



ΓΝΩΡΙΣΤΕ ΤΑ ΟΛΥΜΠΙΑΚΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ

Ο ΟΔΗΓΟΣ ΤΩΝ 33
ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ ΤΩΝ
ΟΛΥΜΠΙΑΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ
«ΤΟΚΙΟ 2020»



ΕΚΔΟΣΗ ΚΥΠΡΙΑΚΗΣ
ΟΛΥΜΠΙΑΚΗΣ
ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ



ΕΚΔΟΣΗ
ΚΥΠΡΙΑΚΗΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ

ΕΚΤΕΛΕΣΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΚΟΕ (2016-2020)

Πρόεδρος: Ντίνος Μιχαηλίδης
Αντιπρόεδρος: Γεώργιος Χρυσοστόμου
Γενικός Γραμματέας: Στρατηγός Χαράλαμπος Λόττας
Ταμίας: Δαμιανός Χατζηδαμιανού
Μέλη: Γεώργιος Αποστόλου, Γιώτης Ιωαννίδης, Μιχάλης Κρασιάς, Γεώργιος Παπαγεωργίου, Σώτος Τρικωμίτης, Γιάννος Φωτίου, Σοφοκλής Χαραλαμπίδης, Ανδρέας Χάσικος (Επιτροπή Αθλητών), Κάλλη Χατζηιωσήφ
Γενική Διευθύντρια: Όλγα Πιπερίδου Χρυσάφη

Αμφιπόλεως 21, Ταχ. Κιβώτιο 23931
1687 Λευκωσία-Κύπρος
Τηλ: +357 22449880, Φαξ: +357 22449890
E-mail: cypnoc@olympic.org.cy

www.olympic.org.cy

**ΣΥΓΓΡΑΦΗ ΚΕΙΜΕΝΩΝ &
ΕΚΔΟΤΙΚΗ ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ:**
Ηρόδοτος Μιλτιάδους
(Γραφείο Τύπου ΚΟΕ)

ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ & ΕΚΤΥΠΩΣΗ
CHROMAsyn
GROUP OF COMPANIES

 [cyprusolympic](https://www.facebook.com/cyprusolympic)  [cyprusolympic](https://twitter.com/cyprusolympic)  [cyprusolympic](https://www.instagram.com/cyprusolympic)

Λευκωσία, Οκτώβριος 2019
© Κυπριακή Ολυμπιακή Επιτροπή



ΠΡΟΛΟΓΟΣ ΤΟΥ
ΠΡΟΕΔΡΟΥ ΤΗΣ ΚΥΠΡΙΑΚΗΣ
ΟΛΥΜΠΙΑΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ
Κ. ΝΤΙΝΟΥ ΜΙΧΑΗΛΙΔΗ

Οι σύγχρονοι Ολυμπιακοί Αγώνες έχουν τις ρίζες τους στην Ελληνική Ιστορία. Πηγάζουν από το θεσμό των Ολυμπιακών Αγώνων της Αρχαιότητας και επιδιώκουν να μεταφέρουν στο σύγχρονο κόσμο έναν από τους βασικούς πυλώνες της αγωγής των αρχαίων Ελλήνων.

Πιστεύω ότι ο Αθλητισμός είναι μια από τις πολύτιμες κληρονομίες που παρέδωσε στην ανθρωπότητα η Ελληνική Αρχαιότητα. Η αθλητική παράδοση, συντηρήθηκε και συντηρείται από τα ήθη και τα έθιμα του λαού, τα οποία μετατρέπονταν στην πρακτική τους μορφή σε αθλήματα.

Βέβαια, ο σύγχρονος Αθλητισμός, προσαρμόστηκε στις τάσεις και ανάγκες, που επικρατούν. Νέα αθλήματα προστέθηκαν στο πρόγραμμα, αφού ο Αθλητισμός και ο Ολυμπισμός έλαβε μια νέα διάσταση: έγινε παγκόσμιος.

Συμπεριέλαβε στη νέα αυτή μορφή, τάσεις, προσεγγίσεις αλλά και ανάγκες απ' όλους τους λαούς, που συνθέτουν τον Κόσμο. Έτσι δημιουργήθηκαν τα σύγχρονα αθλήματα που συμπεριλήφθηκαν στο Ολυμπιακό Πρόγραμμα των Ολυμπιακών Αγώνων του 2020.

Αυτά τα 33 αθλήματα αντιπροσωπεύουν σήμερα όλες τις σύγχρονες τάσεις και ανάγκες ολόκληρου του Κόσμου και εκφράζουν τα συναισθήματα των διαφόρων λαών.

Πολλά από τα αθλήματα, είναι σχεδόν άγνωστα σε μας, συγκεντρώνουν όμως το Παγκόσμιο ενδιαφέρον στα άλλα μέρη. Επίσης, αποτελούν μέρος του Ολυμπισμού, που θα πρέπει όλοι και ιδιαίτερα τα παιδιά να παρακολουθούν, να συμμετέχουν και να βιώνουν.

Η Κυπριακή Ολυμπιακή Επιτροπή, μέσα στα πλαίσια της προσπάθειας που καταβάλλει για διάδοση των Ολυμπιακών Αξιών, αλλά και κατανόησης της πρακτικής τους, προχώρησε στην έκδοση αυτού του ενημερωτικού βιβλίου και για τα 33 αθλήματα του προγράμματος των Ολυμπιακών Αγώνων 2020 στο Τόκιο, ώστε να διευκολυνθούν τα παιδιά στην παρακολούθηση των Αγώνων.

Θερμά συγχαρητήρια στον κ. Ηρόδοτο Μιλιτιάδους, που επιμελήθηκε την έκδοση.

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Οι Ολυμπιακοί Αγώνες είναι το σπουδαιότερο αθλητικό γεγονός στον πλανήτη Γη! Κάθε τέσσερα χρόνια, οι καλύτεροι αθλητές του κόσμου, σε 33 διαφορετικά αθλήματα, ταξιδεύουν σε μία πόλη και μέσα σε 16 μέρες -όσο δηλαδή διαρκούν οι Αγώνες- διεκδικούν τον σπουδαιότερο τίτλο στον κόσμο του αθλητισμού: Αυτόν του Ολυμπιονίκη!

Το καλοκαίρι του 2020, μεταξύ 24 Ιουλίου και 9 Αυγούστου, συνολικά 11.091 αθλητές από 206 χώρες του κόσμου θα βρίσκονται στην πρωτεύουσα της Ιαπωνίας, το Τόκιο, για να διεκδικήσουν τα μετάλλια σε 33 αθλήματα και 339 αγωνίσματα! Ανάμεσά τους θα βρίσκονται και δεκαπέντε περίπου αθλητές και αθλήτριες από την Κύπρο!

Οι Ολυμπιακοί Αγώνες είναι μια πολύ μεγάλη διοργάνωση! Από το 1896, όταν η πρωτεύουσα της Ελλάδας, η Αθήνα, φιλοξένησε για πρώτη φορά τους σύγχρονους Ολυμπιακούς Αγώνες, μέχρι σήμερα, οι Αγώνες έχουν γιγαντωθεί σε όλους τους τομείς! Σήμερα, 33 αθλήματα διεξάγονται ταυτόχρονα, σε μια μικρή γεωγραφική περιοχή, με εκατοντάδες χιλιάδες θεατές στα στάδια και εκατοντάδες εκατομμύρια άτομα σε όλο τον κόσμο να παρακολουθούν από την τηλεόραση.

Και με τόσα διαφορετικά αθλήματα, το κάθε ένα με τα δικά του διαφορετικά αγωνίσματα, είναι πολύ φυσιολογικό κάποιος να μην ξέρει τα πάντα γι' αυτά! Για να βοηθήσουμε, λοιπόν, τους φίλους του Ολυμπισμού να απολαύσουν τους Ολυμπιακούς Αγώνες του 2020, ετοιμάσαμε αυτή τη χρήσιμη έκδοση, στην οποία σας παρουσιάζουμε τα Ολυμπιακά αθλήματα!

Μέσα στις επόμενες σελίδες, με αλφαβητική σειρά, μπορείτε να μάθετε για όλα τα Ολυμπιακά σπορ, από τον στίβο και την κολύμβηση, μέχρι το τένις, το σκέιτμπορντ και το σέρφινγκ!

Και πού ξέρετε; Μπορεί κάποιοι από εσάς, διαβάζοντας αυτές τις σελίδες, να ενδιαφερθείτε για ένα σπορ, να το δοκιμάσετε, να σας αρέσει και σε μερικά χρόνια, να είστε και εσείς εκπρόσωπος της Κύπρου σε Ολυμπιακούς Αγώνες!



ΟΙ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ!

Τι ακριβώς είναι οι Ολυμπιακοί Αγώνες; Είναι το σπουδαιότερο αθλητικό γεγονός στον Πλανήτη Γη! Είναι μια διοργάνωση με ιστορία χιλιετιών, που στην σύγχρονη εποχή διεξάγεται από το 1896 και στην οποία σήμερα λαμβάνουν μέρος οι καλύτεροι αθλητές του κόσμου, σε 33 διαφορετικά αθλήματα! Είναι μια γιορτή της Ανθρωπότητας, όπου άνθρωποι διαφόρων φυλών, θρησκειών, πεποιθήσεων, ιδεών, ενώνονται και συμμετέχουν μαζί στον αθλητισμό, προωθώντας έτσι τις Ολυμπιακές Αξίες που είναι Σεβασμός, Αριστεία, Φιλία!

Η ΠΡΩΤΕΥΟΥΣΑ ΤΗΣ ΙΑΠΩΝΙΑΣ, ΤΟ ΤΟΚΙΟ, ΘΑ ΦΙΛΟΞΕΝΗΣΕΙ ΤΟΥΣ ΕΠΟΜΕΝΟΥΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΤΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ ΤΟΥ 2020, ΠΟΥ ΕΙΝΑΙ ΟΙ 32ΟΙ ΤΗΣ ΣΥΓΧΡΟΝΗΣ ΕΠΟΧΗΣ. ΑΚΟΛΟΥΘΟΥΝ ΔΙΑΦΟΡΑ ΜΙΚΡΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ, ΓΙΑ ΝΑ ΜΠΕΙΤΕ ΣΤΟ ΚΛΙΜΑ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ!

206 χώρες θα λάβουν μέρος στους Ολυμπιακούς Αγώνες, ενώ η 207η ομάδα θα είναι η Ομάδα Προσφύγων που θα αγωνίζονται υπό την Ολυμπιακή σημαία

11.091 αθλητές θα αγωνιστούν στους Ολυμπιακούς Αγώνες του Τόκιο

339 αγωνίσματα σε 33 διαφορετικά αθλήματα θα μοιράσουν μετάλλια στους αθλητές

24 Ιουλίου είναι η ημέρα της διεξαγωγής της τελετής έναρξης των Ολυμπιακών Αγώνων 2020. Βέβαια, η δράση θα ξεκινήσει δύο μέρες νωρίτερα, με ποδόσφαιρο και μπίτμπολ/σοφτμπολ

60 ψήφους έλαβε το Τόκιο στις 7 Σεπτεμβρίου 2013 στην 125η Σύνοδο της Διεθνούς Ολυμπιακής Επιτροπής που διεξήχθη στο Μπουένος Άιρες, παίρνοντας έτσι το χρίσμα για διοργάνωση των Αγώνων του 2020. Η Κωνσταντινούπολη πήρε 36 ψήφους, ενώ στον 1ο γύρο αποκλείστηκε η υποψήφια πόλη της Μαδρίτης

80.016 θεατές θα φιλοξενήσει το νέο Ολυμπιακό στάδιο του Τόκιο στους αγώνες ποδοσφαίρου. Για τις τελετές έναρξης και λήξης, θα καλωσορίσει 68.000 θεατές

204.680 αιτήσεις έλαβαν οι διοργανωτές από εθελοντές. Οι εθελοντές είναι το σημαντικότερο κομμάτι μιας διοργάνωσης!

7.000.000.000 (δισεκατομμύρια) ευρώ πλήρωσε η αμερικάνικη NBC στην ΔΟΕ για να αποκτήσει τα τηλεοπτικά δικαιώματα των Θερινών και Χειμερινών Ολυμπιακών Αγώνων από το 2016 μέχρι και το 2032!

17 φορές οι Ηνωμένες Πολιτείες Αμερικής (ΗΠΑ) πήραν την 1η θέση στον πίνακα μεταλλίων, ενώ ακολουθεί με επτά πρωτιές η Σοβιετική Ένωση, που δεν υπάρχει πλέον. Από μια πρωτιά έχουν Γαλλία, Μ. Βρετανία, Γερμανία και Κίνα

5 χώρες μόνο έχουν λάβει μέρος σε όλους τους Ολυμπιακούς Αγώνες! Αυτές είναι οι Ελλάδα, Αυστραλία, Γαλλία, Μ. Βρετανία και Ελβετία

19 ημέρες δράσης περιλαμβάνει το πρόγραμμα των Ολυμπιακών Αγώνων 2020, αφού οι Αγώνες ξεκινούν στις 22 Ιουλίου και ολοκληρώνονται στις 9 Αυγούστου

ΟΙ ΟΛΥΜΠΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

Δύο σετ μεταλλίων, χρυσό-αργυρό-χάλκινο, για άνδρες και για γυναίκες, θα δοθούν στο Τόκιο. Τα τρία είδη αναρρίχησης (ταχύτητας, bouldering και δυσκολίας) έχουν ενωθεί σε ένα, για να βγει ο Ολυμπιονίκης. Να σημειώσουμε ότι το 2024 στο Παρίσι θα δοθούν ξεχωριστά μετάλλια για την ταχύτητα και ξεχωριστά για bouldering και δυσκολία.

ΧΩΡΑ ΠΡΟΕΛΕΥΣΗΣ

Οι άνθρωποι σκαρφαλώνουν σε απότομες επιφάνειες από την αρχαιότητα. Όμως ως άθλημα είναι σχετικά καινούργια ιδέα και δεν μπορούμε να πούμε ότι προέρχεται από μία συγκεκριμένη χώρα. Η αγωνιστική αναρρίχηση βρίσκεται στο πρόγραμμα των Παγκόσμιων Αγώνων (για μη Ολυμπιακά αθλήματα) από το 2005, ενώ για πρώτη φορά το είδαμε σε διοργάνωση της Διεθνούς Ολυμπιακής Επιτροπής, το 2018, στους Ολυμπιακούς Αγώνες Νέων.

ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΙΣΤΟΡΙΑ

Το 2020 θα δούμε για πρώτη φορά την αναρρίχηση στους Ολυμπιακούς Αγώνες.

ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΟΛΥΜΠΙΑΚΑ ΜΕΤΑΛΛΙΑ

Οι αθλητές και αθλήτριες που θα πάρουν τα Ολυμπιακά μετάλλια στο Τόκιο θα είναι οι πρώτοι Ολυμπιονίκες στην ιστορία του σπορ της αναρρίχησης!

ΤΟ ΑΣΤΕΡΙ ΤΟΥ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ!

Η Γιάνια Γκαρνμπρέτ (Janja Garnbret) από τη Σλοβενία είναι γεννημένη μόλις το 1999, αλλά ήδη έχει κερδίσει δεκάδες μετάλλια σε παγκόσμια κύπελλα και πρωταθλήματα. Είναι η μοναδική αναρριχήτρια που έχει κερδίσει όλους τους αγώνες παγκοσμίου κυπέλλου bouldering σε μια χρονιά και η μοναδική με πάνω από 13 παγκόσμιους τίτλους!

ΤΟ ΣΤΑΔΙΟ ΤΟΥ 2020

Η αγωνιστική αναρρίχηση θα διεξαχθεί στο Αθλητικό Πάρκο Αόμι (Aomi Urban Sports Venue), στο παραλιακό μέτωπο, κοντά στο Ολυμπιακό Χωριό, εκεί που θα δούμε και το μπάσκετ 3x3. Θα σπηθούν προσωρινές κερκίδες για 8.400 άτομα.

ΓΝΩΡΙΖΑΤΕ ΟΤΙ...

Τα παπούτσια που φοράνε οι αθλητές της αναρρίχησης είναι πολύ στενά. Μάλιστα, οι αθλητές αναγκάζονται να μαζεύουν τα δάκτυλά τους, για να μπορούν να τα φοράνε! Αυτό συμβαίνει επειδή έτσι έχουν περισσότερη ευκολία να ανεβαίνουν τις επιφάνειες!



ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ

ΓΝΩΡΙΣΤΕ ΤΟ ΑΘΛΗΜΑ!

ΕΝΑ ΑΠΟ ΤΑ ΝΕΑ ΣΠΟΡ ΣΤΟΥΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ, ΑΦΟΥ ΣΤΟ ΤΟΚΙΟ ΘΑ ΔΟΥΜΕ ΓΙΑ ΠΡΩΤΗ ΦΟΡΑ ΤΗΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ! ΣΚΟΠΟΣ ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ ΝΑ ΣΚΑΡΦΑΛΩΣΟΥΝ ΣΕ ΕΝΑΝ ΣΧΕΔΟΝ ΚΑΘΕΤΟ ΤΟΙΧΟ, ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΩΝΤΑΣ ΜΟΝΟ ΤΑ ΧΕΡΙΑ ΚΑΙ ΤΑ ΠΟΔΙΑ ΤΟΥΣ! ΣΤΟΥΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΘΑ ΔΙΕΞΑΧΘΟΥΝ ΤΡΙΑ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΑ ΕΙΔΗ ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗΣ, ΜΕ ΤΟΝ ΝΙΚΗΤΗ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΑΥΤΟΣ ΠΟΥ ΘΑ ΕΙΝΑΙ Ο ΚΑΛΥΤΕΡΟΣ ΣΥΝΟΛΙΚΑ ΚΑΙ ΣΤΑ ΤΡΙΑ. ΣΤΗΝ ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ ΤΑΧΥΤΗΤΑΣ, ΔΥΟ ΑΘΛΗΤΕΣ ΕΙΝΑΙ ΔΙΠΛΑ-ΔΙΠΛΑ ΚΑΙ Ο ΠΙΟ ΓΡΗΓΟΡΟΣ ΠΟΥ ΘΑ ΑΝΕΒΕΙ 15 ΜΕΤΡΑ ΚΕΡΔΙΖΕΙ. ΣΤΟ BOULDERING ΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ ΑΝΕΒΑΙΝΟΥΝ ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ ΣΕ ΤΟΙΧΟ 4 ΜΕΤΡΩΝ ΜΕΣΑ ΣΕ ΣΥΓΚΕΚΡΙΜΕΝΟ ΧΡΟΝΟ. ΚΑΙ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΔΥΣΚΟΛΙΑΣ (LEAD CLIMBING) ΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΑΝΕΒΟΥΝ ΟΣΟ ΠΙΟ ΨΗΛΑ ΓΙΝΕΤΑΙ ΣΕ ΕΝΑΝ ΤΟΙΧΟ 15 ΜΕΤΡΩΝ ΜΕΣΑ ΣΕ ΣΥΓΚΕΚΡΙΜΕΝΟ ΧΡΟΝΟ! ΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ ΕΙΝΑΙ ΔΕΜΕΝΟΙ ΜΕ ΣΧΟΙΝΙΑ ΓΙΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ.



ΑΡΣΗ ΒΑΡΩΝ

ΓΝΩΡΙΣΤΕ ΤΟ ΑΘΛΗΜΑ!

ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΑΘΛΗΜΑ ΤΩΝ ΔΥΝΑΤΩΝ! ΣΤΗΝ ΑΡΣΗ ΒΑΡΩΝ Ο ΑΘΛΗΤΗΣ Ή ΑΘΛΗΤΡΙΑ ΣΗΚΩΝΟΥΝ ΜΙΑ ΜΕΤΑΛΛΙΚΗ ΜΠΑΡΑ, ΠΟΥ ΣΤΙΣ ΔΥΟ ΑΚΡΕΣ ΤΗΣ ΕΧΟΥΝ ΤΟΠΟΘΕΤΗΘΕΙ ΣΤΡΟΓΓΥΛΑ ΒΑΡΗ. Ο ΑΘΛΗΤΗΣ ΠΟΥ ΘΑ ΣΗΚΩΣΕΙ ΤΑ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΚΙΛΑ ΕΙΝΑΙ Ο ΝΙΚΗΤΗΣ.

Η ΑΡΣΗ ΒΑΡΩΝ ΣΤΟΥΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΕΧΕΙ ΔΥΟ ΕΠΙΣΗΜΕΣ ΚΙΝΗΣΕΙΣ ΚΑΙ Ο ΚΑΘΕ ΑΘΛΗΤΗΣ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΑΝΕΙ ΚΑΙ ΤΙΣ ΔΥΟ ΣΕ ΕΝΑΝ ΑΓΩΝΑ. ΤΟ ΑΡΑΣΕ, ΟΠΟΥ Ο ΑΘΛΗΤΗΣ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΣΗΚΩΣΕΙ ΤΗΝ ΜΠΑΡΑ ΜΕ ΤΑ ΒΑΡΗ ΑΠΟ ΤΟ ΕΔΑΦΟΣ ΠΑΝΩ ΑΠΟ ΤΟ ΚΕΦΑΛΙ ΣΕ ΜΙΑ ΣΥΝΕΧΗ ΚΙΝΗΣΗ, ΚΑΙ ΤΟ ΖΕΤΕ, ΟΠΟΥ Ο ΑΡΣΙΒΑΡΙΣΤΑΣ ΦΕΡΝΕΙ ΤΗΝ ΜΠΑΡΑ ΑΠΟ ΤΟ ΕΔΑΦΟΣ ΣΤΟΥΣ ΩΜΟΥΣ ΤΟΥ ΚΑΙ ΑΜΕΣΩΣ ΜΕΤΑ ΠΑΝΩ ΑΠΟ ΤΟ ΚΕΦΑΛΙ.

ΟΙ ΟΛΥΜΠΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

Στο Τόκιο θα διεξαχθούν δεκατέσσερις συνολικά κατηγορίες (επτά ανδρών και επτά γυναικών), όπου οι αθλητές χωρίζονται ανάλογα με το βάρος τους. Εννοείται πως όσο πιο βαρύς είναι ένας αθλητής ή αθλήτρια, τόσο παραπάνω κιλά σηκώνει!

ΧΩΡΑ ΠΡΟΕΛΕΥΣΗΣ

Όπως πολλά από τα αθλήματα, έτσι και η άρση βαρών έχει ρίζες στην αρχαία Ελλάδα. Η άρση βαρών ήταν το σπορ της δύναμης και της σωματικής ομορφιάς. Στο Πελόποιο Ηλείας βρέθηκε μια βαριά πέτρα 143,5 κιλών, με λαβή για να πιάνεται με το ένα χέρι. Στην πέτρα αυτή γράφεται το εξής: «Ο αθλητής Βυήβων με ανύψωσε με το ένα χέρι επάνω από το κεφάλι του»!

ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΙΣΤΟΡΙΑ

Η άρση βαρών ήταν ένα από τα αθλήματα στους Α' Ολυμπιακούς Αγώνες το 1896 και με εξαίρεση το 1900, το 1908 και το 1912, βρισκόταν σε κάθε Ολυμπιάδα!

ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΟΛΥΜΠΙΑΚΑ ΜΕΤΑΛΛΙΑ

Η Σοβιετική Ένωση με 39 χρυσά και 62 συνολικά και η Κίνα με 31 χρυσά και 54 συνολικά, έχουν πάρει τα περισσότερα μετάλλια στην ιστορία των Ολυμπιακών. Πολύ ισχυρές είναι οι χώρες από την Ασία και την Ευρώπη.

ΤΟ ΑΣΤΕΡΙ ΤΟΥ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ!

Ο μοναδικός αρσιβαρίστας με τέσσερα Ολυμπιακά μετάλλια, εκ των οποίων τα τρία είναι χρυσά, είναι ο Έλληνας Πύρρος Δήμας! Πήρε χρυσά το 1992 (αγωνιζόμενος στην κατηγορία μέχρι 82,5 κιλά), το 1996 (-83 κιλά) και 2000 (-85 κιλά), ενώ στην τελευταία του Ολυμπιάδα, το 2004 στην έδρα του, στην Αθήνα, πήρε το χάλκινο μετάλλιο στα -85 κιλά! Στην απονομή, οι χιλιάδες Έλληνες φίλαθλοι διέκοψαν την τελετή, αφού για σχεδόν πέντε λεπτά φώναζαν ρυθμικά το όνομα του Πύρρου και τον αποθέωναν όρθιοι σε μια από τις πιο συγκινητικές Ολυμπιακές στιγμές!

ΤΟ ΣΤΑΔΙΟ ΤΟΥ 2020

Το άθλημα της άρσης βαρών θα διεξαχθεί στο Tokyo International Forum, χωρητικότητας 5 χιλιάδων θεατών. Είναι ένα εκθεσιακό κέντρο με πολλές αίθουσες, το οποίο από έξω μοιάζει με μια παραδοσιακή ιαπωνική βάρκα.

ΓΝΩΡΙΖΑΤΕ ΟΤΙ...

Στους πρώτους Ολυμπιακούς Αγώνες υπήρχε και το αγώνισμα της άρσης βαρών με το ένα χέρι. Το 1896 στην Αθήνα, ο Βρετανός Λόνσεστον Έλιот πήρε το χρυσό, σηκώνοντας με ένα χέρι 71 κιλά!

ΟΙ ΟΛΥΜΠΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

Δύο σετ μεταλλίων θα δοθούν στο Τόκιο, ένα για άνδρες και ένα για γυναίκες, 120 συνολικά αθλητές θα αγωνιστούν στις δύο κατηγορίες, 60 άνδρες και 60 γυναίκες.

ΧΩΡΑ ΠΡΟΕΛΕΥΣΗΣ

Το σύγχρονο παιχνίδι του γκολφ προέρχεται από τη Σκωτία του 15ου αιώνα και θεωρείται παιχνίδι των βασιλιάδων. Μαζί με το τένις, είναι ένα από τα σπορ που αγαπούν πολύ τα μέλη των βασιλικών οικογενειών της Ευρώπης!

ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΙΣΤΟΡΙΑ

Το γκολφ βρισκόταν στο πρόγραμμα των Ολυμπιακών Αγώνων το 1900 στο Παρίσι και το 1904 στο Σεντ Λούις, όμως ακολούθως έμεινε εκτός για 112 χρόνια! Η ΔΟΕ αποφάσισε να επαναφέρει το σπορ το 2016 στο Ρίο, αφού είναι ένα πολύ δημοφιλές άθλημα διεθνώς.

ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΟΛΥΜΠΙΑΚΑ ΜΕΤΑΛΛΙΑ

Το 1900 και το 1904 οι Ηνωμένες Πολιτείες κυριάρχησαν στο σπορ, κατακτώντας δέκα Ολυμπιακά μετάλλια. Το 2016, στην επιστροφή του γκολφ στους Ολυμπιακούς, τα τρία μετάλλια ανδρών και τα τρία γυναικών πήγαν σε έξι διαφορετικές χώρες! Ο Βρετανός Τζάστιν Ρόουζ (Justin Rose) πήρε το χρυσό στους άνδρες και η Ίνμπι Παρκ (Inbee Park) από τη Νότια Κορέα το χρυσό στις γυναίκες.

ΤΟ ΑΣΤΕΡΙ ΤΟΥ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ!

Ο Αμερικανός Τάιγκερ Γουντς (Tiger Woods), γεννημένος τον Δεκέμβριο του 1975, θεωρείται ένας από τους κορυφαίους γκόλφερ όλων των εποχών. Πέρασε 683 εβδομάδες στο Νο1 του κόσμου, σχεδόν τον διπλάσιο χρόνο από τον επόμενο στη λίστα, ενώ έχει κερδίσει πολλά τρόπαια. Μέχρι και βιντεοπαιχνίδι με το όνομά του έχουν φτιάξει!

ΤΟ ΣΤΑΔΙΟ ΤΟΥ 2020

Το άθλημα του γκολφ θα διεξαχθεί στο Κάντρι Κλαμπ Κασουμιγκασέκι (Kasumigaseki Country Club), που βρίσκεται λίγο έξω από το Τόκιο, στην περιοχή Σαϊτάμα. Το γήπεδο γκολφ κατασκευάστηκε πριν 80 χρόνια και είναι χωρητικότητας 15 χιλιάδων θεατών.

ΓΝΩΡΙΖΑΤΕ ΟΤΙ...

Το γκολφ είναι ίσως το μοναδικό σπορ που διεξάγεται χωρίς διαιτητές. Το άθλημα χαρακτηρίζεται από το τίμιο παιχνίδι (fair play) και υπάρχει η πίστη ότι οι παίκτες αγωνίζονται τίμια και ποτέ με κακή συμπεριφορά!



ΓΚΟΛΦ

ΓΝΩΡΙΣΤΕ ΤΟ ΑΘΛΗΜΑ!

ΤΟ ΓΚΟΛΦ (GOLF) ΕΙΝΑΙ ΕΝΑ ΑΘΛΗΜΑ ΜΕ ΜΠΑΣΤΟΥΝΙ ΚΑΙ ΜΠΑΛΑ, ΟΠΟΥ ΣΚΟΠΟΣ ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ, ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΩΝΤΑΣ ΔΙΑΦΟΡΩΝ ΕΙΔΩΝ ΜΠΑΣΤΟΥΝΙΑ, ΝΑ ΚΤΥΠΗΣΟΥΝ ΤΗΝ ΜΠΑΛΑ ΚΑΙ ΝΑ ΤΗ ΣΤΕΙΛΟΥΝ ΣΕ ΜΙΑ ΣΕΙΡΑ ΑΠΟ ΤΡΥΠΕΣ. ΕΝΑ ΓΗΠΕΔΟ ΕΧΕΙ ΣΥΝΗΘΩΣ 18 ΤΡΥΠΕΣ (ΟΙ ΟΠΟΙΕΣ ΕΧΟΥΝ ΔΙΑΜΕΤΡΟ 11 ΕΚΑΤΟΣΤΩΝ) ΚΑΙ ΝΙΚΗΤΗΣ ΕΙΝΑΙ ΑΥΤΟΣ ΠΟΥ ΣΤΕΛΝΕΙ ΤΗΝ ΜΠΑΛΑ ΣΤΙΣ ΤΡΥΠΕΣ, ΜΕ ΤΑ ΛΙΓΟΤΕΡΑ ΚΤΥΠΗΜΑΤΑ. ΤΟ ΓΚΟΛΦ ΕΙΝΑΙ ΜΟΝΑΔΙΚΟ ΣΕ ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΜΕ ΑΛΛΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΜΕ ΜΠΑΛΑ, ΑΦΟΥ ΔΕΝ ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΚΑΝΟΝΕΣ ΓΙΑ ΤΟ ΠΩΣ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΜΟΙΑΖΕΙ ΤΟ ΓΗΠΕΔΟ, ΠΑΡΑ ΜΟΝΟ ΝΑ ΔΙΑΘΕΤΕΙ 18 ΤΡΥΠΕΣ. ΓΙ' ΑΥΤΟ ΚΑΙ ΚΑΘΕ ΓΗΠΕΔΟ ΓΚΟΛΦ ΕΙΝΑΙ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΟ, ΑΦΟΥ ΔΙΑΘΕΤΕΙ ΓΡΑΣΙΔΙ, ΠΑΓΙΔΕΣ ΜΕ ΑΜΜΟ (ΟΠΟΥ ΚΟΛΛΑΕΙ Η ΜΠΑΛΑ, ΑΝ ΠΑΕΙ ΕΚΕΙ), ΜΙΚΡΕΣ ΛΙΜΝΕΣ, ΔΕΝΤΡΑ, ΒΡΑΧΟΥΣ ΚΑΙ ΑΛΛΑ ΕΜΠΟΔΙΑ.



ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ

ΓΝΩΡΙΣΤΕ ΤΟ ΑΘΛΗΜΑ!

ΕΝΑ ΑΠΟ ΤΑ ΠΙΟ ΕΝΤΥΠΩΣΙΑΚΑ ΚΑΙ ΟΜΟΡΦΑ ΣΠΟΡ ΣΤΟΥΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ! ΤΟ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΑΘΛΗΜΑ ΤΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΕΙ ΤΗΝ ΕΝΟΡΓΑΝΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ, ΤΗ ΡΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΚΑΙ ΤΟ ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ. Η ΕΝΟΡΓΑΝΗ ΓΙΝΕΤΑΙ ΑΠΟ ΑΝΔΡΕΣ ΚΑΙ ΓΥΝΑΙΚΕΣ, ΠΟΥ ΚΑΝΟΥΝ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΕΣ ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΕΣ ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΑΛΛΑ ΚΑΙ ΚΙΝΗΣΕΙΣ ΧΟΡΟΥ ΜΕ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΟΡΓΑΝΩΝ. ΟΙ ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΔΙΑΓΩΝΙΖΟΝΤΑΙ ΣΤΑ ΕΞΗΣ ΟΡΓΑΝΑ: ΑΛΜΑ, ΑΣΥΜΜΕΤΡΟ ΔΙΖΥΓΟ, ΔΟΚΟΣ ΚΑΙ ΕΔΑΦΟΣ (ΜΕ ΤΗ ΣΥΝΟΔΕΙΑ ΜΟΥΣΙΚΗΣ). ΟΙ ΑΝΔΡΕΣ ΔΙΑΓΩΝΙΖΟΝΤΑΙ ΣΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ - ΟΡΓΑΝΑ: ΕΔΑΦΟΣ (ΧΩΡΙΣ ΜΟΥΣΙΚΗ), ΠΛΑΓΙΟ ΙΠΠΟ, ΚΡΙΚΟΥΣ, ΑΛΜΑ, ΔΙΖΥΓΟ ΚΑΙ ΜΟΝΟΖΥΓΟ.

ΣΤΗ ΡΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΑΓΩΝΙΖΟΝΤΑΙ ΜΟΝΟ ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΚΑΙ ΕΙΝΑΙ ΕΝΑ ΠΟΛΥ ΟΜΟΡΦΟ ΑΘΛΗΜΑ, ΟΠΟΥ ΟΙ ΑΘΛΗΤΡΙΕΣ ΚΑΝΟΥΝ ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΕΣ ΑΣΚΗΣΕΙΣ, ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΩΝΤΑΣ ΤΕΣΣΕΡΑ ΟΡΓΑΝΑ: ΜΠΑΛΑ, ΚΟΥΡΝΕΣ, ΣΤΕΦΑΝΙ ΚΑΙ ΚΟΡΔΕΛΑ. ΠΑΝΤΑ ΜΕ ΤΗ ΣΥΝΟΔΕΙΑ ΜΟΥΣΙΚΗΣ. ΤΟ ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΣΠΟΡ ΟΠΟΥ ΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ ΚΑΝΟΥΝ ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΕΣ ΚΙΝΗΣΕΙΣ ΣΤΟΝ ΑΕΡΑ. ΟΙ ΝΙΚΗΤΕΣ ΒΓΑΙΝΟΥΝ ΜΕΣΑ ΑΠΟ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ, ΠΟΥ ΔΙΝΟΥΝ ΟΙ ΚΡΙΤΕΣ ΠΟΥ ΚΑΘΟΝΤΑΙ ΓΥΡΩ-ΓΥΡΩ ΑΠΟ ΤΟΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΧΩΡΟ ΚΑΙ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΟΥΝ ΤΙΣ ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΕΣ. ΒΛΕΠΟΝΤΑΣ ΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ ΤΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ, ΘΑΥΜΑΖΕΙΣ ΤΗΝ ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΑ ΤΟΥΣ, ΑΦΟΥ ΣΥΧΝΑ ΑΥΤΑ ΠΟΥ ΚΑΝΟΥΝ ΣΤΟΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΧΩΡΟ ΑΨΗΦΟΥΝ ΑΚΟΜΗ ΚΑΙ ΤΗ ΒΑΡΥΤΗΤΑ!

ΟΙ ΟΛΥΜΠΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

Τα περισσότερα μετάλλια θα δοθούν στην ενόργανη γυμναστική, όπου θα μοιραστούν δεκατέσσερα σετ μεταλλίων, οκτώ στους άνδρες και έξι στις γυναίκες. Ολυμπιακά μετάλλια θα δοθούν στο σύνθετο ομαδικό και σύνθετο ατομικό ανδρών/γυναικών (το σύνθετο είναι αυτό στο οποίο οι αθλητές αγωνίζονται σε όλα τα όργανα), ενώ ξεχωριστά μετάλλια θα δοθούν σε όλα τα όργανα ανδρών/γυναικών που αναφέραμε πιο πάνω. Στη ρυθμική γυμναστική θα δοθούν δύο σετ από μετάλλια στο σύνθετο ομαδικό και στο σύνθετο ατομικό, όπου οι αθλήτριες θα κάνουν και τα τέσσερα όργανα. Και τέλος, στο τραμπολίνο, θα δοθούν από δύο χρυσά, δύο αργυρά και δύο χάλκινα, στο ατομικό ανδρών/γυναικών.

ΧΩΡΑ ΠΡΟΕΛΕΥΣΗΣ

Η γυμναστική έχει τις ρίζες της στην αρχαία Ελλάδα, όπου οι νεαροί σε Αθήνα και Σπάρτη γύμναζαν το σώμα και το μυαλό τους. Η σύγχρονη γυμναστική δημιουργήθηκε στην Ευρώπη, με Γαλλία και Γερμανία να ήταν οι πρώτες χώρες που καλλιέργησαν το σπορ.

ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΙΣΤΟΡΙΑ

Ένα από τα λίγα αθλήματα με παρουσία σε όλους τους σύγχρονους Ολυμπιακούς Αγώνες. Η ενόργανη γυμναστική βρίσκεται στο πρόγραμμα από το 1896 στην Αθήνα, με τις γυναίκες να λαμβάνουν μέρος για πρώτη φορά το 1928 στο Άμστερνταμ. Το 1984 στο Λος Άντζελες προστέθηκε στο πρόγραμμα η ρυθμική γυμναστική και το 2000 στο Σίδνεϊ το τραμπολίνο.

ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΟΛΥΜΠΙΑΚΑ ΜΕΤΑΛΛΙΑ

Η Σοβιετική Ένωση μετράει τα περισσότερα Ολυμπιακά μετάλλια, με 72 χρυσά και 182 συνολικά, ενώ ακολουθούν οι Ηνωμένες Πολιτείες με 37 χρυσά και 114 συνολικά μετάλλια. Από κοντά ακολουθούν Ιαπωνία (31 χρυσά) και Κίνα (26 χρυσά).

ΤΟ ΑΣΤΕΡΙ ΤΟΥ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ!

Η Αμερικανίδα Σιμόν Μπίλς (Simone Biles) είναι όχι μόνο μία από τις σταρ της ενόργανης γυμναστικής, αλλά και του παγκόσμιου αθλητισμού! Γεννημένη τον Μάρτιο του 1997, πήρε τέσσερα χρυσά και ένα χάλκινο Ολυμπιακό μετάλλιο το 2016 στο Ρίο, ανάμεσά τους το χρυσό στο σύνθετο ατομικό, ενώ έχει πάρει πολλά μετάλλια στα παγκόσμια πρωταθλήματα. Είναι μάλιστα η πρώτη αθλήτρια στην ιστορία που κατάφερε να κάνει τρεις περιστροφές στον αέρα, στο αγώνισμα του έδαφους, στη διάρκεια του αμερικανικού πρωταθλήματος!

ΤΟ ΣΤΑΔΙΟ ΤΟΥ 2020

Το Κέντρο Γυμναστικής στο Αριάκε (Ariake Gymnastics Centre) είναι ένα προσωρινό στάδιο, το οποίο έχει χωρητικότητα 12 χιλιάδων θεατών, και βρίσκεται πολύ κοντά στο Χωριό των Αθλητών. Μετά τους αγώνες, στον χώρο θα κτιστεί μια νέα αθλητική αρένα.

ΓΝΩΡΙΖΑΤΕ ΟΤΙ...

Ίσως η πιο διάσημη αθλήτρια στην ενόργανη γυμναστική είναι η Νάντια Κομανέτσι (Nadia Comaneci) από τη Ρουμανία. Στην ηλικία των 14 ετών, το 1976 στο Μόντρεαλ, έγινε η πρώτη αθλήτρια που πέτυχε το τέλει 10άρι, στο αγώνισμα του ασύμμετρου δίζυγου. Συνολικά κατέκτησε 5 χρυσά, 3 αργυρά και 1 χάλκινο, σε δύο Ολυμπιακούς Αγώνες, το 1976 και το 1980.



ΕΠΙΤΡΑΠΕΖΙΑ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗ

ΓΝΩΡΙΣΤΕ ΤΟ ΑΘΛΗΜΑ!

ΕΝΑ ΠΟΛΥ ΓΡΗΓΟΡΟ ΚΑΙ ΕΝΤΥΠΩΣΙΑΚΟ ΑΘΛΗΜΑ, Η ΕΠΙΤΡΑΠΕΖΙΑ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗ (TABLE TENNIS) Ή, ΟΠΩΣ ΕΙΝΑΙ ΠΙΟ ΓΝΩΣΤΟ, ΠΙΝΓΚ ΠΟΝΓΚ. ΕΙΝΑΙ ΕΝΑ ΣΠΟΡ ΜΕ ΡΑΚΕΤΕΣ, ΤΟ ΟΠΟΙΟ ΠΑΙΖΕΤΑΙ ΣΕ ΚΛΕΙΣΤΟ ΧΩΡΟ, ΠΑΝΩ ΣΕ ΤΡΑΠΕΖΙ ΜΕ ΜΗΚΟΣ 2,74 ΜΕΤΡΑ ΚΑΙ ΠΛΑΤΟΣ 1,525 ΜΕΤΡΑ, ΜΕ ΕΝΑ ΔΙΚΤΥ (ΦΙΛΕ) ΝΑ ΧΩΡΙΖΕΙ ΤΟ ΤΡΑΠΕΖΙ ΣΤΗ ΜΕΣΗ. ΣΚΟΠΟΣ ΤΟΥ ΠΑΙΧΝΙΔΙΟΥ ΕΙΝΑΙ Ο ΠΑΙΚΤΗΣ ΝΑ ΚΕΡΔΙΣΕΙ ΠΟΝΤΟ, ΜΕ ΤΟ ΝΑ ΣΤΕΙΛΕΙ ΤΗΝ ΜΠΑΛΑ ΝΑ ΚΤΥΠΗΣΕΙ ΣΤΟ ΜΙΣΟ ΓΗΠΕΔΟ ΤΟΥ ΑΝΤΙΠΑΛΟΥ ΚΑΙ ΑΥΤΟΣ ΝΑ ΜΗΝ ΠΡΟΛΑΒΕΙ ΝΑ ΕΠΙΣΤΡΕΦΕΙ ΤΗΝ ΜΠΑΛΑ ΣΤΟ ΑΛΛΟ ΜΙΣΟ. ΝΙΚΗΤΗΣ ΕΙΝΑΙ ΑΥΤΟΣ ΠΟΥ ΚΕΡΔΙΖΕΙ ΤΕΣΣΕΡΑ ΓΚΕΪΜΣ (GAMES), ΜΕ ΤΟ ΚΑΘΕ ΓΚΕΪΜ ΝΑ ΚΡΙΝΕΤΑΙ ΣΤΟΥΣ ΕΝΤΕΚΑ ΠΟΝΤΟΥΣ.

ΟΙ ΟΛΥΜΠΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

Πέντε σετ μεταλλίων θα δοθούν στο «Τόκιο 2020». Οι άνδρες και οι γυναίκες θα αγωνιστούν σε ατομικό και ομαδικό, ενώ για πρώτη φορά θα διεξαχθεί και το μικτό διπλό.

ΧΩΡΑ ΠΡΟΕΛΕΥΣΗΣ

Το σπορ ξεκίνησε να παίζεται στην Αγγλία του 19ου αιώνα, από την υψηλή κοινωνία, ως σπορ διασκέδασης. Τότε, χώριζαν ένα τραπέζι με βιβλία στη μέση και κτυπούσαν μια μπάλα του γκολφ, χρησιμοποιώντας βιβλία ως ρακέτες!

ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΙΣΤΟΡΙΑ

Από τα νεότερα σπορ των Ολυμπιακών Αγώνων, μπήκε για πρώτη φορά στους Αγώνες το 1988 στη Σεούλ. Μέχρι το 2016 δίνονταν τέσσερα χρυσά μετάλλια και από το 2020 θα προστεθεί και το αγώνισμα του μικτού διπλού.

ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΟΛΥΜΠΙΑΚΑ ΜΕΤΑΛΛΙΑ

Η Κίνα είναι με διαφορά η ισχυρότερη χώρα στην επιτραπέζια αντισφαίριση. Από τα 32 διαθέσιμα χρυσά μετάλλια από το 1988 μέχρι το 2016, η ασιατική αυτή χώρα πήρε τα 28! Η Νότια Κορέα είναι δεύτερη, με τρία χρυσά, ενώ ένα χρυσό έχει πάρει η Σουηδία.

ΤΟ ΑΣΤΕΡΙ ΤΟΥ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ!

Ο Μα Λονγκ (Ma Long) από την Κίνα, γεννημένος τον Οκτώβριο του 1988, θεωρείται από πολλούς ως ο κορυφαίος αθλητής της επιτραπέζιας αντισφαίρισης. Πήρε το χρυσό Ολυμπιακό μετάλλιο στο μονό το 2016 και το χρυσό στο ομαδικό το 2012 και το 2016. Έχει σημειώσει πολλά ρεκόρ στην καριέρα του.

ΤΟ ΣΤΑΔΙΟ ΤΟΥ 2020

Το Μητροπολιτικό Αθλητικό Κέντρο του Τόκιο (Tokyo Metropolitan Gymnasium) θα φιλοξενήσει το σπορ της επιτραπέζιας αντισφαίρισης. Με χωρητικότητα 7 χιλιάδων θεατών, είναι ένα από τα στάδια που χρησιμοποιήθηκαν και το 1964, τότε όμως για γυμναστική και υδατοσφαίριση.

ΓΝΩΡΙΖΑΤΕ ΟΤΙ...

Δεν υπάρχει κανόνας για το πόσο πρέπει να είναι το μέγεθος, σχήμα ή βάρος μιας ρακέτας, απλά πρέπει να είναι τουλάχιστον κατά 85% φτιαγμένο από ξύλο. Βέβαια, οι περισσότερες ρακέτες είναι παρόμοιες σε μέγεθος, περίπου 15εκ. πλάτος και 25εκ. μήκος, ζυγίζουν 200 γραμμάρια και είναι υψηλής τεχνολογίας, αφού δίνουν ταχύτητα στην μπάλα που ξεπερνά τα 150 χιλιόμετρα ανά ώρα!

ΟΙ ΟΛΥΜΠΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

Δέκα κατηγορίες ιστιοπλοΐας βρίσκονται στο πρόγραμμα του «Τόκιο 2020». Οι αθλητές αγωνίζονται σε δέκα -συνήθως- κούρσες, σε μια περίοδο 6-7 ημερών και ο ιστιοπλόος με τους λιγότερους βαθμούς στο τέλος, κερδίζει.

ΧΩΡΑ ΠΡΟΕΛΕΥΣΗΣ

Η μετακίνηση μέσω θάλασσας με ιστιοφόρο είναι παλιό επίτευγμα του ανθρώπου. Ως σπορ, ξεκίνησε τον 19ο αιώνα, όταν σκάφος από τη Νέα Υόρκη διέσχισε τον Ατλαντικό, ξεκινώντας έτσι τη σπουδαία παράδοση του αγώνα "America's Cup".

ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΙΣΤΟΡΙΑ

Η ιστιοπλοΐα διεξήχθη για πρώτη φορά στους Ολυμπιακούς Αγώνες το 1900 και με εξαίρεση το 1904, βρίσκεται έκτοτε στο πρόγραμμα. Βρισκόταν στο αρχικό πρόγραμμα και το 1896, όμως λόγω του ότι δεν υπήρχαν διαθέσιμα σκάφη και συμμετοχές από το εξωτερικό, το άθλημα τελικά ακυρώθηκε.

ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΟΛΥΜΠΙΑΚΑ ΜΕΤΑΛΛΙΑ

Η Μεγάλη Βρετανία έχει πάρει τα περισσότερα χρυσά Ολυμπιακά μετάλλια (28), ενώ τα περισσότερα συνολικά μετάλλια έχουν οι Ηνωμένες Πολιτείες, με 60. Από τις πρώτες δέκα χώρες στον πίνακα μεταλλίων, οι επτά είναι ευρωπαϊκές.

ΤΟ ΑΣΤΕΡΙ ΤΟΥ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ!

Ένας Κύπριος, ο Παύλος Κοντίδης, ψηφίστηκε το 2018 από την Παγκόσμια Ομοσπονδία Ιστιοπλοΐας ως ο κορυφαίος ιστιοπλόος απ' όλες τις κλάσεις! Το 2017 και το 2018 ήταν παγκόσμιος πρωταθλητής στην κλάση Laser, ενώ το 2012 κέρδισε το μοναδικό (αργυρό) Ολυμπιακό μετάλλιο της Κύπρου! Η στολή που φορούσε το 2012 ο Παύλος βρίσκεται στο Κυπριακό Ολυμπιακό Μουσείο στη Λευκωσία.

ΤΟ ΣΤΑΔΙΟ ΤΟΥ 2020

Το άθλημα της ιστιοπλοΐας θα διεξαχθεί στο Ιστιοπλοϊκό Κέντρο στην Ενοσίμα, περιοχή που βρίσκεται περίπου μία ώρα μακριά από το Τόκιο. Στον ίδιο χώρο διεξήχθη η ιστιοπλοΐα και στους Ολυμπιακούς Αγώνες του 1964.

ΓΝΩΡΙΖΑΤΕ ΟΤΙ...

Στους Ολυμπιακούς, οι ιστιοπλόοι αγωνίζονται σε πίστες στη θάλασσα, που μοιάζουν με τεράστιο τρίγωνο. Οι αθλητές πρέπει να περάσουν δίπλα από δύο σηματοδότες και να επιστρέψουν στον τερματισμό, κάτι που σημαίνει ότι σε έναν αγώνα θα έχουν να αντιμετωπίσουν τον άνεμο και τα κύματα από μπροστά και από πίσω.



ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΑ

ΓΝΩΡΙΣΤΕ ΤΟ ΑΘΛΗΜΑ!

Η ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΑ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΑΘΛΗΜΑ ΟΠΟΥ ΟΙ ΙΣΤΙΟΠΛΟΟΙ ΑΡΜΕΝΙΖΟΥΝ (ΠΛΕΟΥΝ) ΤΑ ΣΚΑΦΗ ΤΟΥΣ, ΣΕ ΘΑΛΑΣΣΑ Ή ΣΕ ΛΙΜΝΗ, ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΩΝΤΑΣ ΩΣ ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΗ Ή ΚΥΡΙΑ ΠΗΓΗ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ ΤΟΝ ΑΝΕΜΟ. ΤΟ ΟΝΟΜΑ ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΑ ΕΙΝΑΙ ΣΥΝΘΕΤΗ ΛΕΞΗ ΑΠΟ ΤΟ ΙΣΤΙΟ + ΠΛΟΥΣ, ΔΗΛΑΔΗ ΠΛΕΥΣΗ ΜΕ ΠΑΝΙ, ΠΟΥ ΤΑ ΠΑΛΙΑ ΧΡΟΝΙΑ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΣΑΝ ΟΙ ΒΑΡΚΕΣ ΓΙΑ ΝΑ ΤΑΞΙΔΕΥΟΥΝ. Η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΑ ΧΩΡΙΖΕΤΑΙ ΣΕ ΚΛΑΣΕΙΣ, ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΟ ΕΙΔΟΣ ΤΟΥ ΣΚΑΦΟΥΣ. ΣΤΟΥΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΟΙ ΚΛΑΣΕΙΣ LASER, RS:X, 470 ΚΑΙ 49ER, ΓΙΑ ΑΝΔΡΕΣ ΚΑΙ ΓΥΝΑΙΚΕΣ, ΤΟ FINN (ΜΟΝΟ ΓΙΑ ΑΝΔΡΕΣ) ΚΑΙ ΤΟ NACRA 17 (ΜΙΚΤΟ ΑΓΩΝΙΣΜΑ).

Rio 2016



ΙΠΠΑΣΙΑ

ΓΝΩΡΙΣΤΕ ΤΟ ΑΘΛΗΜΑ!

ΠΡΟΚΕΙΤΑΙ ΓΙΑ ΤΟ ΠΙΟ ΞΕΧΩΡΙΣΤΟ ΑΠ' ΟΛΑ ΤΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ! ΑΥΤΟ ΕΠΕΙΔΗ ΑΝΔΡΕΣ ΚΑΙ ΓΥΝΑΙΚΕΣ, «ΙΠΠΕΙΣ» ΚΑΙ «ΑΜΑΖΟΝΕΣ» ΟΠΩΣ ΛΕΓΟΝΤΑΙ, ΑΓΩΝΙΖΟΝΤΑΙ ΜΑΖΙ, ΕΝΩ ΕΠΙΒΡΑΒΕΥΕΤΑΙ ΩΣ ΝΙΚΗΤΗΣ ΚΑΙ ΤΟ ΑΛΟΓΟ, ΑΦΟΥ Ο ΙΠΠΕΑΣ Ή ΑΜΑΖΟΝΑ ΚΑΙ ΤΟ ΑΛΟΓΟ ΘΕΩΡΟΥΝΤΑΙ ΜΙΑ ΟΜΑΔΑ. ΧΡΕΙΑΖΟΝΤΑΙ ΧΡΟΝΙΑ ΣΚΛΗΡΗΣ ΔΟΥΛΕΙΑΣ ΓΙΑ ΝΑ ΜΠΟΡΟΥΝ ΤΑ ΑΛΟΓΑ ΝΑ ΚΑΝΟΥΝ ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΔΕΞΙΟΤΕΧΝΙΑΣ, ΤΑΧΥΤΗΤΑΣ, ΑΝΤΟΧΗΣ ΚΑΙ ΥΠΕΡΠΗΔΗΣΗΣ ΕΜΠΟΔΙΩΝ. ΣΤΟΥΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΔΙΕΞΑΓΟΝΤΑΙ ΤΡΙΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΙΠΠΑΣΙΑΣ: ΔΕΞΙΟΤΕΧΝΙΑ (DRESSAGE), ΥΠΕΡΠΗΔΗΣΗ ΕΜΠΟΔΙΩΝ (JUMPING) ΚΑΙ ΙΠΠΙΚΟ ΤΡΙΑΘΛΟ (EVENTING). ΣΤΗ ΔΕΞΙΟΤΕΧΝΙΑ, Ο ΙΠΠΕΑΣ/Η ΑΜΑΖΟΝΑ ΚΑΙ ΤΟ ΑΛΟΓΟ ΒΑΘΜΟΛΟΓΟΥΝΤΑΙ ΓΙΑ ΤΙΣ ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΠΟΥ ΠΑΡΟΥΣΙΑΖΟΥΝ, ΟΙ ΟΠΟΙΕΣ ΚΑΝΟΥΝ ΤΟ ΑΛΟΓΟ ΝΑ ΜΟΙΑΖΕΙ ΠΩΣ ΧΟΡΕΥΕΙ! ΣΤΗΝ ΥΠΕΡΠΗΔΗΣΗ ΕΜΠΟΔΙΩΝ, Η ΟΜΑΔΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΑΛΥΨΕΙ ΜΙΑ ΔΙΑΔΡΟΜΗ, ΞΕΠΕΡΝΩΝΤΑΣ ΟΣΟ ΠΙΟ ΓΡΗΓΟΡΑ ΤΑ ΕΜΠΟΔΙΑ. ΣΤΟ ΤΡΙΑΘΛΟ, ΠΟΥ ΕΙΝΑΙ ΕΝΑ ΜΙΓΜΑ ΜΕ DRESSAGE, JUMPING ΚΑΙ CROSS COUNTRY, ΤΟ ΤΕΛΕΥΤΑΙΟ ΕΙΝΑΙ ΜΙΑ ΔΙΑΔΡΟΜΗ 6 ΧΙΛΙΟΜΕΤΡΩΝ ΜΕ 40 ΕΜΠΟΔΙΑ.

ΟΙ ΟΛΥΜΠΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

Πρόκειται για το μοναδικό Ολυμπιακό σπορ όπου άνδρες και γυναίκες αγωνίζονται μαζί. Στο «Τόκιο 2020» θα διεξαχθούν έξι αγωνίσματα: Ατομικό και ομαδικό σε δεξιότεχνία, υπερπήδηση εμποδίων και ιππικό τρίαθλο.

ΧΩΡΑ ΠΡΟΕΛΕΥΣΗΣ

Το άλογο ως μέσο μεταφοράς συναντάται από τα βάθη των αιώνων. Η ιππασία ως άθλημα είναι επίσης αρχαίο, με την πρώτη εμφάνιση των αρματοδρομιών στους Ολυμπιακούς το 680 π.Χ.

ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΙΣΤΟΡΙΑ

Η πρώτη εμφάνιση της ιππασίας στους σύγχρονους Ολυμπιακούς Αγώνες ήταν το 1900 στο Παρίσι. Από το 1912 διεξάγονται και τα τρία ιππικά αγωνίσματα που βλέπουμε σήμερα, ενώ παλαιότερα υπήρχαν και άλλα αθλήματα με άλογα, όπως το πόλο, που είναι σαν χόκεϊ, αλλά με έφιππους τους αθλητές.

ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΟΛΥΜΠΙΑΚΑ ΜΕΤΑΛΛΙΑ

Ευρωπαϊκό κυρίως άθλημα η ιππασία, με τη Γερμανία να έχει πάρει 25 χρυσά και συνολικά 52 μετάλλια. Ακολουθούν Σουηδία (17 χρυσά), Γαλλία (14), ΗΠΑ, Μ. Βρετανία, Δ. Γερμανία (11).

ΤΟ ΑΣΤΕΡΙ ΤΟΥ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ!

Στο μοναδικό μικτό άθλημα στους Ολυμπιακούς, γυναίκα είναι η αθλήτρια με τα περισσότερα μετάλλια! Η Γερμανίδα Ίζαμπελ Βερθ (Isabell Werth) έχει κατακτήσει έξι χρυσά και τέσσερα αργυρά Ολυμπιακά μετάλλια, με τρία διαφορετικά άλογα, τους Gigolo FRH (1992, 1996, 2000), Satchmo 78 (2008) και Weihegold OLD (2016).

ΤΟ ΣΤΑΔΙΟ ΤΟΥ 2020

Το άθλημα θα διεξαχθεί στον ίδιο χώρο που το φιλοξένησε το 1964, που είναι το Πάρκο Ιππασίας, χωρητικότητας 9.300 θεατών.

ΓΝΩΡΙΖΑΤΕ ΟΤΙ...

Στους αρχαίους Ολυμπιακούς Αγώνες, ο κότινος και ο τίτλος του Ολυμπιονίκη δεν πήγαινε στον οδηγό των αρμάτων (ηνίοχους) αλλά στους ιδιοκτήτες των αλόγων (ιππότροφους);

ΟΙ ΟΛΥΜΠΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

Στο κουμίτε θα διεξαχθούν από τρεις κατηγορίες ανδρών και τρεις γυναικών. Στους άνδρες, μετάλλια θα δοθούν στις κατηγορίες βάρους -67 κιλά, -75 κιλά και +75 κιλά και στις γυναίκες, στις κατηγορίες -55 κιλά, -61 κιλά και +61 κιλά. Από ένα σετ μεταλλίων για άνδρες και γυναίκες θα δοθεί στο κάτα.

ΧΩΡΑ ΠΡΟΕΛΕΥΣΗΣ

Το καράτε δημιουργήθηκε στο Βασίλειο Ριουκίου (Ryukyu Kingdom), που βρισκόταν στο νησί Οκινάβα, το οποίο ενσωματώθηκε το 1879 στην Ιαπωνία. Στις αρχές του 20ού αιώνα το καράτε εξαπλώθηκε σε όλη την Ιαπωνία και μετά στον υπόλοιπο κόσμο.

ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΙΣΤΟΡΙΑ

Μετά από προσπάθεια δεκαετιών, το καράτε απέκτησε Ολυμπιακό στάτους το 2015, όταν αποφασίστηκε να συμπεριληφθεί στο πρόγραμμα του «Τόκιο 2020».

ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΟΛΥΜΠΙΑΚΑ ΜΕΤΑΛΛΙΑ

Το καλοκαίρι του 2020 θα δοθούν για πρώτη φορά Ολυμπιακά μετάλλια στο καράτε.

ΤΟ ΑΣΤΕΡΙ ΤΟΥ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ!

Για ένα άθλημα που βασίζεται στην ταπεινότητα, είναι δύσκολο να πούμε ποιος είναι ο καλύτερος καρατέκα στον κόσμο. Σίγουρα, η ελληνική προσοχή θα βρίσκεται στην Ελένη Χατζηλιάδου, η οποία το 2018 αναδείχθηκε παγκόσμια πρωταθλήτρια στα +68 κιλά.

ΤΟ ΣΤΑΔΙΟ ΤΟΥ 2020

Το καράτε και το τζούντο, δύο παραδοσιακές ιαπωνικές πολεμικές τέχνες, θα φιλοξενηθούν στο Νίπον Μπούντοκαν (Nippon Budokan), χωρητικότητας 11 χιλιάδων θεατών, το οποίο είναι το σπίτι των πολεμικών τεχνών της χώρας. Το στάδιο αυτό φιλοξένησε το τζούντο το 1964.

ΓΝΩΡΙΖΑΤΕ ΟΤΙ...

Αν ένας καρατέκα κτυπήσει πολύ βίαια τον αντίπαλό του, τότε δέχεται ποινή, και ίσως χάσει και τον αγώνα, αν ήταν πολύ επικίνδυνο το παίξιμό του;



ΚΑΡΑΤΕ

ΓΝΩΡΙΣΤΕ ΤΟ ΑΘΛΗΜΑ!

ΤΟ ΚΑΡΑΤΕ ΕΙΝΑΙ ΠΟΛΕΜΙΚΗ ΤΕΧΝΗ ΚΑΙ ΣΤΑ ΙΑΠΩΝΙΚΑ ΣΗΜΑΙΝΕΙ «ΑΔΕΙΟ ΧΕΡΙ», ΠΟΥ ΣΥΜΒΟΛΙΖΕΙ ΤΟ ΟΤΙ ΣΤΟ ΚΑΡΑΤΕ ΔΕΝ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΝΤΑΙ ΟΠΛΑ ΚΑΙ ΠΩΣ ΚΑΠΟΙΟΣ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΑΔΕΙΑΣΕΙ ΤΗΝ ΨΥΧΗ ΚΑΙ ΤΟ ΜΥΑΛΟ ΤΟΥ ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΕΡΗΦΑΝΕΙΑ ΚΑΙ ΤΑ ΠΑΘΗ ΚΑΙ ΝΑ ΑΝΑΖΗΤΗΣΕΙ ΤΗΝ ΑΡΕΤΗ ΣΤΗΝ ΤΕΛΕΙΟΠΟΙΗΣΗ ΤΗΣ ΤΕΧΝΗΣ ΤΟΥ. ΟΙ ΚΑΡΑΤΕΚΑ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΝ ΓΡΩΘΙΕΣ, ΚΛΩΤΣΙΕΣ ΚΑΙ ΚΤΥΠΗΜΑΤΑ ΜΕ ΓΟΝΑΤΑ, ΑΓΚΩΝΕΣ ΚΑΙ ΑΝΟΙΚΤΑ ΧΕΡΙΑ, ΓΙΑ ΝΑ ΚΤΥΠΗΣΟΥΝ ΤΟΝ ΑΝΤΙΠΑΛΟ. ΣΤΟΥΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΥΣ ΘΑ ΔΟΥΜΕ ΤΟ ΚΟΥΜΙΤΕ (KUMITE) ΚΑΙ ΤΟ ΚΑΤΑ (KATA). ΣΤΟ ΚΟΥΜΙΤΕ ΔΥΟ ΚΑΡΑΤΕΚΑ ΕΙΝΑΙ ΑΝΤΙΠΑΛΟΙ, ΜΕ ΤΟΝ ΑΓΩΝΑ ΝΑ ΔΙΑΡΚΕΙ ΤΡΙΑ ΛΕΠΤΑ. ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΟ ΚΤΥΠΗΜΑ ΣΤΟΝ ΑΝΤΙΠΑΛΟ, Ο ΚΑΡΑΤΕΚΑ ΛΑΜΒΑΝΕΙ ΠΟΝΤΟΥΣ. ΓΙΑ ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ, ΕΝΑ ΚΤΥΠΗΜΑ ΣΤΟ ΚΕΦΑΛΙ ΜΕ ΚΛΩΤΣΙΑ ΛΕΓΕΤΑΙ ΙΠΠΟΝ (IPPON) ΚΑΙ ΔΙΝΕΙ ΤΡΕΙΣ ΠΟΝΤΟΥΣ. ΤΟ ΚΑΤΑ ΕΙΝΑΙ ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ ΕΝΤΥΠΩΣΙΑΚΟ! ΣΕ ΑΥΤΟ ΔΕΝ ΥΠΑΡΧΕΙ ΕΠΑΦΗ, ΑΛΛΑ ΟΙ ΚΑΡΑΤΕΚΑ ΚΑΝΟΥΝ ΕΠΙΔΕΙΞΗ ΤΗΣ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΤΟΥΣ ΚΑΙ ΟΙ ΚΡΙΤΕΣ ΑΠΟΦΑΣΙΖΟΥΝ ΠΟΙΟΣ ΕΙΝΑΙ ΝΙΚΗΤΗΣ ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΗΝ ΕΚΤΕΛΕΣΗ.



ΚΑΝΟΕ ΚΑΓΙΑΚ

ΓΝΩΡΙΣΤΕ ΤΟ ΑΘΛΗΜΑ!

ΤΟ ΚΑΝΟΕ ΚΑΓΙΑΚ ΕΙΝΑΙ ΝΑΥΤΙΚΟ ΑΘΛΗΜΑ ΠΟΥ ΔΙΕΞΑΓΕΤΑΙ ΣΕ ΛΙΜΝΗ, ΠΟΤΑΜΙ Ή ΚΩΠΗΛΑΤΟΔΡΟΜΙΟ. ΣΤΟΥΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΥΣ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΝΤΑΙ ΔΥΟ ΤΥΠΟΙ ΣΚΑΦΩΝ, ΤΟ ΚΑΝΟΕ (CANOE) ΚΑΙ ΤΟ ΚΑΓΙΑΚ (KAYAK), ΣΤΑ ΟΠΟΙΑ ΑΓΩΝΙΖΟΝΤΑΙ ΕΝΑΣ, ΔΥΟ Ή ΤΕΣΣΕΡΙΣ ΑΘΛΗΤΕΣ. Η ΔΙΑΦΟΡΑ ΜΕΤΑΞΥ ΚΑΝΟΕ ΚΑΙ ΚΑΓΙΑΚ ΕΙΝΑΙ ΑΠΛΗ: ΕΧΕΙ ΝΑ ΚΑΝΕΙ ΜΕ ΤΗ ΘΕΣΗ ΠΟΥ ΠΑΙΡΝΕΙ Ο ΑΘΛΗΤΗΣ ΚΑΙ ΜΕ ΤΟ ΚΟΥΠΙ ΠΟΥ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙ! ΣΤΟ ΚΑΓΙΑΚ Ο ΑΘΛΗΤΗΣ ΚΑΘΕΤΑΙ ΜΕ ΤΑ ΠΟΔΙΑ ΜΠΡΟΣΤΑ ΚΑΙ ΚΡΑΤΑΕΙ ΚΟΥΠΙ ΜΕ ΔΥΟ ΠΤΕΡΥΓΙΑ. ΣΤΟ ΚΑΝΟΕ Ο ΑΘΛΗΤΗΣ ΓΟΝΑΤΙΖΕΙ ΚΑΙ ΤΟ ΚΟΥΠΙ ΤΟΥ ΕΙΝΑΙ ΜΕ ΕΝΑ ΠΤΕΡΥΓΙΟ. ΤΟ ΑΘΛΗΜΑ ΧΩΡΙΖΕΤΑΙ ΣΕ ΔΥΟ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ: ΤΟ ΣΠΡΙΝΤ, ΠΟΥ ΕΙΝΑΙ ΑΓΩΝΑΣ ΤΑΧΥΤΗΤΑΣ ΣΕ ΜΙΑ ΕΥΘΕΙΑ, ΚΑΙ ΤΟ ΣΛΑΛΟΜ, ΟΠΟΥ Ο ΑΘΛΗΤΗΣ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΠΑΕΙ ΚΟΝΤΡΑ ΣΕ ΙΣΧΥΡΑ ΡΕΥΜΑΤΑ ΝΕΡΟΥ ΚΑΙ ΝΑ ΠΕΡΑΣΕΙ ΚΑΤΩ ΑΠΟ ΑΨΙΔΕΣ, ΜΕ ΑΝΤΙΠΑΛΟ ΤΟ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΟ.

ΟΙ ΟΛΥΜΠΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

Δώδεκα είναι τα αγωνίσματα στο σπριντ και τέσσερα στο σλάλομ. Στο σπριντ θα δούμε κανόε ενός και δύο αθλητών/τριών και καγιάκ ενός, δύο και τεσσάρων αθλητών/τριών, σε αποστάσεις 200 μέτρων, 500μ. και 1000μ. Στο σλάλομ θα διεξαχθούν κανόε και καγιάκ ενός αθλητή/τριας.

ΧΩΡΑ ΠΡΟΕΛΕΥΣΗΣ

Το κανόε είναι αρχαίο μέσο μεταφοράς, που χρησιμοποιήθηκε από τη Βόρεια Αμερική μέχρι τον Ειρηνικό Ωκεανό. Η σύγχρονή του εκδοχή ως αθλήματος και χόμπι ξεκίνησε στα μέσα του 19ου αιώνα, ενώ στις αρχές του 20ού αιώνα το άθλημα οργανώθηκε κυρίως από τις χώρες της κεντρικής Ευρώπης.

ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΙΣΤΟΡΙΑ

Το αγώνισμα του σπριντ ήταν σπορ επίδειξης το 1924 στο Παρίσι και από το «Βερολίνο 1936» είναι στο πρόγραμμα των Ολυμπιακών. Το 1972 στο Μόναχο διεξήχθη και το αγώνισμα του σλάλομ, το οποίο επέστρεψε το 1992 και από τότε είναι στο πρόγραμμα.

ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΟΛΥΜΠΙΑΚΑ ΜΕΤΑΛΛΙΑ

Πρόκειται για άθλημα όπου κυριαρχούν οι Ευρωπαίοι. Τα περισσότερα Ολυμπιακά μετάλλια στο κανόε καγιάκ έχει πάρει η Ουγγαρία με 80, από τα οποία τα 25 είναι χρυσά. Τα περισσότερα χρυσά έχει η Γερμανία (32).

ΤΟ ΑΣΤΕΡΙ ΤΟΥ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ!

Η Γερμανίδα Μπιρτζίτ Φίσερ (Birgit Fischer) έχει κατακτήσει οκτώ χρυσά Ολυμπιακά μετάλλια και τέσσερα αργυρά, αγωνιζόμενη με καγιάκ στο αγώνισμα του σπριντ! Γεννημένη στις 25 Φεβρουαρίου 1962, κέρδισε τουλάχιστον ένα χρυσό σε όλους τους Ολυμπιακούς από τη «Μόσχα 1980» μέχρι την «Αθήνα 2004». Μάλιστα, πολύ πιθανόν να είχε και άλλα μετάλλια, αν η Ανατολική Γερμανία, την οποία εκπροσωπούσε μέχρι την ενοποίηση της χώρας, δεν έκανε μποϊκοτάζ το 1984 στο Λος Άντζελες!

ΤΑ ΣΤΑΔΙΑ ΤΟΥ 2020

Σε δύο χώρους θα διεξαχθεί το άθλημα του κανόε καγιάκ. Το σλάλομ θα λάβει χώρα στην ειδική πίστα στο Πάρκο Κασάι μεταξύ 26-31 Ιουλίου και το σπριντ θα διεξαχθεί στο παραλιακό μέτωπο στη θάλασσα μεταξύ 3-8 Αυγούστου.

ΓΝΩΡΙΖΑΤΕ ΟΤΙ...

Η λέξη καγιάκ προέρχεται από τους Εσκιμώους και σημαίνει «άνθρωπος-βάρκα»;

ΟΙ ΟΛΥΜΠΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

Τέσσερα σετ μεταλλίων θα προσφέρει το μπάσκετ, αφού θα διεξαχθούν τουρνουά ανδρών και γυναικών στο 5x5 και ανδρών και γυναικών στο 3x3.

ΧΩΡΑ ΠΡΟΕΛΕΥΣΗΣ

Ο καθηγητής φυσικής αγωγής από τον Καναδά, Δρ Τζέιμς Νέισμιθ, είναι ο πατέρας του μπάσκετ. Το 1891 εργαζόταν στο Κολέγιο Σπρίνγκφιλντ στις ΗΠΑ, όταν μια βροχερή ημέρα σκέφτηκε ένα άθλημα που θα μπορούσε να παιζόταν σε εσωτερικό χώρο. Στερέωσε δύο καλάθια για ροδάκινα σε ύψος τριών μέτρων και έτσι δημιουργήθηκε το μπάσκετ!

ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΙΣΤΟΡΙΑ

Η πρώτη εμφάνιση της καλαθοσφαίρισης σε Ολυμπιακούς Αγώνες ήρθε το 1936 στο Βερολίνο. Το 1976 στο Μόντρεαλ προστέθηκε και το τουρνουά γυναικών. Από το 2020 στο πρόγραμμα θα βρίσκεται και το μπάσκετ 3x3.

ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΟΛΥΜΠΙΑΚΑ ΜΕΤΑΛΛΙΑ

Οι Ηνωμένες Πολιτείες Αμερικής είναι με διαφορά η καλύτερη ομάδα στον κόσμο, σε άνδρες και γυναίκες. Από το 1936 μέχρι το 2016 οι Αμερικανοί έχουν πάρει 15 χρυσά (τελευταία φορά που έχασαν ήταν το 2004 στην Αθήνα), ενώ οι Αμερικανίδες από το 1976 μέχρι το 2016 έχουν πάρει οκτώ χρυσά, χάνοντας την πρωτιά για τελευταία φορά το 1992 στη Βαρκελώνη.

ΤΟ ΑΣΤΕΡΙ ΤΟΥ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ!

Το NBA είναι το πιο διάσημο πρωτάθλημα μπάσκετ και αυτό που φιλοξενεί τους καλύτερους καλαθοσφαιριστές στον κόσμο, Αμερικανούς και ξένους. Ο Αμερικανός Λεμπρόν Τζέιμς των Λος Άντζελες Λέικερς θεωρείται ο καλύτερος παίκτης των τελευταίων 20 χρόνων, ενώ πολύ δημοφιλής και κορυφαίος το 2019 στο NBA ήταν ο Έλληνας Πάννης Αντετοκούνμπο.

ΤΑ ΣΤΑΔΙΑ ΤΟΥ 2020

Το μπάσκετ 5x5 θα διεξαχθεί στη Σαϊτάμα, στο στάδιο χωρητικότητας 22 χιλιάδων θεατών. Το μπάσκετ 3x3 θα διεξαχθεί στο πάρκο Αόμι, στο παραλιακό μέτωπο.

ΓΝΩΡΙΖΑΤΕ ΟΤΙ...

Ίσως η καλύτερη ομάδα όλων των εποχών, σε όλα τα αθλήματα, είναι η Εθνική μπάσκετ των ΗΠΑ το 1992 στη Βαρκελώνη, η οποία ονομάστηκε Ομάδα Όνειρο (Dream Team). Το 1992 οι ΗΠΑ πήγαν στους Ολυμπιακούς για πρώτη φορά με παίκτες του NBA και κατέβασαν ό,τι καλύτερο είχαν! Μάικλ Τζόρνταν, Λάρι Μπερντ, Μάτζικ Τζόνσον ήταν μόνο μερικοί από τους σούπερ σταρ που κέρδισαν άνετα και με μεγάλη διαφορά το χρυσό μετάλλιο!



ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΑ

ΓΝΩΡΙΣΤΕ ΤΟ ΑΘΛΗΜΑ!

Η ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗ (BASKETBALL) Ή ΜΠΑΣΚΕΤ, ΕΙΝΑΙ ΟΜΑΔΙΚΟ ΑΘΛΗΜΑ, ΠΟΥ ΠΑΙΖΕΤΑΙ ΜΕ ΔΥΟ ΟΜΑΔΕΣ ΤΩΝ ΠΕΝΤΕ, ΣΥΝΗΘΩΣ ΣΕ ΕΝΑ ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΗΠΕΔΟ ΜΕ ΞΥΛΙΝΟ ΠΑΡΚΕ ΣΤΟ ΔΑΠΕΔΟ, ΜΕ ΔΥΟ ΚΑΛΑΘΙΑ ΣΤΗΝ ΚΑΘΕ ΠΛΕΥΡΑ. ΟΙ ΠΑΙΚΤΕΣ ΕΛΕΓΧΟΥΝ ΤΗΝ ΜΠΑΛΑ ΜΕ ΤΑ ΧΕΡΙΑ ΚΑΙ ΣΚΟΠΟΣ ΕΙΝΑΙ ΝΑ ΤΗ ΒΑΛΟΥΝ ΜΕΣΑ ΣΤΟ ΚΑΛΑΘΙ ΟΣΟ ΤΟ ΔΥΝΑΤΟΝ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΦΟΡΕΣ ΣΤΟΝ ΑΓΩΝΑ. Η ΟΜΑΔΑ ΠΟΥ ΘΑ ΠΕΤΥΧΕΙ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟΥΣ ΠΟΝΤΟΥΣ ΕΙΝΑΙ Η ΝΙΚΗΤΡΙΑ. ΤΟ ΚΑΛΑΘΙ ΠΙΣΩ ΑΠΟ ΤΗ ΓΡΑΜΜΗ ΤΩΝ 6.75 ΜΕΤΡΩΝ (ΣΤΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΤΗΣ FIBA, ΣΤΟ NBA ΕΙΝΑΙ 7.25 ΜΕΤΡΑ) ΔΙΝΕΙ ΤΡΙΣ ΠΟΝΤΟΥΣ ΚΑΙ ΤΑ ΥΠΟΛΟΙΠΑ ΚΑΛΑΘΙΑ ΔΥΟ. Η ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΒΟΛΗ, ΠΟΥ ΣΟΥΤΑΡΟΥΝ ΟΙ ΠΑΙΚΤΕΣ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΦΑΟΥΛ, ΜΕΤΡΑΕΙ ΓΙΑ ΕΝΑΝ ΠΟΝΤΟ. ΑΠΟ ΤΟ «ΤΟΚΙΟ 2020» ΠΡΟΣΤΕΘΗΚΕ ΣΤΟΥΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΥΣ ΚΑΙ ΤΟ ΜΠΑΣΚΕΤ 3Χ3, ΠΟΥ ΕΙΝΑΙ ΠΑΡΑΛΛΑΓΗ ΤΟΥ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ, ΣΕ ΑΝΟΙΚΤΟ ΧΩΡΟ, ΜΕ ΕΝΑ ΚΑΛΑΘΙ ΚΑΙ ΔΥΟ ΟΜΑΔΕΣ ΤΩΝ ΤΡΙΩΝ ΠΑΙΚΤΩΝ.



ΚΩΠΗΛΑΣΙΑ ΓΝΩΡΙΣΤΕ ΤΟ ΑΘΛΗΜΑ!

Η ΚΩΠΗΛΑΣΙΑ (ROWING) ΕΙΝΑΙ ΑΘΛΗΜΑ ΤΟΥ ΝΕΡΟΥ, ΟΠΟΥ ΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ ΚΑΘΗΜΕΝΟΙ ΣΕ ΣΚΑΦΟΣ ΜΕ ΤΗΝ ΠΛΑΤΗ ΣΤΟΝ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟ, ΚΑΙ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΩΝΤΑΣ ΚΟΥΠΙ, ΣΠΡΩΧΝΟΥΝ ΤΟ ΣΚΑΦΟΣ ΠΡΟΣ ΤΑ ΠΙΣΩ. Η ΚΩΠΗΛΑΣΙΑ ΔΙΕΞΑΓΕΤΑΙ ΣΥΝΗΘΩΣ ΣΕ ΗΡΕΜΑ ΝΕΡΑ, ΟΠΩΣ ΛΙΜΝΕΣ, ΦΡΑΓΜΑΤΑ Ή ΕΙΔΙΚΕΣ ΠΙΣΤΕΣ ΚΑΙ ΧΡΕΙΑΖΕΤΑΙ ΤΕΡΑΣΤΙΑ ΔΥΝΑΜΗ ΚΑΙ ΑΝΤΟΧΗ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ. Η ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΠΙΣΤΑ ΕΧΕΙ 2335 ΜΕΤΡΑ ΜΗΚΟΣ ΚΑΙ 198 ΜΕΤΡΑ ΠΛΑΤΟΣ, ΜΕ ΟΚΤΩ ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ. ΣΤΗΝ ΚΩΠΗΛΑΣΙΑ ΑΓΩΝΙΖΟΝΤΑΙ ΑΘΛΗΤΕΣ ΜΟΝΟΙ ΤΟΥΣ Ή ΣΕ ΠΛΗΡΩΜΑΤΑ ΤΩΝ ΔΥΟ, ΤΕΣΣΑΡΩΝ Ή ΟΚΤΩ. ΠΡΟΚΕΙΤΑΙ ΓΙΑ ΤΟ ΜΟΝΑΔΙΚΟ ΑΘΛΗΜΑ ΟΠΟΥ ΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ ΤΕΡΜΑΤΙΖΟΥΝ ΜΕ ΤΗΝ ΠΛΑΤΗ!

ΟΙ ΟΛΥΜΠΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

Στο Τόκιο θα διεξαχθούν δεκατέσσερις διαφορετικές κατηγορίες στην ευθεία των δύο χιλιομέτρων, επτά ανδρών και επτά γυναικών. Οι κατηγορίες χωρίζονται ανάλογα με τον αριθμό των πληρωμάτων.

ΧΩΡΑ ΠΡΟΕΛΕΥΣΗΣ

Η βάρκα αποτελούσε μέσο μεταφοράς στην αρχαιότητα, σε Ελλάδα, Αίγυπτο και Ρώμη. Ως άθλημα η κωπηλασία προέρχεται από την Αγγλία του 17ου αιώνα, με τη σπουδαία κόντρα μεταξύ των Πανεπιστημίων Οξφόρδης και Κέιμπριτζ να ξεκινά το 1828. Τον 19ο αιώνα το άθλημα εξαπλώθηκε στην υπόλοιπη Ευρώπη και ακολούθως στην Αμερική.

ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΙΣΤΟΡΙΑ

Η κωπηλασία βρίσκεται στο Ολυμπιακό πρόγραμμα συνεχώς από το 1900 μέχρι σήμερα. Βρισκόταν στο πρόγραμμα και του 1896 στην Αθήνα, όμως μια καταιγίδα ανάγκασε τους διοργανωτές να ακυρώσουν τη διεξαγωγή της.

ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΟΛΥΜΠΙΑΚΑ ΜΕΤΑΛΛΙΑ

Μέχρι τη δεκαετία του '60 κορυφαία χώρα ήταν οι ΗΠΑ, όμως μετά ανέβηκαν οι Σοβιετικοί και οι Ανατολικογερμανοί. Σήμερα, οι Βρετανοί και οι Γερμανοί είναι από τους καλύτερους στο άθλημα. Στον πίνακα μεταλλίων, οι ΗΠΑ και η Ανατολική Γερμανία μετράνε από 33 χρυσά, η Βρετανία ακολουθεί με 31 και η ενοποιημένη Γερμανία με 23.

ΤΟ ΑΣΤΕΡΙ ΤΟΥ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ!

Ο Βρετανός Σερ Στιβ Ρεντγκρέιβ (Sir Steve Redgrave) θεωρείται ο κορυφαίος κωπηλάτης στην ιστορία και ένας από τους σπουδαιότερους αθλητές όλων των εποχών. Κέρδισε χρυσά μετάλλια σε πέντε συνεχόμενους Ολυμπιακούς Αγώνες, από το 1984 μέχρι το 2000, όντας ο μοναδικός αθλητής στην ιστορία με πέντε χρυσά σε πέντε Ολυμπιάδες, σε άθλημα αντοχής!

ΤΟ ΣΤΑΔΙΟ ΤΟΥ 2020

Η κωπηλασία, όπως και το κανό σπριντ, θα διεξαχθούν στην ειδικά κατασκευασμένη πίστα στη θάλασσα, στο κεντρικό Τόκιο. Για την κωπηλασία, 16 χιλιάδες θεατές θα πάρουν θέση, για να παρακολουθήσουν τη δράση!

ΓΝΩΡΙΖΑΤΕ ΟΤΙ...

Το 1900 στο Παρίσι, ένα αγόρι ηλικίας 12 ετών πήρε το χρυσό μετάλλιο, αγωνιζόμενος με την ολλανδική ομάδα ως πηδαλιούχος (coxswain). Όμως κανείς δεν ξέρει το όνομά του, αφού το παιδί εκείνο αγωνίστηκε έκτακτα (επειδή ο κανονικός πηδαλιούχος ήταν πάνω από τα επιτρεπόμενα κιλά) και μετά τον αγώνα, έφυγε!

ΟΙ ΟΛΥΜΠΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

Συνολικά 172 αθλητές και αθλήτριες θα αγωνιστούν σε πέντε αγωνίσματα: Μονό και διπλό ανδρών, μονό και διπλό γυναικών και μικτό διπλό, με ομάδα ενός αθλητή και μιας αθλήτριας.

ΧΩΡΑ ΠΡΟΕΛΕΥΣΗΣ

Οι Βρετανοί επιμόνησαν το άθλημα, στα μέσα του 19ου αιώνα. Το μπάντμιντον παιζόταν από τη δεκαετία του 1870 από τους Βρετανούς στην Ινδία, που τότε ήταν αποικία της χώρας.

ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΙΣΤΟΡΙΑ

Το σπορ εμφανίστηκε για πρώτη φορά σε Ολυμπιακούς Αγώνες το 1972 στο Μόναχο, αλλά ως άθλημα επίδειξης. Για πρώτη φορά μπήκε στο πρόγραμμα το 1992 στη Βαρκελώνη. Από την Ατλάντα το 1996 προστέθηκε και το αγώνισμα του μικτού διπλού.

ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΟΛΥΜΠΙΑΚΑ ΜΕΤΑΛΛΙΑ

Οι πιο πετυχημένες χώρες στο μπάντμιντον στους Ολυμπιακούς είναι αυτές της νοτιοανατολικής Ασίας. Από τα 34 χρυσά μετάλλια από το 1992 μέχρι το 2016, η Κίνα κέρδισε τα 18. Ακολουθεί η Ινδονησία με επτά χρυσά και η Νότια Κορέα με έξι. Οκτώ μετάλλια, αλλά κανένα χρυσό, έχει η Μαλαισία.

ΤΟ ΑΣΤΕΡΙ ΤΟΥ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ!

Ο Λιν Νταν (Lin Dan) από την Κίνα θεωρείται ο καλύτερος αθλητής του μπάντμιντον όλων των εποχών. Γεννημένος στις 14 Οκτωβρίου 1983, ο Νταν είναι ο μόνος με δύο χρυσά Ολυμπιακά μετάλλια στο μονό. Στο άθλημα είναι γνωστός ως «Σούπερ Νταν», ενώ τόσο πολύ του αρέσει το μπάντμιντον, που ονόμασε τον γιο του, το 2016, Χiao Yu, που μεταφράζεται ως «μικρό φτερό»!

ΤΟ ΣΤΑΔΙΟ ΤΟΥ 2020

Το Αθλητικό Κέντρο στο Δάσος Μουσασίνο (Musashino Forest Sports Plaza) κόστισε σχεδόν 300 εκατομμύρια ευρώ και θα φιλοξενήσει πέρα από το μπάντμιντον και την ξιφασκία.

ΓΝΩΡΙΖΑΤΕ ΟΤΙ...

Αν ο διαιτητής γραμμής δεν είδε αν το «φτερό» έπεσε μέσα ή έξω από τη γραμμή, τότε, για να κάνει σήμα στον διαιτητή, κλείνει με τα χέρια τα δύο του μάτια. Αν δεν είδε ούτε ο διαιτητής αν ήταν μέσα ή έξω, τότε δεν μετρά η φάση και συνεχίζεται ο αγώνας από την προηγούμενη φάση.



ΜΠΑΝΤΜΙΝΤΟΝ

ΓΝΩΡΙΣΤΕ ΤΟ ΑΘΛΗΜΑ!

Η ΑΝΤΙΠΤΕΡΙΣΗ, Ή ΜΠΑΝΤΜΙΝΤΟΝ (BADMINTON) ΟΠΩΣ ΕΙΝΑΙ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟ ΓΝΩΣΤΟ, ΕΙΝΑΙ ΕΝΑ ΑΘΛΗΜΑ ΜΕ ΡΑΚΕΤΕΣ, ΟΠΟΥ Ο ΠΑΙΚΤΗΣ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΤΥΠΗΣΕΙ ΤΟ «ΦΤΕΡΟ» (ΦΕΛΛΟΣ ΜΕ ΦΤΕΡΑ) ΠΑΝΩ ΑΠΟ ΤΟ ΔΙΚΤΥ, ΜΕ ΣΚΟΠΟ ΝΑ ΚΤΥΠΗΣΕΙ ΣΤΟ ΑΛΛΟ ΜΙΣΟ ΓΗΠΕΔΟ. ΕΙΝΑΙ ΕΝΑ ΠΟΛΥ ΕΝΤΥΠΩΣΙΑΚΟ ΚΑΙ ΑΠΡΟΒΛΕΠΤΟ ΑΘΛΗΜΑ, ΕΠΕΙΔΗ ΤΟ «ΦΤΕΡΟ» ΑΛΛΑΖΕΙ ΣΥΧΝΑ ΠΟΡΕΙΑ ΣΤΟΝ ΑΕΡΑ. ΟΙ ΠΑΙΚΤΕΣ ΚΕΡΔΙΖΟΥΝ ΠΟΝΤΟ ΟΤΑΝ ΣΤΕΙΛΟΥΝ ΜΕ ΤΗ ΡΑΚΕΤΑ ΤΟ «ΦΤΕΡΟ» ΣΤΟ ΠΑΡΚΕ ΤΟΥ ΑΠΕΝΑΝΤΙ ΜΙΣΟΥ Ή ΟΤΑΝ Ο ΑΝΤΙΠΑΛΟΣ ΣΤΕΙΛΕΙ ΤΟ «ΦΤΕΡΟ» ΕΚΤΟΣ ΓΡΑΜΜΩΝ.



ΜΟΝΤΕΡΝΟ ΠΕΝΤΑΘΛΟ

ΓΝΩΡΙΣΤΕ ΤΟ ΑΘΛΗΜΑ!

ΤΟ ΜΟΝΤΕΡΝΟ ΠΕΝΤΑΘΛΟ (MODERN PENTATHLON) ΕΙΝΑΙ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΑΘΛΗΜΑ ΠΟΥ ΣΥΝΔΥΑΖΕΙ ΠΕΝΤΕ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ, ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ, ΙΠΠΑΣΙΑ, ΞΙΦΑΣΚΙΑ, ΣΚΟΠΟΒΟΛΗ ΚΑΙ ΑΝΩΜΑΛΟΣ ΔΡΟΜΟΣ. ΤΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ ΤΟΥ ΜΟΝΤΕΡΝΟΥ ΠΕΝΤΑΘΛΟΥ ΣΥΜΒΟΛΙΖΟΥΝ ΕΝΑΝ ΠΟΛΕΜΙΣΤΗ ΠΟΥ ΑΓΩΝΙΖΟΤΑΝ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΗ ΓΡΑΜΜΗ ΤΟΥ ΜΕΤΩΠΟΥ ΚΑΙ ΠΡΟΣΠΑΘΩΝΤΑΣ ΝΑ ΜΕΤΑΦΕΡΕΙ ΕΝΑ ΜΗΝΥΜΑ ΣΤΑ ΜΕΤΟΠΙΣΘΕΝ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΕ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΔΥΝΑΜΕΙΣ ΤΟΥ. Ο ΝΙΚΗΤΗΣ ΕΝΟΣ ΠΕΝΤΑΘΛΟΥ ΘΕΩΡΕΙΤΑΙ ΣΠΟΥΔΑΙΟΣ ΑΘΛΗΤΗΣ, ΑΦΟΥ ΜΠΟΡΕΣΕ ΚΑΙ ΣΥΝΔΥΑΣΕ ΝΙΚΗΦΟΡΑ ΔΙΑΦΟΡΑ ΔΥΣΚΟΛΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ. ΠΑΛΙΟΤΕΡΑ, ΟΙ ΠΕΝΤΑΘΛΗΤΕΣ ΑΓΩΝΙΖΟΝΤΑΝ ΣΕ ΕΝΑ ΑΘΛΗΜΑ ΚΑΘΕ ΜΕΡΑ ΕΠΙ ΠΕΝΤΕ ΗΜΕΡΕΣ. ΟΜΩΣ, ΑΠΟ ΤΟ 1996 ΑΓΩΝΙΖΟΝΤΑΙ ΣΥΝΕΧΟΜΕΝΑ ΚΑΙ ΣΤΑ ΠΕΝΤΕ ΑΘΛΗΜΑΤΑ ΜΕΣΑ ΣΕ ΜΙΑ ΗΜΕΡΑ, ΣΕ ΔΙΑΣΤΗΜΑ ΟΚΤΩ ΩΡΩΝ. ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΗΝ ΕΠΙΔΟΣΗ ΤΟΥ ΣΕ ΚΑΘΕ ΑΘΛΗΜΑ Ο ΑΘΛΗΤΗΣ ΠΑΙΡΝΕΙ ΒΑΘΜΟΥΣ ΚΑΙ ΑΥΤΟΣ ΜΕ ΤΟΥΣ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟΥΣ ΣΤΟ ΤΕΛΟΣ, ΚΕΡΔΙΖΕΙ!

ΟΙ ΟΛΥΜΠΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

Δύο κατηγορίες (μία ανδρών και μία γυναικών) περιλαμβάνονται στο πρόγραμμα του «Τόκιο 2020». Οι αθλητές και αθλήτριες θα αγωνιστούν στο ξίφος μονομαχίας (έρέε), στα 200μ ελεύθερο κολύμβησης και στην υπερπήδηση εμποδίων ιππασίας και τέλος σε τρέξιμο 3200 μέτρων, με τέσσερις στάσεις ενδιάμεσα για σκοποβολή με πιστόλι με λείζερ.

ΧΩΡΑ ΠΡΟΕΛΕΥΣΗΣ

Το μοντέρνο πένταθλο είναι ένα άθλημα που δημιουργήθηκε ειδικά για τους Ολυμπιακούς Αγώνες, από τον ιδρυτή του σύγχρονου Ολυμπιακού κινήματος, τον Βαρόνο Πιέρ ντε Κουμπερτέν. Ο Γάλλος εμπνεύστηκε από το αρχαίο Πένταθλον (άλμα εις μήκος, ακοντισμός, δισκοβολία, στάδιον και πάλη), το οποίο επίσης συμβόλιζε τον ιδανικό πολεμιστή.

ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΙΣΤΟΡΙΑ

Το Μοντέρνο Πένταθλο εμφανίστηκε για πρώτη φορά σε Ολυμπιακούς Αγώνες το 1912 στην Στοκχόλμη. Μόλις το 2000 στο Σίδνεϊ προστέθηκε και η γυναικεία κατηγορία.

ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΟΛΥΜΠΙΑΚΑ ΜΕΤΑΛΛΙΑ

Αρκετές χώρες έχουν πάρει Ολυμπιακά χρυσά, σχεδόν όλες από την Ευρώπη. Η Ουγγαρία και η Σουηδία μετράνε εννιά χρυσά, η Σοβιετική Ένωση πέντε και η Ρωσία τέσσερα, με την τελευταία να είναι κυρίαρχη τα τελευταία χρόνια.

ΤΟ ΑΣΤΕΡΙ ΤΟΥ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ!

Ο Βρετανός Τζο Τσουνγκ (Joe Choong) είναι το Νο1 στην παγκόσμια κατάταξη του Μοντέρνου Πεντάθλου και παγκόσμιος πρωταθλητής του 2018. Ο γεννημένος τον Μάιο του 1995 έχει ήδη Ολυμπιακή εμπειρία, από το 2016 και στόχος του στο Τόκιο είναι το χρυσό.

ΤΑ ΣΤΑΔΙΑ ΤΟΥ 2020

Το άθλημα του Μοντέρνου Πεντάθλου θα φιλοξενηθεί στο ιστορικό Στάδιο του Τόκιο (Tokyo Stadium), όπου θα διεξαχθούν και τα πέντε αθλήματα.

ΓΝΩΡΙΖΑΤΕ ΟΤΙ...

Στο άθλημα της ιππασίας, οι αθλητές παίρνουν αλόγο με κλήρωση, κάτι που σημαίνει ότι έχουν μόλις 20 λεπτά να μάθουν την προσωπικότητα του αλόγου;





ΜΠΕΪΖΜΠΟΛ & ΣΟΦΤΜΠΟΛ

ΓΝΩΡΙΣΤΕ ΤΟ ΑΘΛΗΜΑ!

ΤΟ ΜΠΕΪΖΜΠΟΛ (BASEBALL) ΚΑΙ ΤΟ ΣΟΦΤΜΠΟΛ (SOFTBALL) ΕΙΝΑΙ ΔΥΟ ΟΜΑΔΙΚΑ ΣΠΟΡ ΜΕ ΠΟΛΛΕΣ ΟΜΟΙΟΤΗΤΕΣ ΜΕΤΑΞΥ ΤΟΥΣ. ΤΟ ΓΗΠΕΔΟ ΧΩΡΙΖΕΤΑΙ ΣΕ ΔΥΟ ΠΕΡΙΟΧΕΣ. ΤΗΝ ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ, ΠΟΥ ΕΧΕΙ ΣΧΗΜΑ ΡΟΜΒΟΥ, ΜΕ ΤΙΣ ΤΕΣΣΕΡΙΣ ΒΑΣΕΙΣ (BASES) ΣΤΙΣ ΚΟΡΥΦΕΣ, ΚΑΙ ΤΗΝ ΕΞΩΤΕΡΙΚΗ, ΟΠΟΥ ΒΡΙΣΚΟΝΤΑΙ ΜΟΝΟ ΑΜΥΝΤΙΚΟΙ ΓΙΑ ΝΑ ΕΠΙΣΤΡΕΦΟΥΝ ΤΗΝ ΜΠΑΛΑ ΑΝ ΦΤΑΣΕΙ ΜΕΧΡΙ ΕΚΕΙ. ΣΤΗΝ ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ ΠΕΡΙΟΧΗ, Ο ΡΙΠΤΗΣ (PITCHER) ΤΗΣ ΑΜΥΝΑΣ ΡΙΧΝΕΙ ΤΗΝ ΜΠΑΛΑ ΠΡΟΣ ΤΟΝ ΡΟΠΑΛΟΦΟΡΟ (BATTER) ΤΗΣ ΕΠΙΘΕΣΗΣ. ΑΝ ΠΕΡΑΣΕΙ Η ΜΠΑΛΑ, ΤΟΤΕ ΤΗ ΜΑΖΕΥΕΙ Ο ΛΗΠΤΗΣ (CATCHER) ΜΕ ΤΟ ΓΑΝΤΙ, Ο ΟΠΟΙΟΣ ΣΤΕΚΕΤΑΙ ΑΠΟ ΠΙΣΩ. ΑΝ Ο ΡΟΠΑΛΟΦΟΡΟΣ ΚΤΥΠΗΣΕΙ ΤΗΝ ΜΠΑΛΑ ΜΕ ΤΟ ΡΟΠΑΛΟ, ΤΟΤΕ ΟΙ ΕΠΙΘΕΤΙΚΟΙ ΤΡΕΧΟΥΝ ΚΑΤΑ ΣΕΙΡΑ ΣΤΗΝ 1Η, 2Η ΚΑΙ 3Η ΒΑΣΗ, ΓΙΑ ΝΑ ΚΑΝΟΥΝ ΕΝΑΝ ΠΛΗΡΗ ΚΥΚΛΟ ΚΑΙ ΝΑ ΠΑΡΟΥΝ ΠΟΝΤΟ. Η ΑΜΥΝΟΜΕΝΗ ΟΜΑΔΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΠΙΣΤΡΕΨΕΙ ΓΡΗΓΟΡΑ ΤΗΝ ΜΠΑΛΑ ΣΤΙΣ ΒΑΣΕΙΣ, ΓΙΑ ΝΑ ΣΤΑΜΑΤΗΣΕΙ ΤΟΥΣ ΕΠΙΘΕΤΙΚΟΥΣ.

ΟΙ ΟΛΥΜΠΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

Η βασική διαφορά του μπέιζμπολ και του σόφτμπολ είναι πως το πρώτο το παίζουν συνήθως άνδρες και το δεύτερο γυναίκες. Έτσι, στο «Τόκιο 2020», στο μπέιζμπολ θα αγωνιστούν έξι ανδρικές ομάδες και στο σόφτμπολ έξι γυναικείες. Πάντως, δεν υπάρχει κανένας κανονισμός που να απαγορεύει σε άνδρες και γυναίκες να παίζουν και τα δύο σπορ!

ΧΩΡΑ ΠΡΟΕΛΕΥΣΗΣ

Το σημερινό μπέιζμπολ προέρχεται από τις ΗΠΑ, από τα μέσα του 19ου αιώνα. Όμως έρευνες έδειξαν ότι το σπορ, με κάποιες διαφορές, παιζόταν παλαιότερα στη Μεγάλη Βρετανία.

ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΙΣΤΟΡΙΑ

Το 1984 και το 1988 το μπέιζμπολ ήταν άθλημα υπό δοκιμή. Για πρώτη φορά μπήκε στο Ολυμπιακό πρόγραμμα το 1992, όμως αφαιρέθηκε μετά το 2008. Από το «Τόκιο 2020» το μπέιζμπολ ανδρών και το σόφτμπολ γυναικών επιστρέφουν στους Ολυμπιακούς.

ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΟΛΥΜΠΙΑΚΑ ΜΕΤΑΛΛΙΑ

Στο μπέιζμπολ (1992 - 2008) η Κούβα μετράει τρία χρυσά και δύο αργυρά, ενώ Ν. Κορέα και ΗΠΑ πήραν από ένα χρυσό. Στο σόφτμπολ (1996 - 2008), οι ΗΠΑ πήραν τρία χρυσά και ένα αργυρό, ενώ το άλλο χρυσό το πήρε η Ιαπωνία.

ΤΟ ΑΣΤΕΡΙ ΤΟΥ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ!

Ο καλύτερος παίκτης σήμερα στο μπέιζμπολ είναι ο Αμερικανός Μάικλ Τράουτ (Michael Trout), των Λος Άντζελες Έιντζεल्ς του MLB. Το 2019 υπέγραψε νέο συμβόλαιο, το πιο ακριβό στη Βόρεια Αμερική σε όλα τα σπορ (!) με μισθό για τα επόμενα δώδεκα χρόνια συνολικά 390 εκατομμυρίων ευρώ! Η καλύτερη παίκτρια σόφτμπολ είναι η Τζένι Φιντς (Jennie Finch), η οποία το 2004 πήρε χρυσό Ολυμπιακό μετάλλιο και το 2008 αργυρό. Μέχρι το 2011, όταν σταμάτησε να παίζει, αγωνίστηκε για τους Αριζόνα Γουάιλντκατς και Σικάγο Μπράντς.

ΤΑ ΣΤΑΔΙΑ ΤΟΥ 2020

Μπέιζμπολ και σόφτμπολ θα διεξαχθούν στο στάδιο Γιοκοχάμα, στα περίχωρα του Τόκιο, χωρητικότητας 30.000 θεατών. Πάντως, τα πρώτα ματς των δύο σπορ θα διεξαχθούν στο στάδιο Φουκουσίμα, την περιοχή που το 2011 είχε πληγεί από σεισμό και τσουνάμι.

ΓΝΩΡΙΖΑΤΕ ΟΤΙ...

Υπάρχει ελληνική λέξη για το baseball, Βασεωσφαίριση!

ΟΙ ΟΛΥΜΠΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

Οι αθλητές θα διεκδικήσουν μετάλλια σε ξίφος ασκήσεως (foil), ξίφος μονομαχίας (épée) και σπάθη (sabre). Θα διεξαχθούν ατομικά και ομαδικά, τόσο ανδρών, όσο και γυναικών.

ΧΩΡΑ ΠΡΟΕΛΕΥΣΗΣ

Η ξιφομαχία είναι η πολεμική πρακτική με τη χρήση σπαθιών. Η ξιφασκία είναι το άθλημα της εξάσκησης του χειρισμού του ξίφους. Κάποιες πρώτες αναφορές στο άθλημα ανάγονται στον 15ο αιώνα στην Ισπανία και τη Γερμανία, ενώ οι πρώτοι κανόνες δημιουργήθηκαν τον 18ο αιώνα στο Λονδίνο.

ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΙΣΤΟΡΙΑ

Η ξιφασκία είναι ένα από τα πέντε αθλήματα που βρίσκονται στο πρόγραμμα των Ολυμπιακών Αγώνων από το 1896. Τα άλλα είναι στίβος, ποδηλασία, γυμναστική και κολύμβηση. Το 1924 μπήκε στο πρόγραμμα η ξιφασκία γυναικών, άθλημα το οποίο μέχρι το 1992 περιλάμβανε μόνο το ξίφος ασκήσεως (foil).

ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΟΛΥΜΠΙΑΚΑ ΜΕΤΑΛΛΙΑ

Η Ιταλία έχει κατακτήσει τα περισσότερα Ολυμπιακά μετάλλια (125) και τα περισσότερα χρυσά (49) στην ξιφασκία. Από κοντά ακολουθεί η Γαλλία με 118 συνολικά και 42 χρυσά.

ΤΟ ΑΣΤΕΡΙ ΤΟΥ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ!

Η γεννημένη το 1974 Βαλεντίνα Βετσάλι (Valentina Vezzali) από την Ιταλία είναι μία από τις τέσσερις αθλήτριες και αθλητές στην ιστορία των Ολυμπιακών Αγώνων που έχουν κατακτήσει πέντε μετάλλια στο ίδιο αγώνισμα. Πήρε τρία χρυσά, ένα αργυρό και ένα χάλκινο στο ατομικό ξίφος ασκήσεως (foil) μεταξύ 1996 και 2012. Συνολικά, μαζί με τα ομαδικά Ολυμπιακά μετάλλια, μετράει έξι χρυσά, ένα αργυρό και δύο χάλκινα!

ΤΟ ΣΤΑΔΙΟ ΤΟΥ 2020

Η ξιφασκία στο Τόκιο θα διεξαχθεί στον χώρο εκδηλώσεων Μακουχάρι (Makuhari), μαζί με την πάλη και το τάεκβοντο.

ΓΝΩΡΙΖΑΤΕ ΟΤΙ...

Οι αθλητές της ξιφασκίας είναι καλωδιωμένοι κατά τη διάρκεια του αγώνα, με αισθητήρες να ανιχνεύουν αν τους άγγιξε το ξίφος του αντιπάλου;



ΞΙΦΑΣΚΙΑ

ΓΝΩΡΙΣΤΕ ΤΟ ΑΘΛΗΜΑ!

ΕΙΝΑΙ ΠΟΛΕΜΙΚΗ ΤΕΧΝΗ, ΟΠΟΥ Ο ΑΘΛΗΤΗΣ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙ ΞΙΦΟΣ (ΣΠΑΘΗ) ΓΙΑ ΝΑ ΚΤΥΠΗΣΕΙ ΤΟΝ ΑΝΤΙΠΑΛΟ ΤΟΥ, ΧΩΡΙΣ Ο ΙΔΙΟΣ ΝΑ ΚΤΥΠΗΘΕΙ! Ο ΑΓΩΝΑΣ ΔΙΑΡΚΕΙ ΤΡΙΑ ΣΕΤ ΤΩΝ ΤΡΙΩΝ ΛΕΠΤΩΝ, ΜΕ ΤΟΝ ΝΙΚΗΤΗ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΑΥΤΟΣ ΠΟΥ ΠΡΟΗΓΕΙΤΑΙ ΣΤΟ ΤΕΛΟΣ Ή ΟΠΟΙΟΣ ΦΤΑΣΕΙ ΠΡΩΤΟΣ ΤΟΥΣ ΔΕΚΑΠΕΝΤΕ ΠΟΝΤΟΥΣ. Η ΞΙΦΑΣΚΙΑ ΑΣΚΕΙΤΑΙ ΜΕ ΤΡΙΑ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΑ ΜΕΣΑ: ΤΟ ΞΙΦΟΣ ΑΣΚΗΣΕΩΣ (FOIL), ΤΟ ΞΙΦΟΣ ΜΟΝΟΜΑΧΙΑΣ (ÉPÉE) ΚΑΙ ΤΗ ΣΠΑΘΗ (SABRE). ΚΑΘΕ ΕΝΑ ΑΠΟ ΤΑ ΤΡΙΑ ΕΧΕΙ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΟ ΣΤΥΛ ΚΑΙ ΚΑΝΟΝΕΣ, ΟΠΩΣ ΤΟ ΒΑΡΟΣ ΤΟΥ ΞΙΦΟΥΣ ΚΑΙ ΤΙΣ ΠΕΡΙΟΧΕΣ ΣΤΟ ΣΩΜΑ ΤΟΥ ΑΝΤΙΠΑΛΟΥ ΟΠΟΥ ΔΙΚΑΙΟΥΣΑΙ ΝΑ ΣΤΟΧΕΥΣΕΙΣ. ΣΕ FOIL ΚΑΙ ÉPÉE ΜΠΟΡΕΙΣ ΝΑ ΚΤΥΠΗΣΕΙΣ ΤΟΝ ΑΝΤΙΠΑΛΟ ΜΟΝΟ ΜΕ ΤΗΝ ΑΚΡΗ ΤΟΥ ΞΙΦΟΥΣ ΚΑΙ ΣΤΟ SABRE ΜΕ ΟΛΟ ΤΟ ΞΙΦΟΣ. ΚΙ ΑΝ ΑΚΟΥΓΕΤΑΙ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟ ΑΘΛΗΜΑ, ΜΙΑΣ ΚΑΙ ΠΑΙΖΕΤΑΙ ΜΕ ΣΠΑΘΗ, ΣΤΗΝ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ! Ο ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ ΕΙΝΑΙ ΕΙΔΙΚΑ ΦΤΙΑΓΜΕΝΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ.



ΠΑΛΗ

ΓΝΩΡΙΣΤΕ ΤΟ ΑΘΛΗΜΑ!

Η ΠΑΛΗ (WRESTLING) ΕΙΝΑΙ ΜΑΖΙ ΜΕ ΤΟΝ ΣΤΙΒΟ ΤΟ ΑΡΧΑΙΟΤΕΡΟ ΑΘΛΗΜΑ ΣΤΟΝ ΚΟΣΜΟ, ΜΕ ΤΟΥΣ ΑΡΧΑΙΟΥΣ ΕΛΛΗΝΕΣ ΝΑ ΘΕΩΡΟΥΣΑΝ ΤΟΝ ΝΙΚΗΤΗ ΤΗΣ ΠΑΛΗΣ ΤΟΝ ΣΠΟΥΔΑΙΟΤΕΡΟ ΟΛΩΝ! ΣΗΜΕΡΑ, Η ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΠΑΛΗ ΧΩΡΙΖΕΤΑΙ ΣΕ ΔΥΟ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ, ΤΗΝ ΕΛΛΗΝΟΡΩΜΑΪΚΗ ΚΑΙ ΤΗΝ ΕΛΕΥΘΕΡΑ. ΣΤΗΝ ΕΛΛΗΝΟΡΩΜΑΪΚΗ ΔΕΝ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ Η ΧΡΗΣΗ ΤΩΝ ΠΟΔΙΩΝ ΚΑΙ ΟΙ ΤΡΙΚΛΟΠΟΔΙΕΣ ΚΑΙ ΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ ΑΓΩΝΙΖΟΝΤΑΙ ΜΟΝΟ ΜΕ ΤΑ ΧΕΡΙΑ ΓΙΑ ΝΑ ΡΙΞΟΥΝ ΣΤΟ ΕΔΑΦΟΣ ΤΟΝ ΑΝΤΙΠΑΛΟ. ΣΤΗΝ ΕΛΕΥΘΕΡΑ ΠΑΛΗ, ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΚΑΙ Η ΧΡΗΣΗ ΤΩΝ ΠΟΔΙΩΝ ΣΕ ΕΠΙΘΕΣΗ ΚΑΙ ΑΜΥΝΑ. ΟΙ ΠΑΛΑΙΣΤΕΣ ΦΟΡΑΝΕ ΟΛΟΣΩΜΟ ΡΟΥΧΟ, ΤΟ ΟΠΟΙΟ ΔΕΝ ΕΠΙΤΡΕΠΕΙ ΣΤΟΝ ΑΝΤΙΠΑΛΟ ΝΑ ΤΟΝ ΑΡΠΑΞΕΙ, ΕΝΩ Ο ΧΩΡΟΣ ΟΠΟΥ ΑΓΩΝΙΖΟΝΤΑΙ ΕΙΝΑΙ ΕΝΑ ΠΑΧΥ ΣΤΡΩΜΑ ΑΠΟ ΚΑΟΥΤΣΟΥΚ, ΠΟΥ ΛΕΓΕΤΑΙ ΠΑΛΑΙΣΤΡΑ. ΕΙΝΑΙ ΚΥΚΛΙΚΟ, ΜΕ ΔΙΑΜΕΤΡΟ ΕΝΝΙΑ ΜΕΤΡΩΝ. ΣΤΟΧΟΣ ΕΙΝΑΙ Ο ΠΑΛΑΙΣΤΗΣ ΝΑ ΡΙΞΕΙ ΤΟΝ ΑΝΤΙΠΑΛΟ ΤΟΥ ΣΤΟ ΕΔΑΦΟΣ ΚΑΙ ΝΑ ΑΓΓΙΞΟΥΝ ΚΑΙ ΟΙ ΔΥΟ ΩΜΟΙ ΤΟΥ ΣΤΟ ΔΑΠΕΔΟ.

ΟΙ ΟΛΥΜΠΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

Όπως σε κάθε τέτοιο άθλημα, έτσι και στην πάλη οι αθλητές και αθλήτριες αγωνίζονται σε κατηγορίες ανάλογα με το βάρος τους. Οι άνδρες αγωνίζονται σε ελληνορωμαϊκή και ελεύθερα και οι γυναίκες μόνο σε ελεύθερα. Στο Τόκιο θα μοιραστούν μετάλλια σε δώδεκα ανδρικές κατηγορίες (έξι σε ελεύθερα και έξι στην ελληνορωμαϊκή) και σε έξι γυναικείες κατηγορίες βάρους.

ΧΩΡΑ ΠΡΟΕΛΕΥΣΗΣ

Η πάλη προέρχεται από την αρχαία Ελλάδα, όπου τη συναντάμε για πρώτη φορά στους Ολυμπιακούς Αγώνες του 708 π.Χ.

ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΙΣΤΟΡΙΑ

Το άθλημα βρισκόταν στο πρόγραμμα όλων των Αγώνων από το 1896 μέχρι σήμερα, με εξαίρεση το 1900. Από το 1904 προστέθηκε και η ελεύθερα, ενώ οι γυναίκες άρχισαν να συμμετέχουν μόλις το 2004. Το 2013 η ΔΟΕ αποφάσισε να αφαιρέσει την πάλη από τους Ολυμπιακούς του 2020, όμως το 2016 αναίρεσε την απόφαση αυτή.

ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΟΛΥΜΠΙΑΚΑ ΜΕΤΑΛΛΙΑ

Η Σοβιετική Ένωση μετράει 62 χρυσά μετάλλια, όμως οι Ηνωμένες Πολιτείες πλησιάζουν, έχοντας πλέον 54 χρυσά. Τρίτη είναι η Ιαπωνία με 32 χρυσά.

ΤΟ ΑΣΤΕΡΙ ΤΟΥ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ!

Ο Ρώσος Αλεξάντρ Καρέλιν (Aleksandr Karelin), γεννημένος τον Σεπτέμβριο του 1967, θεωρείται ο κορυφαίος παλαιστής της ελληνορωμαϊκής όλων των εποχών. Η «ρωσική αρκούδα», όπως είναι το παρατσούκλι του, κέρδισε τρία χρυσά μετάλλια, το 1988 με τη Σοβιετική Ένωση, το 1992 με την Ενοποιημένη Ομάδα και το 1996 με τη Ρωσία, ενώ το 2000 πήρε το αργυρό. Στην καριέρα του έχει 887 νίκες και μόλις δύο ήττες.

ΤΟ ΣΤΑΔΙΟ ΤΟΥ 2020

Η πάλη, όπως το τσεκβοντό και την ξιφασκία, θα διεξαχθούν στην αίθουσα Μακουχάρι Μέσε (Makuhari Messe Hall), ένα συνεδριακό κέντρο 210.000 τετραγωνικών μέτρων, με πολλές αίθουσες. Η πάλη και το τάεκβοντο θα διεξαχθούν μπροστά σε δέκα χιλιάδες θεατές.

ΓΝΩΡΙΖΑΤΕ ΟΤΙ...

Οι παλαιστές έχουν πάντα μαζί τους μια λευκή πετσέτα, για να μπορούν να σκουπίζουν γρήγορα το αίμα τους, σε περίπτωση που κτυπήσουν;

ΟΙ ΟΛΥΜΠΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

Δώδεκα εθνικές ανδρών και δώδεκα γυναικών θα αγωνιστούν στη σάλα, ενώ στο μπιτς βόλεϊ θα λάβουν μέρος 24 ομάδες ανδρών και 24 γυναικών.

ΧΩΡΑ ΠΡΟΕΛΕΥΣΗΣ

Η πετοσφαίριση επινοήθηκε το 1895 από τον Αμερικανό καθηγητή Γουίλιαμ Μόργκαν, αφού ήθελε να δημιουργήσει ένα ομαδικό παιχνίδι κλειστού χώρου, χωρίς τον κίνδυνο τραυματισμών. Το μπιτς βόλεϊ παίχτηκε για πρώτη φορά στις παραλίες της Καλιφόρνια στις ΗΠΑ, τη δεκαετία του '30.

ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΙΣΤΟΡΙΑ

Η πετοσφαίριση σάλας μπήκε για πρώτη φορά στους Ολυμπιακούς το 1964 στο Τόκιο. Το μπιτς βόλεϊ -το οποίο σήμερα είναι από τα πιο δημοφιλή Ολυμπιακά σπορ- διεξήχθη το 1992 ως σπορ επίδειξης και από το 1996 είναι μόνιμα στο πρόγραμμα.

ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΟΛΥΜΠΙΑΚΑ ΜΕΤΑΛΛΙΑ

Καλό θα ήταν να ξεχωρίσουμε τη σάλα από το μπιτς βόλεϊ! Στη σάλα, η Σοβιετική Ένωση έχει επτά χρυσά σε άνδρες και γυναίκες και η Βραζιλία πέντε. Στο μπιτς βόλεϊ, σε άνδρες και γυναίκες, οι ΗΠΑ έχουν έξι χρυσά και η Βραζιλία τρία.

ΤΟ ΑΣΤΕΡΙ ΤΟΥ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ!

Στο μπιτς βόλεϊ, το κορυφαίο δίδυμο είναι αυτό των Κέρι Λι Γουόλς Τζένινγκς (Kerri Lee Walsh Jennings) και Μίστι Μέι-Τρίντορ (Misty May-Treanor) από τις ΗΠΑ, οι οποίες έχουν κερδίσει το χρυσό Ολυμπιακό μετάλλιο το 2004, 2008 και 2012, ενώ η Τζένινγκς πήρε και το χάλκινο το 2016 με άλλη συμπαίκτρια.

ΤΟ ΣΤΑΔΙΟ ΤΟΥ 2020

Σε δύο χώρους θα διεξαχθεί το σπορ της πετοσφαίρισης στο Τόκιο. Το βόλεϊ σάλας θα γίνει στην Αρένα Αριάκε (Ariake Arena), χωρητικότητας 15 χιλιάδων θεατών. Το μπιτς βόλεϊ θα γίνει κοντά, στο πάρκο Σιοκάζε (Shiokaze Park), όπου θα στηθούν κερκίδες για 12 χιλιάδες άτομα.

ΓΝΩΡΙΖΑΤΕ ΟΤΙ...

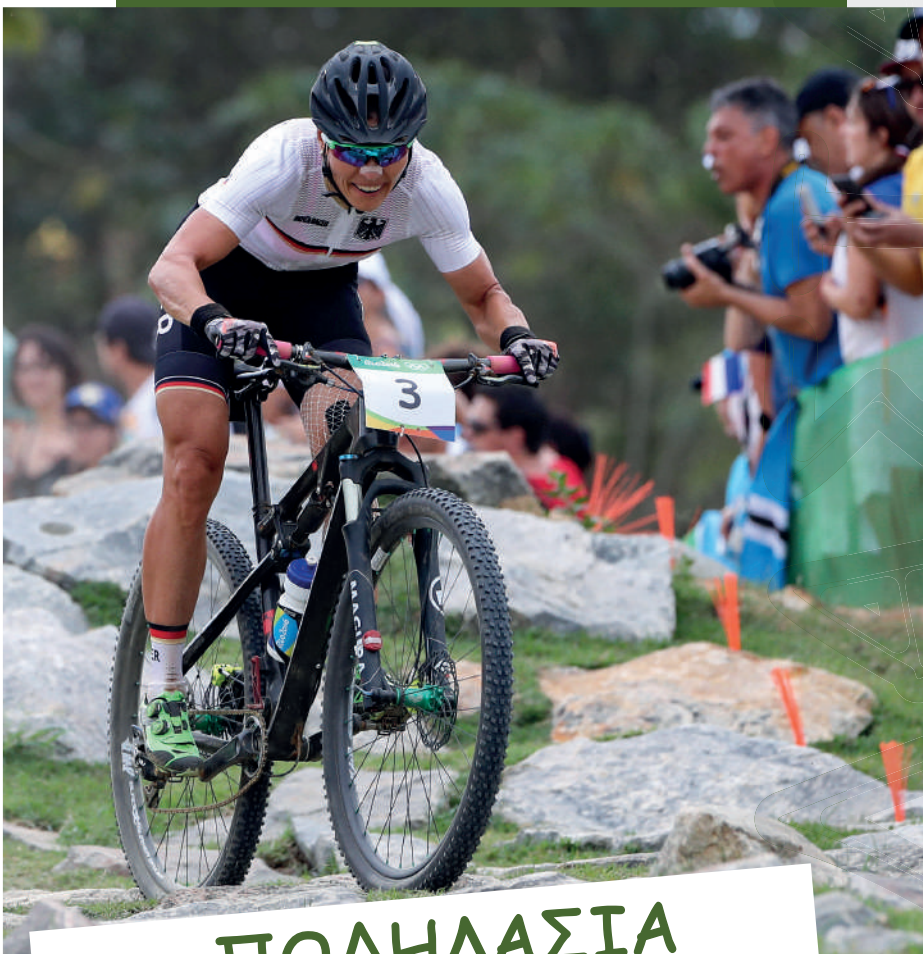
Στο βόλεϊ σάλας, ο ένας από τους έξι παίκτες φοράει διαφορετικό χρώμα φανέλας από τους συμπαίκτες του. Λέγεται λίμπερο και έχει μόνο αμυντικό ρόλο.



ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΑ

ΓΝΩΡΙΣΤΕ ΤΟ ΑΘΛΗΜΑ!

ΣΤΟΥΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΥΣ ΒΡΙΣΚΟΥΜΕ ΔΥΟ ΠΑΡΑΛΛΑΓΕΣ ΤΗΣ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ (ΒΟΛΕΪ), ΣΑΛΑΣ ΚΑΙ ΜΠΙΤΣ ΒΟΛΕΪ. ΣΚΟΠΟΣ ΤΟΥ ΠΑΙΧΝΙΔΙΟΥ ΕΙΝΑΙ ΝΑ ΠΕΡΑΣΕΙ Η ΜΠΑΛΑ ΠΑΝΩ ΑΠΟ ΤΟ ΦΙΛΕ (ΔΙΧΤΥ) ΠΟΥ ΧΩΡΙΖΕΙ ΤΟ ΓΗΠΕΔΟ ΣΤΑ ΔΥΟ ΚΑΙ ΝΑ ΑΚΟΥΜΠΗΣΕΙ ΣΤΟ ΓΗΠΕΔΟ ΤΟΥ ΑΝΤΙΠΑΛΟΥ Ή ΝΑ ΑΝΑΓΚΑΣΤΕΙ Ο ΑΝΤΙΠΑΛΟΣ ΝΑ ΠΕΤΑΞΕΙ ΤΗΝ ΜΠΑΛΑ ΕΚΤΟΣ ΓΗΠΕΔΟΥ. ΣΤΗ ΣΑΛΑ, ΝΙΚΗΤΡΙΑ ΕΙΝΑΙ Η ΟΜΑΔΑ ΠΟΥ ΠΡΩΤΗ ΦΤΑΝΕΙ ΤΑ ΤΡΙΑ ΣΕΤ ΤΩΝ 25 ΠΟΝΤΩΝ, ΕΝΩ ΣΤΟ ΜΠΙΤΣ ΒΟΛΕΪ Η ΟΜΑΔΑ ΠΟΥ ΠΑΙΡΝΕΙ ΔΥΟ ΣΕΤ ΤΩΝ 21 ΠΟΝΤΩΝ. Η ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΑ ΣΑΛΑΣ ΠΑΙΖΕΤΑΙ ΑΠΟ ΔΥΟ ΟΜΑΔΕΣ ΤΩΝ ΕΞΙ ΠΑΙΚΤΩΝ, ΣΕ ΟΡΘΟΓΩΝΙΟ ΓΗΠΕΔΟ. ΤΟ ΤΕΝΤΩΜΕΝΟ ΔΙΧΤΥ ΕΧΕΙ ΥΨΟΣ 2,43 Μ. ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΑΝΔΡΕΣ ΚΑΙ 2,24 Μ. ΓΙΑ ΤΙΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ. ΤΟ ΜΠΙΤΣ ΒΟΛΕΪ ΠΑΙΖΕΤΑΙ ΑΠΟ ΔΥΟ ΟΜΑΔΕΣ ΤΩΝ ΔΥΟ ΠΑΙΚΤΩΝ ΣΤΗΝ ΑΜΜΟ. ΚΑΙ ΣΤΑ ΔΥΟ, ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΤΟ ΑΓΓΙΓΜΑ ΤΗΣ ΜΠΑΛΑΣ ΜΕ ΟΠΟΙΟΔΗΠΟΤΕ ΜΕΡΟΣ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ, ΑΚΟΜΗ ΚΑΙ ΜΕ ΤΟ ΠΟΔΙ. ΕΝΑΣ ΠΑΙΚΤΗΣ, ΟΜΩΣ, ΔΕΝ ΔΙΚΑΙΟΥΤΑΙ ΝΑ ΑΓΓΙΞΕΙ ΔΥΟ ΦΟΡΕΣ ΣΥΝΕΧΟΜΕΝΑ ΤΗΝ ΜΠΑΛΑ, ΕΝΩ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΚΑΘΕ ΧΤΥΠΗΜΑ Η ΜΠΑΛΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΑΝΑΠΗΔΗΣΕΙ, ΔΗΛΑΔΗ ΔΕΝ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΚΡΑΤΗΘΕΙ ΑΠΟ ΤΟΝ ΠΑΙΚΤΗ.



ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ

ΓΝΩΡΙΣΤΕ ΤΟ ΑΘΛΗΜΑ!

ΕΝΑ ΠΟΔΗΛΑΤΟ ΑΠΟΤΕΛΕΙΤΑΙ ΑΠΟ ΔΥΟ ΤΡΟΧΟΥΣ, ΠΟΥ ΣΥΝΔΕΟΝΤΑΙ ΜΕΤΑΞΥ ΤΟΥΣ ΜΕ ΜΕΤΑΛΛΙΚΟ ΣΚΕΛΕΤΟ. ΒΑΣΙΚΑ ΜΕΡΗ ΕΝΟΣ ΠΟΔΗΛΑΤΟΥ ΑΠΟΤΕΛΟΥΝ ΤΟ ΤΙΜΟΝΙ, Η ΣΕΛΑ, ΤΟ ΣΥΣΤΗΜΑ ΜΕΤΑΔΟΣΗΣ ΤΗΣ ΚΙΝΗΣΗΣ ΚΑΙ ΤΑ ΦΡΕΝΑ. Η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ ΒΡΙΣΚΕΤΑΙ ΣΤΟΥΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΑΠΟ ΤΟ 1896 ΚΑΙ ΣΗΜΕΡΑ ΔΙΑΙΡΕΙΤΑΙ ΣΕ ΤΕΣΣΕΡΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ: ΤΗΝ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ ΔΡΟΜΟΥ ΟΠΟΥ ΟΙ ΠΟΔΗΛΑΤΕΣ ΤΡΕΧΟΥΝ ΣΤΗΝ ΑΣΦΑΛΤΟ ΣΕ ΔΗΜΟΣΙΟΥΣ ΔΡΟΜΟΥΣ, ΕΙΤΕ ΟΛΟΙ ΜΑΖΙ ΣΕ ΚΟΥΡΣΑ (ΑΓΩΝΑΣ ΔΡΟΜΟΥ), ΕΙΤΕ ΜΕ ΑΝΤΙΠΑΛΟ ΤΟ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΟ (ΑΤΟΜΙΚΗ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ). ΤΗΝ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ ΠΙΣΤΑΣ, ΠΟΥ ΔΙΕΞΑΓΕΤΑΙ ΣΕ ΚΥΚΛΙΚΗ ΠΙΣΤΑ ΣΕ ΚΛΕΙΣΤΗ ΑΙΘΟΥΣΑ. ΤΗΝ ΟΡΕΙΝΗ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ, ΟΠΟΥ ΟΙ ΠΟΔΗΛΑΤΕΣ ΤΡΕΧΟΥΝ ΣΕ ΚΟΥΡΣΑ ΣΕ ΧΩΜΑΤΙΝΗ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ. ΚΑΙ ΤΟ ΒΜΧ, ΤΟ ΟΠΟΙΟ ΧΩΡΙΖΕΤΑΙ ΣΤΟΝ ΑΓΩΝΑ ΤΑΧΥΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΣΤΟ FREESTYLE (ΚΟΛΠΑ). ΕΝΝΟΕΙΤΑΙ ΠΩΣ ΣΤΟ ΚΑΘΕ ΑΓΩΝΙΣΜΑ, ΤΟ ΕΙΔΟΣ ΤΟΥ ΠΟΔΗΛΑΤΟΥ ΔΙΑΦΕΡΕΙ.

ΟΙ ΟΛΥΜΠΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

Στο «Τόκιο 2020» θα δοθούν έντεκα σετ μεταλλίων σε άνδρες και έντεκα σε γυναίκες, στα τέσσερα αγωνίσματα. Στην ποδηλασία δρόμου θα δούμε τον αγώνα δρόμου και την ατομική χρονομέτρηση. Στην ποδηλασία πίστας θα διεξαχθούν τα σπριντ, ομαδικό σπριντ, ομαδική καταδίωξη, κέριν, μάντισον, όμνιουμ, όλα τους πολύ θεαματικά! Στην ορεινή ποδηλασία θα διεξαχθεί το cross-country, που είναι κούρσα με νικητή τον πρώτο που θα περάσει τη γραμμή. Στα ΒΜΧ θα διεξαχθεί για πρώτη φορά το freestyle, που είναι κόλπα σε ειδική πίστα με εμπόδια, ενώ ο αγώνας δρόμου θα γίνει στην ίδια πίστα.

ΧΩΡΑ ΠΡΟΕΛΕΥΣΗΣ

Το ποδήλατο ως μέσο μεταφοράς εφευρέθηκε τον 19ο αιώνα. Ο πρώτος καταγεγραμμένος αγώνας ποδηλασίας διεξήχθη τον Μάιο του 1868 στο Παρίσι.

ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΙΣΤΟΡΙΑ

Η ποδηλασία είναι ένα από τα λίγα σπορ που βρίσκονται στο πρόγραμμα από τους Ολυμπιακούς του 1896 στην Αθήνα, όταν διεξήχθη η ποδηλασία δρόμου και μερικά αγωνίσματα στην πίστα. Το 1996 προστέθηκε η ορεινή ποδηλασία και το 2008 το ΒΜΧ.

ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΟΛΥΜΠΙΑΚΑ ΜΕΤΑΛΛΙΑ

Οι χώρες της δυτικής Ευρώπης ξεχωρίζουν. Η Γαλλία έχει 41 χρυσά και 91 συνολικά μετάλλια στην ποδηλασία, ενώ ακολουθεί η Μεγάλη Βρετανία με 32 χρυσά και 87 συνολικά μετάλλια και η Ιταλία με 33 χρυσά και 59 συνολικά.

ΤΟ ΑΣΤΕΡΙ ΤΟΥ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ!

Επειδή η αγωνιστική ποδηλασία διεξάγεται στους δρόμους, στο χώμα και στην πίστα, το κάθε ένα με διαφορετικό αγωνιστικό στυλ, είναι δύσκολο να αναφέρουμε μόνο έναν κορυφαίο! Κάποιοι που ξεχωρίζουν είναι οι Κρις Χόι (Chris Hoy) και Τζέισον Κένι (Jason Kenny) από τη Μ. Βρετανία, με έξι χρυσά Ολυμπιακά μετάλλια στην πίστα, η Άννα φαν ντερ Μπρέγκεν (Anna van der Breggen) από την Ολλανδία στην ποδηλασία δρόμου και ο Γιάρσλαβ Κούλχαβι (Jaroslav Kulhavy) στην ορεινή ποδηλασία!

ΤΑ ΣΤΑΔΙΑ ΤΟΥ 2020

Σε αρκετούς χώρους, μέσα και έξω από το Τόκιο, θα διεξαχθούν τα αγωνίσματα της ποδηλασίας. Η ποδηλασία δρόμου θα εκκινήσει από το Πάρκο Μουσασινονομόρι (Musashinonomori) και θα τερματίζει στην πίστα αγώνων ταχύτητας στο Φούτζι, δίπλα από το επιβλητικό ηφαίστειο! Η ορεινή ποδηλασία και η ποδηλασία πίστας θα διεξαχθούν στην περιοχή Izu, 120 χιλιόμετρα από το Τόκιο. Το BMX θα γίνει εντός του Τόκιο, στο παραλιακό μέτωπο, σε ένα όμορφο πάρκο.

ΓΝΩΡΙΖΑΤΕ ΟΤΙ...

Το μοναδικό χρυσό μετάλλιο που κατέκτησε η Ελλάδα στην ποδηλασία ήταν το 1896 στην ποδηλασία δρόμου και το κέρδισε Κύπριος, Ο Αριστείδης Κωνσταντινίδης!





ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ

ΓΝΩΡΙΣΤΕ ΤΟ ΑΘΛΗΜΑ!

ΤΟ ΔΗΜΟΦΙΛΕΣΤΕΡΟ ΣΠΟΡ ΣΤΟΝ ΚΟΣΜΟ, ΤΟ ΟΠΟΙΟ ΠΑΙΖΟΥΝ ΕΚΑΤΟΝΤΑΔΕΣ ΕΚΑΤΟΜΜΥΡΙΑ ΑΝΘΡΩΠΟΙ ΣΕ ΟΛΟ ΤΟΝ ΠΛΑΝΗΤΗ. ΕΙΝΑΙ ΟΜΑΔΙΚΟ ΑΘΛΗΜΑ, ΜΕ ΟΜΑΔΕΣ ΤΩΝ ΕΝΤΕΚΑ ΝΑ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΝ ΤΑ ΠΟΔΙΑ ΤΟΥΣ (ΚΑΙ ΚΑΠΟΙΕΣ ΦΟΡΕΣ ΤΟ ΚΕΦΑΛΙ Ή ΤΟΝ ΚΟΡΜΟ) ΓΙΑ ΝΑ ΣΤΕΙΛΟΥΝ ΤΗΝ ΜΠΑΛΑ ΣΤΟ ΤΕΡΜΑ ΤΟΥ ΑΝΤΙΠΑΛΟΥ ΚΑΙ ΝΑ ΠΕΤΥΧΟΥΝ ΕΤΣΙ ΓΚΟΛ. ΕΝΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΔΙΑΡΚΕΙ ΔΥΟ ΗΜΙΧΡΟΝΑ ΤΩΝ 45 ΛΕΠΤΩΝ.

ΟΙ ΟΛΥΜΠΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

Στο ανδρικό τουρνουά θα λάβουν μέρος 16 ομάδες, όμως η καθεμιά δικαιούται μόνο τρεις παίκτες πάνω από 23 ετών. Στο γυναικείο θα συμμετάσχουν 12 ομάδες, χωρίς περιορισμό στην ηλικία. Έτσι, το Ολυμπιακό τουρνουά γυναικών θεωρείται ισάξιο με το Παγκόσμιο Κύπελλο Γυναικών.

ΧΩΡΑ ΠΡΟΕΛΕΥΣΗΣ

Η Παγκόσμια Ομοσπονδία Ποδοσφαίρου αναγνωρίζει ως πρώτη ένδειξη ποδοσφαίρου το cūju, στην αρχαία Κίνα. Παρόμοιο παιχνίδι παιζόταν και στην αρχαία Ελλάδα, ο επίσκυρος ή φαρινίδα. Το σημερινό ποδόσφαιρο προέρχεται από την Αγγλία, όπου οι πρώτοι κανονισμοί γράφτηκαν το 1848 και η πρώτη ομάδα, η Σέφιλντ, ιδρύθηκε το 1857.

ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΙΣΤΟΡΙΑ

Το ποδόσφαιρο ανδρών περιλήφθηκε σε όλους τους Ολυμπιακούς Αγώνες, εκτός από το 1896 στην Αθήνα και το 1932 στο Λος Άντζελες. Το ποδόσφαιρο γυναικών προστέθηκε μόλις το 1996 στην Ατλάντα, όπου 76.481 θεατές (ρεκόρ τότε για αγώνα γυναικών) είδαν τον τελικό ΗΠΑ-Κίνα.

ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΟΛΥΜΠΙΑΚΑ ΜΕΤΑΛΛΙΑ

Επειδή μέχρι το 1988 δεν υπήρχε περιορισμός ηλικίας, αρχικά το χρυσό Ολυμπιακό μετάλλιο στους άνδρες ήταν ισάξιο του Παγκοσμίου Κυπέλλου. Η Ουγγαρία με τρία χρυσά (1952, 1964, 1968) θεωρείται η καλύτερη ομάδα της τότε εποχής. Στα πιο πρόσφατα χρόνια, το χρυσό πήγε σε Αργεντινή (2004, 2008), Βραζιλία (2016) και Μεξικό (2012), με Μέσι και Νείμάρ να είναι μέλη των ομάδων που πήραν το χρυσό. Στις γυναίκες, οι ΗΠΑ (1996, 2004, 2008, 2012) πήραν τέσσερα χρυσά και η Νορβηγία (2000) και η Γερμανία (2016) από ένα.

ΤΟ ΑΣΤΕΡΙ ΤΟΥ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ!

Όλοι ξέρουμε τους Μέσι, Ρονάλντο, Νείμάρ, Εμπαμπέ και Σαλάχ, όμως δεν ξέρουμε ποιοι από τους σταρ του ποδοσφαίρου θα πάνε Τόκιο. Εμείς θα μιλήσουμε για τη Μέγκαν Ράπινο, η οποία το 2019 αναδείχθηκε κορυφαία ποδοσφαιρίστρια στον κόσμο, αφού χάρισε στις ΗΠΑ τη νίκη στο Παγκόσμιο Κύπελλο! Το 2020 θα είναι στους Ολυμπιακούς, για να επαναφέρει τις ΗΠΑ στην πρώτη θέση.

ΤΑ ΣΤΑΔΙΑ ΤΟΥ 2020

Το ποδόσφαιρο είναι το μοναδικό άθλημα που θα διεξαχθεί σε διάφορα στάδια σε όλη την Ιαπωνία. Επτά στάδια θα φιλοξενήσουν τα παιχνίδια, το πιο μακρινό από το Τόκιο αυτό στην πόλη Σαπόρο στο νησί Χοκαϊντό, 1100 χιλιόμετρα βόρεια.

ΓΝΩΡΙΖΑΤΕ ΟΤΙ...

Αν και στη FIFA δεν υπάρχει «Μεγάλη Βρετανία», αλλά σε αντίθεση με τα άλλα σπορ, οι Άγγλοι, Σκωτσέζοι, Ουαλοί και Βορειοίρλανδοί παίζουν χωριστά, το 2012 στο Λονδίνο συμμετείχε ομάδα της Μ. Βρετανίας, με παίκτες από Αγγλία και Ουαλία, Οι Σκωτσέζοι δεν δέχτηκαν να παίξουν.

ΟΙ ΟΛΥΜΠΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

Στην πυγμαχία οι αθλητές χωρίζονται ανάλογα με το βάρος τους. Για το «Τόκιο 2020» οι γυναικείες κατηγορίες αυξήθηκαν από 3 σε 5 και οι ανδρικές μειώθηκαν από 10 σε 8. Στους άνδρες, η πιο ελαφριά κατηγορία είναι αυτή μέχρι 52 κιλών, που λέγεται «κατηγορία μύγας», και η πιο βαριά η «υπερβαρέων βαρών», για αθλητές πάνω από 91 κιλά. Στις γυναίκες οι αντίστοιχες κατηγορίες είναι κάτω από 51 και πάνω από 75 κιλά.

ΧΩΡΑ ΠΡΟΕΛΕΥΣΗΣ

Η πυγμαχία είναι αρχαίο άθλημα, με αναφορές στη Σουμερία, τη Μεσοποταμία, την Αίγυπτο και την Ινδία. Ήταν αγαπημένο άθλημα των αρχαίων Ελλήνων και ένα από τα σπορ στο πρόγραμμα των Ολυμπιακών Αγώνων της αρχαιότητας.

ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΙΣΤΟΡΙΑ

Από τους Ολυμπιακούς του 1904 στο Σεντ Λούις μέχρι σήμερα η πυγμαχία βρίσκεται πάντα στο πρόγραμμα, με εξαίρεση το 1912 στη Στοκχόλμη, αφού τότε το άθλημα ήταν απαγορευμένο στη Σουηδία! Από το 2012 συμμετέχουν και γυναίκες πυγμάχοι.

ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΟΛΥΜΠΙΑΚΑ ΜΕΤΑΛΛΙΑ

Οι Ηνωμένες Πολιτείες έχουν κατακτήσει τα περισσότερα Ολυμπιακά μετάλλια στην πυγμαχία, συνολικά 114, εκ των οποίων τα 50 χρυσά. Αν και μικρή χώρα η Κούβα, είναι παραδοσιακή δύναμη της πυγμαχίας, αφού είναι 2η στον σχετικό Ολυμπιακό πίνακα, με 73 μετάλλια, εκ των οποίων τα 37 χρυσά.

ΤΟ ΑΣΤΕΡΙ ΤΟΥ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ!

Στους Ολυμπιακούς Αγώνες μέχρι το 2016 δεν είχαν δικαίωμα να συμμετέχουν επαγγελματίες πυγμάχοι, όπως οι πολύ διάσημοι Μάνι Πακιάο και Φλόιντ Μείγουεδερ. Μεγάλα Ολυμπιακά αστέρια της πυγμαχίας από τη δεκαετία του '60 και '70 είναι ο Μοχάμεντ Άλι από τις ΗΠΑ και ο Τεόφιλο Στίβενσον από την Κούβα.

ΤΟ ΣΤΑΔΙΟ ΤΟΥ 2020

Το Ριόγκοκου Κοκούγκικαν (Ryogoku Kokugikan) είναι κλειστό στάδιο χωρητικότητας 11.098 ατόμων και χρησιμοποιείται συνήθως για τους εθνικούς αγώνες σούμο.

ΓΝΩΡΙΖΑΤΕ ΟΤΙ...

Από το «Ρίο 2016» οι άνδρες πυγμάχοι δεν χρειάζεται πλέον να φοράνε προστατευτικό κράνος. Αυτό επειδή έρευνες έδειξαν ότι το κράνος μπορεί να προκαλέσει πιο εύκολα διάσειση!



ΠΥΓΜΑΧΙΑ

ΓΝΩΡΙΣΤΕ ΤΟ ΑΘΛΗΜΑ!

Η ΠΥΓΜΑΧΙΑ (BOXING) ΕΙΝΑΙ ΜΑΧΗΤΙΚΗ ΠΟΛΕΜΙΚΗ ΤΕΧΝΗ ΠΟΥ ΔΙΕΞΑΓΕΤΑΙ ΣΕ ΡΙΝΓΚ. ΟΙ ΠΥΓΜΑΧΟΙ ΦΟΡΑΝΕ ΓΑΝΤΙΑ ΚΑΙ ΜΕ ΤΙΣ ΓΡΩΘΙΕΣ ΤΟΥΣ ΚΤΥΠΟΥΝ ΤΟΝ ΑΝΤΙΠΑΛΟ, ΠΡΟΣΠΑΘΩΝΤΑΣ ΝΑ ΤΟΝ ΒΓΑΛΟΥΝ ΕΚΤΟΣ ΜΑΧΗΣ. ΣΕ ΟΛΑ ΤΑ ΕΙΔΗ ΑΓΩΝΩΝ ΠΥΓΜΑΧΙΑΣ ΑΠΑΓΟΡΕΥΟΝΤΑΙ ΤΑ ΧΤΥΠΗΜΑΤΑ ΚΑΤΩ ΑΠΟ ΤΗ ΖΩΝΗ (ΔΗΛΑΔΗ ΧΑΜΗΛΟΤΕΡΑ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΓΟΦΟΥΣ), ΣΤΗΝ ΠΛΑΤΗ, ΣΤΟ ΠΙΣΩ ΜΕΡΟΣ ΤΟΥ ΚΕΦΑΛΙΟΥ Ή ΣΤΟΝ ΑΥΧΕΝΑ. ΣΤΟΥΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΔΙΑΡΚΟΥΝ ΤΡΙΣ ΓΥΡΟΥΣ ΤΩΝ ΤΡΙΩΝ ΛΕΠΤΩΝ. ΝΙΚΗΤΗΣ ΕΙΝΑΙ ΑΥΤΟΣ ΠΟΥ ΚΕΡΔΙΖΕΙ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟΥΣ ΠΟΝΤΟΥΣ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΟΥΣ ΚΡΙΤΕΣ (ΔΗΛΑΔΗ ΚΤΥΠΗΣΕ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΦΟΡΕΣ ΤΟΝ ΑΝΤΙΠΑΛΟ), Ή ΟΤΑΝ ΡΙΞΕΙ ΤΟΝ ΑΝΤΙΠΑΛΟ ΣΤΟ ΕΔΑΦΟΣ ΚΑΙ ΑΥΤΟΣ ΔΕΝ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΣΗΚΩΘΕΙ.



ΡΑΓΚΜΠΙ

ΓΝΩΡΙΣΤΕ ΤΟ ΑΘΛΗΜΑ!

ΠΡΟΚΕΙΤΑΙ ΓΙΑ ΟΜΑΔΙΚΟ ΑΘΛΗΜΑ, ΜΕ ΤΟ «ΡΑΓΚΜΠΙ ΓΙΟΥΝΙΟΝ» ΝΑ ΠΑΙΖΕΤΑΙ ΜΕ ΔΥΟ ΟΜΑΔΕΣ ΤΩΝ 15 ΠΑΙΚΤΩΝ, ΜΕ ΔΥΟ ΗΜΙΧΡΟΝΑ ΤΩΝ 40 ΛΕΠΤΩΝ. ΟΜΩΣ ΣΤΟΥΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΥΣ ΒΡΙΣΚΟΥΜΕ ΤΗΝ ΠΑΡΑΛΛΑΓΗ «ΡΑΓΚΜΠΙ ΣΕΒΕΝΣ», ΜΕ ΔΥΟ ΟΜΑΔΕΣ ΤΩΝ ΕΠΤΑ, ΜΕ ΔΥΟ ΗΜΙΧΡΟΝΑ ΤΩΝ ΕΠΤΑ ΛΕΠΤΩΝ ΚΑΙ ΜΕ ΜΟΝΟ ΔΥΟ ΛΕΠΤΑ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΣΤΟ ΕΝΔΙΑΜΕΣΟ, ΚΑΤΙ ΠΟΥ ΚΑΝΕΙ ΕΝΑ ΤΟΥΡΝΟΥΑ «ΣΕΒΕΝΣ» ΝΑ ΟΛΟΚΛΗΡΩΝΕΤΑΙ ΓΡΗΓΟΡΑ. ΣΕ ΕΝΑΝ ΑΓΩΝΑ ΡΑΓΚΜΠΙ, ΣΚΟΠΟΣ ΕΙΝΑΙ ΝΑ ΜΕΤΑΦΕΡΕΙΣ ΤΗΝ ΜΠΑΛΑ ΜΕ ΤΑ ΧΕΡΙΑ Η ΜΕ ΚΛΩΤΣΙΑ ΠΙΣΩ ΑΠΟ ΤΗΝ ΤΕΛΙΚΗ ΓΡΑΜΜΗ ΤΟΥ ΑΝΤΙΠΑΛΟΥ. ΕΝΑ «ΤΡΑΙ» (TRY), ΔΗΛΑΔΗ ΟΤΑΝ Ο ΠΑΙΚΤΗΣ ΤΡΕΧΕΙ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΑΝΤΙΠΑΛΗ ΠΕΡΙΟΧΗ ΚΑΙ ΑΦΗΝΕΙ ΤΗΝ ΜΠΑΛΑ ΣΤΟ ΕΔΑΦΟΣ, ΜΕΤΡΑΕΙ ΓΙΑ ΠΕΝΤΕ ΠΟΝΤΟΥΣ. ΑΚΟΛΟΥΘΩΣ Ο ΕΠΙΘΕΤΙΚΟΣ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΣΚΟΡΑΡΕΙ ΚΑΙ ΕΝΑ CONVERSION, ΠΟΥ ΜΕΤΡΑΕΙ ΓΙΑ ΑΛΛΟΥΣ ΔΥΟ ΠΟΝΤΟΥΣ, ΤΟ ΟΠΟΙΟ ΕΙΝΑΙ ΣΟΥΤ ΠΑΝΩ ΑΠΟ ΤΑ ΔΟΚΑΡΙΑ ΤΟΥ ΑΝΤΙΠΑΛΟΥ. ΤΡΕΙΣ ΠΟΝΤΟΥΣ ΜΕΤΡΑΕΙ ΤΟ ΠΕΝΑΛΤΙ ΚΑΙ ΤΟ DROPPED GOAL, ΟΠΟΥ Ο ΠΑΙΚΤΗΣ ΚΑΝΕΙ ΣΟΥΤ ΜΕ ΤΟ ΠΟΔΙ, ΑΦΟΥ ΠΡΩΤΑ ΑΦΗΣΕΙ ΤΗΝ ΜΠΑΛΑ ΝΑ ΣΚΑΣΕΙ ΜΠΡΟΣΤΑ ΤΟΥ.

ΟΙ ΟΛΥΜΠΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

Θα διεξαχθούν δύο κατηγορίες, ανδρών και γυναικών, με δώδεκα χώρες στην καθεμιά.

ΧΩΡΑ ΠΡΟΕΛΕΥΣΗΣ

Το ράγκμπι δημιουργήθηκε στη Μεγάλη Βρετανία τον 19ο αιώνα. Λέγεται πως το 1823, σε έναν αγώνα ποδοσφαίρου, ένας παίκτης με το όνομα Γουίλιαμ Γουέμπ Έλις πήρε την μπάλα με το χέρι και έτρεξε προς το αντίπαλο τέρμα, δημιουργώντας έτσι το σπορ του ράγκμπι! Το 1871 παίχτηκε το πρώτο διεθνές ματς, μεταξύ Σκωτίας και Αγγλίας.

ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΙΣΤΟΡΙΑ

Το ράγκμπι γιούνιον (με δεκαπέντε παίκτες σε κάθε ομάδα) βρισκόταν στο πρόγραμμα των Ολυμπιακών Αγώνων του 1900, 1908, 1920 και 1924. Το σπορ επανήλθε το 2016, αλλά με την παραλλαγή τού σέβενς.

ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΟΛΥΜΠΙΑΚΑ ΜΕΤΑΛΛΙΑ

Στην πρώτη παρουσία του ράγκμπι σέβενς στους Ολυμπιακούς, το 2016 στο Ρίο, η Αυστραλία πήρε το χρυσό στις γυναίκες και το Φίτζι - μια νησιώτικη χώρα με τον ίδιο πληθυσμό με την Κύπρο - πήρε το χρυσό στους άνδρες!

ΤΟ ΑΣΤΕΡΙ ΤΟΥ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ!

Κορυφαίος παίκτης του ράγκμπι στον κόσμο το 2016 και 2017, ψηφίστηκε από την παγκόσμια ομοσπονδία ο Μπόντεν Τζον Μπάρετ (Beauden John Barrett) από τη Νέα Ζηλανδία, ένας πολύ επιβλητικός παίκτης!

ΤΟ ΣΤΑΔΙΟ ΤΟΥ 2020

Όλα τα παιχνίδια του ράγκμπι θα διεξαχθούν στο ιστορικό Στάδιο του Τόκιο (Tokyo Stadium).

ΓΝΩΡΙΖΑΤΕ ΟΤΙ...

Το ράγκμπι είναι διάσημο και για τον χορό Χάκα, που συναντάται στις χώρες του Ειρηνικού και ειδικά στη Νέα Ζηλανδία. Το Χάκα είναι πολεμικός χορός και ένα σπουδαίο θέαμα πριν τη σέντρα του κάθε αγώνα!

ΟΙ ΟΛΥΜΠΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

Δύο κατηγορίες shortboard θα διεξαχθούν στο Τόκιο, μία για άνδρες και μία για γυναίκες.

ΧΩΡΑ ΠΡΟΕΛΕΥΣΗΣ

Το σέρφινγκ κατάγεται από την Πολυνησία, στον Ειρηνικό ωκεανό. Ως άθλημα, ξεκίνησε από τις Ηνωμένες Πολιτείες και την πολιτεία της Καλιφόρνια, όπου τα κύματα του Ειρηνικού βοηθούν ιδιαίτερα το σέρφινγκ. Πολύ δημοφιλές είναι επίσης σε Αυστραλία και Βραζιλία!

ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΙΣΤΟΡΙΑ

Τον Αύγουστο του 2016 ανακοινώθηκε από τη Διεθνή Ολυμπιακή Επιτροπή ότι το σέρφινγκ θα συμπεριληφθεί ως Ολυμπιακό άθλημα για πρώτη φορά στο Τόκιο.

ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΟΛΥΜΠΙΑΚΑ ΜΕΤΑΛΛΙΑ

Ως νέο Ολυμπιακό άθλημα, δεν έχουν δοθεί ποτέ μέχρι τώρα μετάλλια σε σέρφερς!

ΤΟ ΑΣΤΕΡΙ ΤΟΥ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ!

Ο Κέλι Σλέιτερ (Kelly Slater) από τις Ηνωμένες Πολιτείες έχει κατακτήσει 11 παγκόσμια πρωταθλήματα και θεωρείται ο καλύτερος σέρφερ όλων των εποχών. Το 2020 θα είναι 48 ετών, αλλά βρίσκεται ήδη στη διαδικασία πρόκρισης για να εκπροσωπήσει την Αμερική στο Τόκιο!

ΤΟ ΣΤΑΔΙΟ ΤΟΥ 2020

Το σπορ του σέρφινγκ θα διεξαχθεί στην παραλία Τσουριγκασάκι (Tsurigasaki), η οποία βρίσκεται στην περιοχή Τσίμπα (Chiba), περίπου 40 λεπτά από το Τόκιο. Θα στηθούν κερκίδες για έξι χιλιάδες άτομα.

ΓΝΩΡΙΖΑΤΕ ΟΤΙ...

Επειδή το σέρφινγκ εξαρτάται από το κύμα, το πρόγραμμα για το σπορ στο Τόκιο είναι αρχικά για τις 26 με 29 Ιουλίου (τις πρώτες μέρες των Αγώνων), όμως το άθλημα μπορεί να καθυστερήσει να ξεκινήσει, αν δεν υπάρχουν οι κατάλληλες συνθήκες. Το σίγουρο είναι ότι θα πρέπει να ολοκληρωθεί μέχρι τις 9 Αυγούστου, όταν θα ολοκληρωθούν και οι Ολυμπιακοί του 2020.



ΣΕΡΦΙΝΓΚ

ΓΝΩΡΙΣΤΕ ΤΟ ΑΘΛΗΜΑ!

ΤΟ ΣΕΡΦΙΝΓΚ (SURFING) Ή ΚΥΜΑΤΟΔΡΟΜΙΑ ΕΙΝΑΙ ΘΑΛΑΣΣΙΟ ΑΘΛΗΜΑ ΣΤΟ ΟΠΟΙΟ Ο ΑΘΛΗΤΗΣ (ΣΕΡΦΕΡ) ΚΑΒΑΛΛΕΙ ΕΝΑ ΚΙΝΟΥΜΕΝΟ ΚΥΜΑ, ΟΡΘΙΟΣ ΠΑΝΩ ΣΕ ΜΙΑ ΣΑΝΙΔΑ. ΣΥΝΗΘΩΣ ΤΑ ΚΥΜΑΤΑ ΑΥΤΑ ΒΡΙΣΚΟΝΤΑΙ ΣΤΟΝ ΩΚΕΑΝΟ, ΑΛΛΑ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΒΡΙΣΚΟΝΤΑΙ ΕΠΙΣΗΣ ΣΕ ΛΙΜΝΕΣ Ή ΠΟΤΑΜΙΑ, Ή ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΤΕΧΝΗΤΑ, ΟΠΩΣ ΑΥΤΑ ΠΟΥ ΔΗΜΙΟΥΡΓΟΥΝΤΑΙ ΣΕ ΕΙΔΙΚΕΣ ΠΙΣΙΝΕΣ. ΤΟ ΣΠΟΡ ΘΑ ΚΑΝΕΙ ΤΗΝ ΠΡΩΤΗ ΤΟΥ ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΣΕ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΤΟ 2020, ΑΦΟΥ ΕΙΝΑΙ ΕΝΑ ΑΠΟ ΤΑ ΠΕΝΤΕ ΝΕΑ ΟΛΥΜΠΙΑΚΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ. ΣΤΟ ΤΟΚΙΟ ΘΑ ΔΙΕΞΑΧΘΕΙ ΤΟ ΑΓΩΝΙΣΜΑ ΤΟΥ SHORTBOARD (ΚΟΝΤΗ ΣΑΝΙΔΑ), ΜΕ ΣΑΝΙΔΑ Η ΟΠΟΙΑ ΕΧΕΙ ΜΗΚΟΣ 180 ΕΚΑΤΟΣΤΑ. ΤΕΣΣΕΡΙΣ ΑΘΛΗΤΕΣ ΘΑ ΒΡΙΣΚΟΝΤΑΙ ΚΑΘΕ ΣΤΙΓΜΗ ΣΤΗ ΘΑΛΑΣΣΑ, ΕΤΟΙΜΟΙ ΝΑ ΑΝΕΒΟΥΝ ΣΤΟ ΚΥΜΑ. ΜΕΣΑ ΣΕ ΔΙΑΣΤΗΜΑ 20-30 ΛΕΠΤΩΝ, Ο ΚΑΘΕ ΑΘΛΗΤΗΣ ΘΑ «ΚΑΒΑΛΗΣΕΙ» ΠΕΡΙΠΟΥ 10 ΜΕ 12 ΚΥΜΑΤΑ ΚΑΙ ΘΑ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙ ΔΙΑΦΟΡΑ ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΑ ΚΟΛΠΑ, ΤΑ ΟΠΟΙΑ ΘΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΟΥΝ ΟΙ ΚΡΙΤΕΣ. ΟΙ ΔΥΟ ΚΑΛΥΤΕΡΕΣ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΕΣ ΘΑ ΜΕΤΡΗΣΟΥΝ ΓΙΑ ΝΑ ΒΓΕΙ Ο ΝΙΚΗΤΗΣ.



ΣΚΕΪΤΜΠΟΡΝΤ

ΓΝΩΡΙΣΤΕ ΤΟ ΑΘΛΗΜΑ!

ΑΛΛΟ ΕΝΑ ΑΠΟ ΤΑ ΝΕΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ ΠΟΥ ΘΑ ΚΑΝΟΥΝ ΑΡΧΗ ΤΟ 2020, ΤΟ ΣΚΕΪΤΜΠΟΡΝΤΙΝΓΚ (SKATEBOARDING) ΕΙΝΑΙ ΑΘΛΗΜΑ ΠΟΥ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΕΙ ΠΕΡΙΤΕΧΝΕΣ ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ ΜΕ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΕΝΟΣ ΣΚΕΪΤΜΠΟΡΝΤ (SKATEBOARD). ΤΟ ΣΚΕΪΤΜΠΟΡΝΤ ΕΙΝΑΙ ΜΙΑ ΣΤΕΝΗ ΞΥΛΙΝΗ ΠΛΑΤΦΟΡΜΑ ΜΕ ΔΥΟ ΤΡΟΧΟΥΣ, ΤΗΝ ΟΠΟΙΑ ΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΝ ΓΙΑ ΝΑ ΚΑΝΟΥΝ ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΕΝΤΥΠΩΣΙΑΚΕΣ ΦΙΓΟΥΡΕΣ ΣΤΟΝ ΑΕΡΑ, ΟΠΩΣ ΑΛΜΑΤΑ ΚΑΙ ΠΕΡΙΣΤΡΟΦΕΣ. ΣΤΟΥΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΘΑ ΔΙΕΞΑΧΘΟΥΝ ΔΥΟ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ, Ο ΔΡΟΜΟΣ ΚΑΙ ΤΟ ΠΑΡΚΟ. ΣΤΟΝ ΔΡΟΜΟ, Η ΠΙΣΤΑ ΜΟΙΑΖΕΙ ΜΕ ΕΝΑΝ ΕΥΘΥ ΔΡΟΜΟ, ΜΕ ΔΙΑΦΟΡΑ

ΟΙ ΟΛΥΜΠΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

Τέσσερα σετ μεταλλίων θα δοθούν στο σκέιτμπορντ, ανδρών και γυναικών στον δρόμο και ανδρών και γυναικών στο πάρκο.

ΧΩΡΑ ΠΡΟΕΛΕΥΣΗΣ

Οι Ηνωμένες Πολιτείες Αμερικής, και ειδικά η δυτική ακτή (Καλιφόρνια), θεωρείται ο τόπος γέννησης του αθλήματος του σκέιτμπορντ, τη δεκαετία του 1940.

ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΙΣΤΟΡΙΑ

Το 2020 το σπορ θα κάνει την πρώτη του εμφάνιση σε Ολυμπιακούς Αγώνες.

ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΟΛΥΜΠΙΑΚΑ ΜΕΤΑΛΛΙΑ

Καμία χώρα δεν έχει πάρει Ολυμπιακό μετάλλιο στο σκέιτμπορντ, αφού το 2020 θα είναι η πρώτη φορά που θα διεξαχθεί το σπορ!

ΤΟ ΑΣΤΕΡΙ ΤΟΥ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ!

Ο πιο διάσημος σκέιτμπορντερ όλων των εποχών είναι αναμφίβολα ο Τόνι Χοκ (Tony Hawk)! Γεννημένος τον Μάιο του 1968, έχει κερδίσει πολλά μετάλλια στα X Games και δημιούργησε διάφορες φιγούρες, τις οποίες άλλοι αθλητές κάνουν σήμερα!

ΤΟ ΣΤΑΔΙΟ ΤΟΥ 2020

Κοντά στο Ολυμπιακό χωριό θα δημιουργηθεί το Αθλητικό Πάρκο Αριάκε (Ariake Urban Sports Park), το οποίο θα φιλοξενήσει το σκέιτμπορντ, αλλά και άλλα νεανικά αθλήματα, όπως το BMX, την αναρρίχηση και το μπάσκετ 3x3.

ΓΝΩΡΙΖΑΤΕ ΟΤΙ...

Μετά από περίπου 80 χρόνια ύπαρξης τού σπορ του σκέιτμπορντ και ακόμη είναι το ξύλο το υλικό που χρησιμοποιείται για να φτιάχνονται οι σανίδες,

ΕΜΠΟΔΙΑ ΟΠΩΣ ΣΚΑΛΕΣ, ΧΕΙΡΟΛΑΒΕΣ, ΚΡΑΣΠΕΔΑ, ΠΑΓΚΟΥΣ ΚΑΙ ΤΟΙΧΟΥΣ ΚΑΙ ΟΙ ΣΚΕΪΤΜΠΟΡΝΤΕΡΣ ΚΑΛΟΥΝΤΑΙ ΝΑ ΚΑΝΟΥΝ ΔΙΑΦΟΡΑ ΚΟΛΠΑ ΤΑ ΟΠΟΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΟΥΝΤΑΙ. ΣΤΟ ΠΑΡΚΟ, Η ΠΙΣΤΑ ΕΙΝΑΙ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ, ΑΦΟΥ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΕΙ ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΡΑΜΠΕΣ ΚΑΙ ΚΟΙΛΩΜΑΤΑ, ΤΑ ΟΠΟΙΑ ΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΝ ΓΙΑ ΝΑ ΚΑΝΟΥΝ ΚΟΛΠΑ, ΠΟΛΥ ΠΙΟ ΣΥΧΝΑ ΣΤΟΝ ΑΕΡΑ.

ΟΙ ΟΛΥΜΠΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

Στο αεροβόλο τυφέκιο έχουμε τα αγωνίσματα των 10μ (ανδρών, γυναικών και μικτή) και 50μ (ανδρών/γυναικών) σε τρεις θέσεις, όρθιοι, γονατιστοί, μπρούμυτα. Στο αεροβόλο πιστόλι τα 10μ (ανδρών, γυναικών και μικτή), τα 25μ ταχείας ριπής ανδρών και τα 25μ γυναικών. Και στο τυφέκιο, το τραπ (ανδρών, γυναικών και μικτή) και το σκντ (ανδρών, γυναικών). Συνολικά δεκαπέντε αγωνίσματα, με ίσο αριθμό ανδρών και γυναικών (180+180).

ΧΩΡΑ ΠΡΟΕΛΕΥΣΗΣ

Ως πρακτική πολέμου, η σκοποβολή υπάρχει από τότε που εφευρέθηκε η πυρίτιδα. Όμως ως σπορ ξεκίνησε να καλλιεργείται στα τέλη του 19ου αιώνα, αρχικά σε Αμερική και Βρετανία.

ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΙΣΤΟΡΙΑ

Η σκοποβολή ήταν ένα από τα αθλήματα στο πρόγραμμα των Αγώνων του 1896 στην Αθήνα και μάλιστα ο Κύπριος Ιωάννης Φραγκούδης, που υπηρετούσε στον ελληνικό στρατό, κατέκτησε τρία μετάλλια! Η σκοποβολή ήταν σε κάθε Ολυμπιάδα, με εξαίρεση το Σεντ Λούις το 1904 και το Άμστερνταμ το 1928. Οι γυναικείες κατηγορίες προστέθηκαν το 1984 στο Λος Άντζελες.

ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΟΛΥΜΠΙΑΚΑ ΜΕΤΑΛΛΙΑ

Οι Ηνωμένες Πολιτείες έχουν πάρει συνολικά 110 μετάλλια, σχεδόν τα διπλάσια από την Κίνα (56) που ακολουθεί.

ΤΟ ΑΣΤΕΡΙ ΤΟΥ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ!

Αρκετοί σκοπευτές ξεχωρίζουν, όμως εμείς θα σταθούμε στην Άννα Κορακάκη, η οποία το 2016 στο Ρίο έγινε η πρώτη Ελληνίδα στην ιστορία με δύο Ολυμπιακά μετάλλια σε μια διοργάνωση! Πήρε χρυσό στα 25μ πιστόλι και χάλκινο στα 10μ πιστόλι!

ΤΟ ΣΤΑΔΙΟ ΤΟΥ 2020

Το σκοπευτήριο Ασάκα (Asaka Shooting Range), λίγο έξω από το Τόκιο, θα φιλοξενήσει το άθλημα. Στον ίδιο χώρο πραγματοποιήθηκε η σκοποβολή και το 1964, όμως για το «Τόκιο 2020» θα ανεγερθούν νέες, σύγχρονες εγκαταστάσεις.

ΓΝΩΡΙΖΑΤΕ ΟΤΙ...

Ο Ούγγρος Κάρολι Τάκατς (Karoly Takacs) ήταν παγκόσμιος πρωταθλητής σκοποβολής το 1938, όταν μετά από ατύχημα στον στρατό έχασε το «καλό του» δεξί χέρι. Κι όμως, επέμεινε, έμαθε να χρησιμοποιεί εξίσου καλά το αριστερό του χέρι και δέκα χρόνια μετά, το 1948 στο Λονδίνο, πήρε δύο χρυσά Ολυμπιακά μετάλλια!



ΣΚΟΠΟΒΟΛΗ

ΓΝΩΡΙΣΤΕ ΤΟ ΑΘΛΗΜΑ!

Η ΣΚΟΠΟΒΟΛΗ (SHOOTING) ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΑΘΛΗΜΑ ΟΠΟΥ ΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΝ ΑΕΡΟΒΟΛΑ ΤΥΦΕΚΙΑ ΚΑΙ ΠΙΣΤΟΛΙΑ ΓΙΑ ΝΑ ΣΤΟΧΕΥΟΥΝ ΣΤΑΘΕΡΟΥΣ ΣΤΟΧΟΥΣ ΣΕ ΚΛΕΙΣΤΟ ΣΚΟΠΕΥΤΗΡΙΟ ΚΑΙ ΤΥΦΕΚΙΑ ΓΙΑ ΚΙΝΗΤΟΥΣ ΣΤΟΧΟΥΣ ΣΕ ΑΝΟΙΚΤΟ ΣΚΟΠΕΥΤΗΡΙΟ. ΣΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΤΩΝ ΑΕΡΟΒΟΛΩΝ ΤΥΦΕΚΙΩΝ ΚΑΙ ΠΙΣΤΟΛΙΩΝ, ΟΙ ΣΚΟΠΕΥΤΕΣ ΣΤΟΧΕΥΟΥΝ ΚΥΚΛΙΚΟΥΣ ΣΤΟΧΟΥΣ, ΚΑΙ ΣΚΟΠΟΣ ΕΙΝΑΙ ΝΑ ΣΗΜΑΔΕΨΟΥΝ ΟΣΟ ΠΙΟ ΚΟΝΤΑ ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΟ. ΣΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΤΩΝ ΤΥΦΕΚΙΩΝ, ΟΙ ΣΚΟΠΕΥΤΕΣ ΣΤΟΧΕΥΟΥΝ ΠΗΛΙΝΟΥΣ ΔΙΣΚΟΥΣ ΠΟΥ ΕΚΤΟΞΕΥΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΣΥΓΚΕΚΡΙΜΕΝΑ ΣΗΜΕΙΑ ΚΑΙ ΝΙΚΗΤΗΣ ΕΙΝΑΙ ΑΥΤΟΣ ΠΟΥ ΣΠΑΖΕΙ ΤΟΥΣ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟΥΣ ΔΙΣΚΟΥΣ. ΣΤΟ ΚΛΕΙΣΤΟ ΣΚΟΠΕΥΤΗΡΙΟ, ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΤΡΕΙΣ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΕΣ ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ ΑΠΟ ΤΟΝ ΣΤΟΧΟ, ΤΑ 10 ΜΕΤΡΑ, ΤΑ 25 ΜΕΤΡΑ ΚΑΙ ΤΑ 50 ΜΕΤΡΑ. ΣΤΟ ΑΝΟΙΚΤΟ ΣΚΟΠΕΥΤΗΡΙΟ, ΕΙΝΑΙ ΔΥΟ ΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ. ΤΟ ΣΚΗΤ, ΣΤΟ ΟΠΟΙΟ ΟΙ ΔΙΣΚΟΙ ΕΚΤΟΞΕΥΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΠΥΡΓΟΥΣ ΔΕΞΙΑ ΚΑΙ ΑΡΙΣΤΕΡΑ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΗ ΚΑΙ ΤΟ ΤΡΑΠ, ΣΤΟ ΟΠΟΙΟ ΟΙ ΔΙΣΚΟΙ ΦΕΥΓΟΥΝ ΑΠΟ ΣΗΜΕΙΟ ΜΠΡΟΣΤΑ ΑΠΟ ΤΟΝ ΑΘΛΗΤΗ.



ΣΤΙΒΟΣ

ΓΝΩΡΙΣΤΕ ΤΟ ΑΘΛΗΜΑ!

Ο ΣΤΙΒΟΣ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΔΗΜΟΦΙΛΕΣΤΕΡΟ ΑΘΛΗΜΑ ΣΤΟΥΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΚΑΙ ΤΟ ΑΡΧΑΙΟΤΕΡΟ ΣΤΟΝ ΚΟΣΜΟ, ΑΦΟΥ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΗ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΤΗΣ ΑΡΧΑΙΟΤΗΤΑΣ, ΤΟ 776 Π.Χ., ΤΟ ΜΟΝΑΔΙΚΟ ΑΘΛΗΜΑ ΣΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΤΑΝ ΤΟ ΤΡΕΞΙΜΟ ΕΝΟΣ ΣΤΑΔΙΟΥ, ΔΗΛΑΔΗ ΠΕΡΙΠΟΥ 192 ΜΕΤΡΑ. ΤΑ 48 ΣΗΜΕΡΙΝΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ ΣΤΟΥΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΥΝ ΤΡΕΞΙΜΟ, ΑΛΜΑΤΑ, ΡΙΨΕΙΣ ΚΑΙ ΒΑΔΗΝ (ΓΡΗΓΟΡΟ ΠΕΡΠΑΤΗΜΑ). ΤΑ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ ΔΙΕΞΑΓΟΝΤΑΙ ΣΤΟ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΣΤΑΔΙΟ, ΕΝΩ ΚΑΠΟΙΑ ΛΑΜΒΑΝΟΥΝ ΧΩΡΑ ΣΤΟΥΣ ΔΡΟΜΟΥΣ, ΟΠΩΣ Ο ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ.

ΟΙ ΟΛΥΜΠΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

Τα 46 αγωνίσματα χωρίζονται σε αγωνίσματα δρόμου και σε αγωνίσματα αλμάτων και ρίψεων. Υπάρχουν επίσης άλλα δύο αγωνίσματα, το δέκαθλο (άνδρες) και το έπταθλο (γυναίκες), όπου οι αθλητές αγωνίζονται σε έναν συνδυασμό δρόμου και αλμάτων/ρίψεων και ο νικητής θεωρείται υπέρ-αθλητής!

Το πιο δημοφιλές αγώνισμα, πάντως, είναι τα 100 μέτρα, το οποίο διαρκεί λιγότερο από δέκα δευτερόλεπτα και βγάζει τον γρηγορότερο αθλητή του κόσμου! Εκείνα τα δέκα δευτερόλεπτα βλέπουν κάθε τέσσερα χρόνια από την τηλεόραση εκατοντάδες εκατομμύρια τηλεθεατές! Πέρα από τα 100μ, στο πρόγραμμα των Ολυμπιακών συναντούμε τα σπριντ 200μ και 400μ, τους δρόμους με εμπόδια (110μ ανδρών και 100μ γυναικών και 400μ), τους δρόμους μεσαίων αποστάσεων (800μ, 1.500μ), τα 3000 μέτρα με φυσικά εμπόδια (στιπλ), τους δρόμους μεγάλων αποστάσεων (5.000μ, 10.000μ, μαραθώνιος 42.195μ), το βάδην 20 χιλιομέτρων και 50 χιλιομέτρων για άνδρες και τις σκυταλοδρομίες 4x100μ και 4x400μ και 4x400μ μικτή ανδρών/γυναικών.

Στα άλματα, έχουμε τα οριζόντια άλματα σε τάφρο με άμμο, που είναι το άλμα σε μήκος και το άλμα τριπλούν, και τα κάθετα άλματα, που είναι το άλμα σε ύψος και το άλμα επί κοντώ. Στα οριζόντια άλματα, οι αθλητές έχουν έξι προσπάθειες και αυτός που θα πηδήξει πιο μακριά, κερδίζει! Στα κάθετα άλματα, οι αθλητές κάνουν συνεχώς προσπάθειες, μέχρι να κάνει κάποιος τρεις άκυρες και να αποκλειστεί, δηλαδή να ρίξει τον πήχη με το σώμα του. Ο αθλητής που μένει τελευταίος χωρίς να έχει κάνει τρεις άκυρες, κερδίζει!

Στις ρίψεις, έχουμε τη σφαιροβολία, όπου ο αθλητής ρίχνει μια μεταλλική μπάλα βάρους 7,2 κιλών στους άνδρες και 4 κιλών στις γυναίκες. Στη σφυροβολία, ο αθλητής ρίχνει με τη χρήση αλυσίδας μία μεταλλική μπάλα, η οποία ζυγίζει το ίδιο με εκείνη στη σφαιροβολία. Στον ακοντισμό οι αθλητές ρίχνουν ακόντιο βάρους 800 γραμμαρίων οι άνδρες και 600 γραμμαρίων οι γυναίκες και στη δισκοβολία έναν δίσκο, βάρους 2 κιλών οι άνδρες και 1 κιλού οι γυναίκες. Ο ακοντισμός και η δισκοβολία είναι αρχαία ελληνικά αθλήματα, τα οποία συναντάμε ακόμη και στην ελληνική μυθολογία!

Όλα τα πιο πάνω αγωνίσματα είναι ανδρών και γυναικών, εκτός κι αν αναγράφουμε διαφορετικά.



ΧΩΡΑ ΠΡΟΕΛΕΥΣΗΣ

Ο στίβος είναι άθλημα που συναντάμε στην αρχαιότητα, σε αρκετούς πολιτισμούς, με πιο γνωστή την αρχαία Ελλάδα, αφού ο στίβος βρισκόταν στο πρόγραμμα από τους Α΄ Ολυμπιακούς Αγώνες, το 776 π.Χ., και φυσικά στους άλλους πανελλήνιους αγώνες της αρχαίας Ελλάδας.

ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΙΣΤΟΡΙΑ

Ο στίβος βρίσκεται στο πρόγραμμα των σύγχρονων Ολυμπιακών Αγώνων από την πρώτη διοργάνωση, το 1896 στην Αθήνα. Τα τελευταία 50 χρόνια δεν είχαμε πολλές αλλαγές, όμως στις πρώτες Ολυμπιάδες, πριν 100 και πλέον χρόνια, υπήρχαν διάφορα άλλα αγωνίσματα, που σήμερα δεν υπάρχουν, όπως τα άλματα χωρίς φόρα, το πένταθλο, η δυσκολία με δύο χέρια, αλλά και η διεκυστίνδα, αγώνισμα όπου δύο ομάδες τραβάνε ένα σχοινί από την αντίθετη πλευρά και η ομάδα που θα ρίξει την άλλη κάτω, κερδίζει!

ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΟΛΥΜΠΙΑΚΑ ΜΕΤΑΛΛΙΑ

Οι Ηνωμένες Πολιτείες Αμερικής είναι με διαφορά η κορυφαία χώρα στην ιστορία του στίβου. Οι ΗΠΑ έχουν κατακτήσει από το 1896 μέχρι το 2016 συνολικά 795 Ολυμπιακά μετάλλια στο άθλημα, πολύ μπροστά από τη δεύτερη

χώρα, που είναι η Μεγάλη Βρετανία, η οποία έχει 205 μετάλλια. Η Σοβιετική Ένωση, η οποία δεν υπάρχει πλέον, είχε κατακτήσει 193 μετάλλια.

ΤΟ ΑΣΤΕΡΙ ΤΟΥ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ!

Αυτός είναι ο Γιουσέιν Μπολτ! Ο σπρίντερ από την Τζαμάικα, ο οποίος γεννήθηκε στις 21 Αυγούστου 1986, συμμετείχε σε τέσσερις Ολυμπιακούς Αγώνες (Αθήνα 2004, Πεκίνο 2008, Λονδίνο 2012 και Ρίο 2016). Στις τρεις τελευταίες Ολυμπιάδες κατέκτησε εννιά χρυσά Ολυμπιακά μετάλλια, κάνοντας το «χατ-τρικ» σε 100μ, 200μ και 4x100μ, σπάζοντας και αρκετά παγκόσμια ρεκόρ. Δυστυχώς για τον ίδιο, το χρυσό που πήρε στα 4x100μ στο Πεκίνο το 2008, του αφαιρέθηκε το 2017, επειδή βρέθηκε θετικός σε χρήση απαγορευμένων ουσιών ο συναθλητής του Νέστα Κάρτερ. Έτσι, σήμερα ο Μπολτ μετράει οκτώ χρυσά μετάλλια.

ΤΟ ΣΤΑΔΙΟ ΤΟΥ 2020

Το Νέο Ολυμπιακό Στάδιο του Τόκιο, χωρητικότητας 80.016 θεατών, θα φιλοξενήσει τα αγωνίσματα του στίβου, καθώς και τις Τελετές Έναρξης και Λήξης.

ΓΝΩΡΙΖΑΤΕ ΟΤΙ...

Σήμερα, τα περισσότερα μετάλλια στα αγωνίσματα δρόμου μεγάλων αποστάσεων τα κερδίζουν αθλητές και αθλήτριες από χώρες της Αφρικής,

όπως η Κένυα και η Αιθιοπία. Ο πρώτος, όμως, από αυτές τις χώρες που πήρε χρυσό Ολυμπιακό μετάλλιο ήταν ο Αμπέμπε Μπικίλα (Abebe Bikila), ο οποίος το 1960 στη Ρώμη κέρδισε τον μαραθώνιο, τρέχοντας τα 42.195 μέτρα σε παγκόσμιο ρεκόρ. Και μάλιστα χωρίς να φοράει παπούτσια!





ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ

ΓΝΩΡΙΣΤΕ ΤΟ ΑΘΛΗΜΑ!

ΤΟ ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ Ή ΤΑΕ ΚΒΟΝ ΝΤΟ (ΤΑΕΚΒΟΝΔΟ) ΕΙΝΑΙ ΠΟΛΕΜΙΚΗ ΤΕΧΝΗ, ΜΕ ΚΑΤΑΓΩΓΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΚΟΡΕΑ. ΣΤΑ ΚΟΡΕΑΤΙΚΑ, ΤΟ ΤΑΕ ΣΗΜΑΙΝΕΙ «ΠΟΔΙ» Ή «ΧΤΥΠΗΜΑ ΜΕ ΤΟ ΠΟΔΙ», ΚΟΥΟΝ ΣΗΜΑΙΝΕΙ «ΧΤΥΠΗΜΑ ΜΕ ΤΟ ΧΕΡΙ» ΚΑΙ ΝΤΟ ΣΗΜΑΙΝΕΙ «ΤΡΟΠΟΣ ΖΩΗΣ» Ή «ΜΥΑΛΟ». ΕΤΣΙ, ΤΟ ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΜΕΤΑΦΡΑΣΤΕΙ ΩΣ «Ο ΤΡΟΠΟΣ ΝΑ ΜΑΧΟΜΑΙ ΜΟΝΟ ΜΕ ΤΟ ΣΩΜΑ ΜΟΥ». ΒΑΣΙΚΗ ΑΡΧΗ ΤΟΥ ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ ΕΙΝΑΙ Η ΠΕΙΘΑΡΧΙΑ ΚΑΙ Η ΑΥΤΟΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗ. ΣΤΟ ΑΘΛΗΜΑ ΒΛΕΠΟΥΜΕ ΘΕΑΜΑΤΙΚΑ ΧΤΥΠΗΜΑΤΑ, ΨΗΛΑ ΚΑΙ ΜΕΧΡΙ ΤΟ ΥΨΟΣ ΤΗΣ ΖΩΝΗΣ, ΚΥΡΙΩΣ ΜΕ ΤΟ ΠΟΔΙ, ΑΛΛΑ ΚΑΙ ΜΕ ΤΑ ΧΕΡΙΑ. ΑΠΑΓΟΡΕΥΟΝΤΑΙ ΤΑ ΧΤΥΠΗΜΑΤΑ ΚΑΤΩ ΑΠΟ ΤΗ ΖΩΝΗ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΠΛΑΤΗ, ΟΙ ΛΑΒΕΣ, ΤΟ ΣΠΡΩΞΙΜΟ. ΟΣΟ ΠΙΟ ΔΥΣΚΟΛΟ ΕΙΝΑΙ ΕΝΑ ΧΤΥΠΗΜΑ (Π.Χ. ΚΛΩΤΣΙΑ ΜΕ ΓΥΡΙΣΜΑ ΣΤΟΝ ΑΕΡΑ), ΤΟΣΟ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟΥΣ ΒΑΘΜΟΥΣ ΔΙΝΕΙ. ΕΝΑ ΜΑΤΣ ΔΙΑΡΚΕΙ ΤΡΕΙΣ ΓΥΡΟΥΣ ΤΩΝ ΔΥΟ ΛΕΠΤΩΝ ΚΑΙ ΝΙΚΗΤΗΣ ΣΤΟ ΤΕΛΟΣ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ ΕΙΝΑΙ Ο ΜΑΧΗΤΗΣ ΜΕ ΤΟΥΣ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟΥΣ ΠΟΝΤΟΥΣ.

ΟΙ ΟΛΥΜΠΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

Στο τάεκβοντο υπάρχουν οκτώ κατηγορίες βάρους, τέσσερις για άνδρες και τέσσερις για γυναίκες. Οι ανδρικές είναι -58 κιλά, -68κ, -80κ και +80κ και στις γυναίκες -49 κιλά, -57κ, -67κ και +67κ.

ΧΩΡΑ ΠΡΟΕΛΕΥΣΗΣ

Το τάεκβοντο είναι το εθνικό σπορ της Κορέας. Η ιστορία του φτάνει μέχρι και το 50 π.Χ. όταν οι πολεμιστές της δυναστείας Σίλα (Silla) δημιούργησαν μια πολεμική τέχνη με την ονομασία taekkyon (πόδι-χέρι).

ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΙΣΤΟΡΙΑ

Η πρώτη εμφάνιση του τάεκβοντο σε Ολυμπιακούς Αγώνες ήταν ως άθλημα επίδειξης το 1988 στη Σεούλ της Κορέας, ενώ ήταν σπορ επίδειξης και το 1992 στη Βαρκελώνη. Έγινε επίσημα Ολυμπιακό άθλημα το 2000 στο Σίδνεϊ.

ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΟΛΥΜΠΙΑΚΑ ΜΕΤΑΛΛΙΑ

Η Νότια Κορέα έχει πάρει 12 χρυσά και συνολικά 19 μετάλλια στο τάεκβοντο, μπροστά από την Κίνα, που έχει 7 χρυσά και 10 συνολικά μετάλλια. Όμως τα τελευταία χρόνια, οι Κορεάτες δεν κυριαρχούν, αφού τα μετάλλια μοιράζονται σε διάφορες χώρες!

ΤΟ ΑΣΤΕΡΙ ΤΟΥ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ!

Αμερικανός θεωρείται ο κορυφαίος του σπορ! Ο Στίβεν Λόπεζ (Steven Lopez) κατέκτησε το Παγκόσμιο Πρωτάθλημα έξι φορές, ενώ πήρε δύο χρυσά Ολυμπιακά μετάλλια, το 2000 στα -68 κιλά και το 2004 στα -80 κιλά, αλλά και το χάλκινο το 2008 στα -80 κιλά.

ΤΟ ΣΤΑΔΙΟ ΤΟΥ 2020

Μαζί με την πάλη, το σπορ του τάεκβοντο θα διεξαχθεί στο Μακουχάρι Μέσε (Makuhari Messe Hall), ένα συνεδριακό κέντρο στην περιοχή Τσίμπα (Chiba), στο οποίο θα κατασκευαστούν κερκίδες για 10 χιλιάδες άτομα.

ΓΝΩΡΙΖΑΤΕ ΟΤΙ...

Αν ένας αθλητής σταματήσει στη διάρκεια ενός αγώνα για να φτιάξει τον προστατευτικό του εξοπλισμό, τότε χάνει έναν πόντο. Αν όμως ο διαιτητής προλάβει να δώσει πρώτος εντολή να φτιαχτεί ο εξοπλισμός, τότε δεν υπάρχει αφαίρεση πόντου!

ΟΙ ΟΛΥΜΠΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

Πέντε είναι οι Ολυμπιακές κατηγορίες στο τένις. Στους άνδρες και στις γυναίκες θα διεξαχθούν το μονό (ένας εναντίον ενός) και το διπλό (δύο εναντίον δύο), καθώς και το μικτό διπλό, δηλαδή με ομάδα ενός άνδρα και μιας γυναίκας.

ΧΩΡΑ ΠΡΟΕΛΕΥΣΗΣ

Μια πρώτη μορφή του τένις παιζόταν στη Γαλλία από τον 13ο αιώνα. Το σπορ εξελίχθηκε στο άθλημα που ξέρουμε σήμερα τον 19ο αιώνα, στη Μεγάλη Βρετανία.

ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΙΣΤΟΡΙΑ

Το τένις βρισκόταν στο πρόγραμμα των Ολυμπιακών Αγώνων από το 1896 μέχρι το 1924. Όταν οι επαγγελματίες τενίστες πήραν το δικαίωμα να αγωνίζονται, το σπορ επέστρεψε το 1988.

ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΟΛΥΜΠΙΑΚΑ ΜΕΤΑΛΛΙΑ

Από το 1988 μέχρι το 2016, οι Ηνωμένες Πολιτείες έχουν κατακτήσει 14 χρυσά Ολυμπιακά μετάλλια, με τη Ρωσία να ακολουθεί με τρία. Η Ισπανία είναι δεύτερη σε συνολικό αριθμό μεταλλίων στο τένις, με 12.

ΤΟ ΑΣΤΕΡΙ ΤΟΥ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ!

Ο Ελβετός Ρότζερ Φέντερερ είναι για πολλούς όχι μόνο ο κορυφαίος τενίστας όλων των εποχών, αλλά και ένας από τους κορυφαίους αθλητές στην ιστορία όλων των αθλημάτων! Γεννημένος το 1981, είναι πλέον μεγάλος σε ηλικία για το άθλημα, όμως βλέποντάς τον κανείς να παίζει, είναι λες και είναι έφηβος! Έχει κερδίσει 20 Γκραν Σλαμ, τα περισσότερα απ' όλους, και ήταν Νο1 στον κόσμο για 310 εβδομάδες, επίσης ρεκόρ! Έχει κερδίσει και δύο Ολυμπιακά μετάλλια, όμως ποτέ το χρυσό στο μονό! Πήρε χρυσό στο διπλό το 2008 και αργυρό στο μονό το 2012. Για το 2020 ήδη δήλωσε ότι στόχος του είναι να πάρει το χρυσό μετάλλιο!

ΤΟ ΣΤΑΔΙΟ ΤΟΥ 2020

Το άθλημα θα διεξαχθεί στο στίτι του ιαπωνικού τένις, στην περιοχή Αριάκε (Ariake). Οι εγκαταστάσεις περιλαμβάνουν 13 γήπεδα τένις, καθώς και την κλειστή αρένα, χωρητικότητας 19.900 θεατών.

ΓΝΩΡΙΖΑΤΕ ΟΤΙ...

Το μεγαλύτερο σε διάρκεια παιχνίδι τένις στην ιστορία είναι αυτό μεταξύ Τζον Ίσνερ (ΗΠΑ) και Νίκολα Μαχού (Γαλλία) το 2010 στο Γουίμπλετον, στο Λονδίνο. Διήρκεσε 11 ώρες και 5 λεπτά τα οποία καλύφθηκαν μέσα σε τρεις διαφορετικές ημέρες, λόγω διακοπών για το βράδυ! Ένα παιχνίδι τελειώνει όταν υπάρχει διαφορά δύο γκέιμς. Οι δύο τενίστες ήταν ισόπαλοι 2-2 σετ (6-4, 3-6, 6-7, 7-6), με το 5ο σετ να τελειώνει... 70-68 για τον Αμερικανό!



ΤΕΝΙΣ

ΓΝΩΡΙΣΤΕ ΤΟ ΑΘΛΗΜΑ!

ΤΟ ΤΕΝΙΣ (TENNIS) Ή ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗ, ΟΠΩΣ ΕΙΝΑΙ Η ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΝΟΜΑΣΙΑ, ΕΙΝΑΙ ΕΝΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΜΕ ΡΑΚΕΤΕΣ, ΣΤΟ ΟΠΟΙΟ ΟΙ ΠΑΙΚΤΕΣ ΚΤΥΠΟΥΝ ΜΙΑ ΛΑΣΤΙΧΕΝΙΑ ΣΦΑΙΡΑ ΜΕ ΧΝΟΥΔΩΤΟ ΥΦΑΣΜΑ ΠΑΝΩ ΑΠΟ ΤΟ ΔΙΧΤΥ ΠΟΥ ΧΩΡΙΖΕΙ ΤΟ ΓΗΠΕΔΟ ΣΤΑ ΔΥΟ. ΣΚΟΠΟΣ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΚΤΥΠΗΜΑ ΤΗΣ ΜΠΑΛΑΣ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΤΕΤΟΙΟ, ΠΟΥ ΝΑ ΜΗΝ ΜΠΟΡΕΙ Ο ΑΝΤΙΠΑΛΟΣ ΝΑ ΕΠΙΣΤΡΕΨΕΙ ΤΟ ΚΤΥΠΗΜΑ Ή ΑΝ ΚΑΤΑΦΕΡΕΙ ΝΑ ΠΡΟΛΑΒΕΙ ΤΗΝ ΜΠΑΛΑ, ΝΑ ΜΗΝ ΜΠΟΡΕΣΕΙ ΝΑ ΤΗ ΣΤΕΙΛΕΙ ΕΝΤΟΣ ΤΩΝ ΓΡΑΜΜΩΝ. ΣΤΑ ΜΕΓΑΛΑ ΤΟΥΡΝΟΥΑ, ΠΟΥ ΛΕΓΟΝΤΑΙ ΓΚΡΑΝ ΣΛΑΜ (GRAND SLAM) ΝΙΚΗΤΗΣ ΕΙΝΑΙ ΑΥΤΟΣ ΠΟΥ ΦΤΑΝΕΙ ΤΑ ΤΡΙΑ ΣΕΤ (SET), ΕΝΩ ΣΤΑ ΑΛΛΑ ΤΟΥΡΝΟΥΑ, ΝΙΚΗΤΗΣ ΕΙΝΑΙ ΑΥΤΟΣ ΠΟΥ ΦΤΑΝΕΙ ΣΤΑ ΔΥΟ ΣΕΤ. ΤΟ ΣΕΤ ΚΕΡΔΙΖΕΤΑΙ ΟΤΑΝ Ο ΠΑΙΚΤΗΣ ΠΑΡΕΙ ΕΞΙ ΓΚΕΪΜΣ (GAMES). ΤΟ ΓΚΕΪΜ ΜΕ ΤΗ ΣΕΙΡΑ ΤΟΥ ΚΕΡΔΙΖΕΤΑΙ ΟΤΑΝ ΕΝΑΣ ΠΑΙΚΤΗΣ ΠΑΡΕΙ ΤΕΣΣΕΡΙΣ ΠΟΝΤΟΥΣ.

ΣΤΟ ΤΕΝΙΣ, ΟΜΩΣ, ΟΙ ΠΟΝΤΟΙ ΓΡΑΦΟΝΤΑΙ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΑ! Ο ΠΡΩΤΟΣ ΠΟΝΤΟΣ ΕΙΝΑΙ 15-0, ΜΕΤΑ 30-0, 40-0 ΚΑΙ ΜΕΤΑ ΤΟ ΓΚΕΪΜ.



ΤΖΟΥΝΤΟ

ΓΝΩΡΙΣΤΕ ΤΟ ΑΘΛΗΜΑ!

ΤΟ ΤΖΟΥΝΤΟ (ΣΤΑ ΙΑΠΩΝΙΚΑ ΣΗΜΑΙΝΕΙ «ΕΥΓΕΝΗΣ ΔΡΟΜΟΣ») ΕΙΝΑΙ ΠΟΛΕΜΙΚΗ ΤΕΧΝΗ, ΟΠΟΥ ΔΥΟ ΤΖΟΥΝΤΟΚΑ, ΦΟΡΩΝΤΑΣ ΤΗ ΣΤΟΛΗ ΠΟΥ ΛΕΓΕΤΑΙ ΤΖΟΥΝΤΟΓΚΙ, Η ΜΙΑ ΜΠΛΕ ΚΑΙ Η ΑΛΛΗ ΛΕΥΚΗ, ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΝ ΧΕΡΙΑ ΚΑΙ ΠΟΔΙΑ ΓΙΑ ΝΑ ΡΙΞΟΥΝ ΤΟΝ ΑΝΤΙΠΑΛΟ ΣΤΟ ΕΔΑΦΟΣ (ΤΑΤΑΜΙ). ΕΝΑΣ ΑΘΛΗΤΗΣ ΚΕΡΔΙΖΕΙ ΑΜΕΣΩΣ ΟΤΑΝ ΠΑΡΕΙ ΙΠΟΝ (ΙΡΡΟΝ), ΔΗΛΑΔΗ ΟΤΑΝ ΡΙΞΕΙ ΤΟΝ ΑΝΤΙΠΑΛΟ ΤΟΥ ΜΕ ΤΗΝ ΠΛΑΤΗ ΣΤΟ ΕΔΑΦΟΣ. ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΠΟΥ ΕΝΑΣ ΑΓΩΝΑΣ ΤΕΛΕΙΩΣΕΙ ΧΩΡΙΣ ΙΠΟΝ, ΟΙ ΔΙΑΙΤΗΤΕΣ ΒΓΑΖΟΥΝ ΤΟΝ ΝΙΚΗΤΗ ΜΕ ΒΑΣΗ ΕΙΔΙΚΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ.

ΟΙ ΟΛΥΜΠΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

Στους Ολυμπιακούς Αγώνες συμμετέχουν 386 τζουντόκα, οι οποίοι χωρίζονται σε κατηγορίες ανάλογα με το σωματικό τους βάρος, με επτά ανδρικές κατηγορίες, επτά γυναικείες και ένα ομαδικό μικτό (ανδρών-γυναικών). Στους άνδρες, οι κατηγορίες είναι μέχρι 60 κιλά, πάνω από 100 κιλά, μεταξύ 60-66 κιλά, 66-73 κιλά, 73-81 κιλά, 81-90 κιλά και 90-100 κιλά. Στις γυναίκες οι κατηγορίες είναι μέχρι 48 κιλά, πάνω από 78 κιλά, 48-52 κιλά, 52-57 κιλά, 57-63 κιλά, 63-70 κιλά και 70-78 κιλά.

ΧΩΡΑ ΠΡΟΕΛΕΥΣΗΣ

Το τζούντο δημιουργήθηκε τη δεκαετία του 1880 στην Ιαπωνία από τον Δρα Τζιγκόρο Κάνο, ο οποίος εμπνεύστηκε από την πολεμική τέχνη των σαμουράι, το Ζίου Ζίτσου!

ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΙΣΤΟΡΙΑ

Το άθλημα μπήκε στους Ολυμπιακούς Αγώνες για πρώτη φορά το 1964 στο Τόκιο, ενώ από το Μόναχο 1972 είναι μόνιμα στο πρόγραμμα. Από το 1992 αγωνίζονται και γυναίκες τζουντόκα στους Ολυμπιακούς.

ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΟΛΥΜΠΙΑΚΑ ΜΕΤΑΛΛΙΑ

Η Ιαπωνία έχει κατακτήσει τα περισσότερα Ολυμπιακά μετάλλια στο τζούντο, συνολικά 84, από τα οποία τα 39 είναι χρυσά. Ακολουθεί η Γαλλία με 14 χρυσά και 49 συνολικά και η Νότια Κορέα με 11 χρυσά και 43 συνολικά μετάλλια.

ΤΟ ΑΣΤΕΡΙ ΤΟΥ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ!

Ο Ιάπωνας Γιασουχίρο Γιαμασίτα (Yasuhiro Yamashita) είναι ο καλύτερος τζουντόκα όλων των εποχών! Από το 1977 μέχρι το 1985, όταν σταμάτησε, είχε 203 συνεχόμενες νίκες! Τη μόνη φορά που αγωνίστηκε σε Ολυμπιακούς Αγώνες, το 1984 στο Λος Άντζελες, αν και ήταν τραυματίας στο δεξί πόδι, κατάφερε και πήρε το χρυσό μετάλλιο!

ΤΟ ΣΤΑΔΙΟ ΤΟΥ 2020

Στο «Τόκιο 2020» το τζούντο θα διεξαχθεί στο Νίππον Μπούντοκαν (Nippon Budokan), μια κλειστή αρένα χωρητικότητας 14.471 θεατών, που είναι το εθνικό κέντρο πολεμικών τεχνών της Ιαπωνίας.

ΓΝΩΡΙΖΑΤΕ ΟΤΙ...

Όταν το τζούντο εισήλθε στο Ολυμπιακό πρόγραμμα, στο Τόκιο το 1964, η Ιαπωνία κέρδισε το χρυσό μετάλλιο σε όλες τις κατηγορίες εκτός από μία. Από τότε, κι άλλες χώρες έχουν γίνει δυνατές στο άθλημα. Στους Ολυμπιακούς Αγώνες «Ρίο 2016», 126 χώρες έλαβαν μέρος στο τζούντο, με τις 26 να κερδίζουν μετάλλιο!

ΟΙ ΟΛΥΜΠΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

Στην αγωνιστική τοξοβολία υπάρχουν δύο κατηγορίες, τα Ολυμπιακά τόξα και τα Σύνθετα τόξα. Στους Ολυμπιακούς Αγώνες λαμβάνουν μέρος μόνο οι αθλητές που αγωνίζονται με Ολυμπιακό τόξο, το οποίο είναι το απλό τόξο, χωρίς τροχαλίες και άλλα εξαρτήματα. Στο Τόκιο, θα διεξαχθούν πέντε αγώνισματα τοξοβολίας. Το ατομικό και το ομαδικό ανδρών, το ατομικό και το ομαδικό γυναικών και ένα νέο αγώνισμα από το 2020, το μικτό ομαδικό. Θα αγωνιστούν 128 αθλητές, 64 γυναίκες και 64 άνδρες.

ΧΩΡΑ ΠΡΟΕΛΕΥΣΗΣ

Η τοξοβολία συναντάται από την προϊστορία, αφού οι άνθρωποι στην Παλαιολιθική εποχή κυνηγούσαν με το τόξο. Οι τοξότες ήταν επίσης τμήμα των στρατών στην αρχαιότητα. Υπάρχουν πολλές αναφορές στους τοξότες στην ελληνική Ιστορία και μυθολογία. Μάλιστα, δύο από τους δώδεκα θεούς του Ολύμπου ήταν τοξότες, ο Απόλλων και η Άρτεμις!

ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΙΣΤΟΡΙΑ

Η τοξοβολία μπήκε για πρώτη φορά στο Ολυμπιακό πρόγραμμα το 1900 στο Παρίσι, ενώ βρισκόταν στους Ολυμπιακούς το 1904 στο Σεντ Λούις, το 1908 στο Λονδίνο και το 1920 στην Αμβέρσα. Στη συνέχεια, έμεινε εκτός για 52 χρόνια, μέχρι που επέστρεψε στους Ολυμπιακούς το 1972 στο Μόναχο.

ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΟΛΥΜΠΙΑΚΑ ΜΕΤΑΛΛΙΑ

Από το 1972, όταν η τοξοβολία επέστρεψε στο Ολυμπιακό πρόγραμμα με τα σημερινά του αγωνίσματα, η καλύτερη χώρα στο άθλημα είναι η Νότια Κορέα. Από το 1984 μέχρι σήμερα, η χώρα αυτή της Ασίας κέρδισε τα 23 από τα 34 διαθέσιμα χρυσά μετάλλια!

ΤΟ ΑΣΤΕΡΙ ΤΟΥ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ!

Η κορυφαία τοξοβόλος του 20ού αιώνα είναι η Κιμ Σου-νιουνγκ (Kim Soo-hyung) από τη Νότια Κορέα. Γεννημένη το 1971, αγωνίστηκε στους Ολυμπιακούς το 1988, το 1992 και το 2000, και κέρδισε τέσσερα χρυσά μετάλλια, ένα αργυρό και ένα χάλκινο. Το 1992, μάλιστα, αποφάσισε να σταματήσει τον αθλητισμό για να κάνει οικογένεια, όμως το 1999 ξεκίνησε ξανά προπονήσεις και ένα χρόνο μετά, πήρε το χάλκινο Ολυμπιακό μετάλλιο!

ΤΟ ΣΤΑΔΙΟ ΤΟΥ 2020

Το άθλημα της τοξοβολίας θα διεξαχθεί στο Πάρκο Γιουμενοσίμα (Yumenoshima). Ο χώρος ήταν... σκουπιδότοπος μέχρι το 1967, όμως οι Ιάπωνες τον μεταμόρφωσαν σε ένα όμορφο πάρκο, δίπλα από τη θάλασσα.

ΓΝΩΡΙΖΑΤΕ ΟΤΙ...

Η τοξοβολία ανέκαθεν χρησιμοποιήθηκε στον πόλεμο, όμως και ως άθλημα ήταν πολύ δημοφιλές από την αρχαιότητα. Ήταν το αγαπημένο σπορ των Φαραώ της Αιγύπτου, αλλά και των Κινέζων κατά τη δυναστεία Τσου (1000 π.Χ. με 200 π.Χ.). Είναι πολύ δημοφιλές και ανάμεσα στους Άγγλους εδώ και εκατοντάδες χρόνια.



ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ

ΓΝΩΡΙΣΤΕ ΤΟ ΑΘΛΗΜΑ!

Η ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΑΘΛΗΜΑ ΟΠΟΥ ΜΕ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΤΟΥ ΤΟΞΟΥ, Ο ΑΘΛΗΤΗΣ ΡΙΧΝΕΙ ΒΕΛΗ ΣΕ ΕΝΑΝ ΚΥΚΛΙΚΟ ΣΤΟΧΟ. ΟΣΟ ΠΙΟ ΚΟΝΤΑ ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΟ ΠΑΕΙ ΤΟ ΒΕΛΟΣ, ΤΟΣΟ ΠΙΟ ΨΗΛΗ ΕΙΝΑΙ Η ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ. Ο ΣΤΟΧΟΣ ΣΤΟΝ ΟΠΟΙΟ ΚΑΡΦΩΝΕΤΑΙ ΤΟ ΒΕΛΟΣ ΑΠΟΤΕΛΕΙΤΑΙ ΑΠΟ ΔΕΚΑ ΚΥΚΛΟΥΣ, ΠΕΝΤΕ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΩΝ ΧΡΩΜΑΤΩΝ (ΚΙΤΡΙΝΟ, ΚΟΚΚΙΝΟ, ΜΠΛΕ, ΜΑΥΡΟ, ΑΣΠΡΟ), ΑΠΟ ΜΕΣΑ ΠΡΟΣ ΤΑ ΕΞΩ. ΚΑΘΕ ΚΥΚΛΟΣ ΜΕΤΡΑΕΙ ΓΙΑ ΕΝΑΝ ΑΡΙΘΜΟ ΒΑΘΜΩΝ. ΣΤΟΥΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΥΣ, ΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ ΡΙΧΝΟΥΝ ΤΑ ΒΕΛΗ ΑΠΟ ΑΠΟΣΤΑΣΗ 70 ΜΕΤΡΩΝ.



ΤΡΙΑΘΛΟ

ΓΝΩΡΙΣΤΕ ΤΟ ΑΘΛΗΜΑ!

ΤΟ ΤΡΙΑΘΛΟ ΕΙΝΑΙ ΕΝΑ ΑΘΛΗΜΑ ΑΝΤΟΧΗΣ ΟΠΟΥ ΞΕΧΩΡΙΖΟΥΝ ΟΙ ΠΙΟ ΔΥΝΑΤΟΙ ΚΑΙ ΙΚΑΝΟΙ! ΕΙΝΑΙ ΣΤΗΝ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΡΙΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ ΣΕ ΕΝΑ, ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ, ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ ΚΑΙ ΤΡΕΞΙΜΟ, ΜΕ ΤΟΝ ΑΘΛΗΤΗ ΝΑ ΑΓΩΝΙΖΕΤΑΙ ΣΥΝΕΧΟΜΕΝΑ ΚΑΙ ΣΤΑ ΤΡΙΑ, ΧΩΡΙΣ ΚΑΜΙΑ ΔΙΑΚΟΠΗ, ΜΕ ΤΟΝ ΧΡΟΝΟ ΠΟΥ ΧΡΕΙΑΖΕΤΑΙ ΓΙΑ ΝΑ ΦΟΡΕΣΕΙ ΡΟΥΧΑ ΚΑΙ ΠΑΠΟΥΤΣΙΑ Ή ΝΑ ΒΓΕΙ ΑΠΟ ΤΗ ΘΑΛΑΣΣΑ ΚΑΙ ΝΑ ΠΑΡΕΙ ΤΟ ΠΟΔΗΛΑΤΟ ΝΑ ΜΕΤΡΑΕΙ ΣΤΟΝ ΣΥΝΟΛΙΚΟ ΧΡΟΝΟ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ! ΣΤΟΥΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ, ΟΙ ΤΡΙΑΘΛΗΤΕΣ ΞΕΚΙΝΑΝΕ ΜΕ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ 1500 ΜΕΤΡΩΝ, ΣΥΝΕΧΙΖΟΥΝ ΜΕ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ ΓΙΑ 40 ΧΙΛΙΟΜΕΤΡΑ ΚΑΙ ΤΕΛΕΙΩΝΟΥΝ ΜΕ ΤΡΕΞΙΜΟ 10 ΧΙΛΙΟΜΕΤΡΩΝ ΣΕ ΔΡΟΜΟ. Ο ΝΙΚΗΤΗΣ ΑΝΔΡΩΝ ΧΡΕΙΑΖΕΤΑΙ ΣΥΝΗΘΩΣ ΜΙΑ ΩΡΑ ΚΑΙ 45 ΛΕΠΤΑ ΓΙΑ ΝΑ ΤΕΡΜΑΤΙΣΕΙ, ΕΝΩ ΟΙ ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΚΑΝΟΥΝ ΤΟΝ ΑΓΩΝΑ ΣΕ ΠΕΡΙΠΟΥ ΔΥΟ ΩΡΕΣ.

ΟΙ ΟΛΥΜΠΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

Εκτός από τις δύο κατηγορίες ανδρών και γυναικών, από το 2020 προστέθηκε στο πρόγραμμα και η μικτή σκυταλοδρομία! Είναι ένα πολύ συναρπαστικό είδος τριάθλου, όπου ομάδες των τεσσάρων (δύο άνδρες, δύο γυναίκες) καλύπτουν ο ένας μετά τον άλλο μια μικρότερη διαδρομή, 300 μέτρα κολύμβηση, 8 χιλιόμετρα ποδηλασία και 2 χιλιόμετρα τρέξιμο.

ΧΩΡΑ ΠΡΟΕΛΕΥΣΗΣ

Το άθλημα δημιουργήθηκε τη δεκαετία του 1970 στο Σαν Ντιέγκο των Ηνωμένων Πολιτειών, ως είδος εναλλακτικής προπόνησης του στίβου. Τα επόμενα χρόνια, το σπορ έγινε πολύ δημοφιλές σε όλο τον κόσμο!

ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΙΣΤΟΡΙΑ

Η πρώτη παρουσία του τριάθλου σε Ολυμπιακούς ήταν το 2000 στο Σίδνεϊ, όπου μισό εκατομμύριο θεατές στριμώχτηκαν στους δρόμους της πόλης αυτής της Αυστραλίας, για να δουν τον αγώνα από κοντά!

ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΟΛΥΜΠΙΑΚΑ ΜΕΤΑΛΛΙΑ

Από πέντε μετάλλια στο τριάθλο έχουν πάρει Μεγάλη Βρετανία, Ελβετία και Αυστραλία, με τις δύο πρώτες να είναι οι μόνες με δύο χρυσά.

ΤΟ ΑΣΤΕΡΙ ΤΟΥ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ!

Ο Βρετανός Άλιστερ Μπράουνλεϊ (Alistair Brownlee) είναι ο μοναδικός τριαθλητής με δύο χρυσά μετάλλια, τα οποία πήρε το 2012 στο Λονδίνο και το 2016 στο Ρίο. Ο αδελφός του Τζόνθαν (Jonathan) είναι επίσης εξαιρετικός, αφού πήρε χάλκινο το 2012 και αργυρό το 2016! Η εικόνα των δύο αδελφών να στέκονται μαζί στα δύο τελευταία βήθρα των Ολυμπιακών Αγώνων ήταν πολύ όμορφη!

ΤΟ ΣΤΑΔΙΟ ΤΟΥ 2020

Στο παραλιακό μέτωπο Ονταϊμπα (Odaiba) θα φιλοξενηθεί το σπορ, όπως και η κολύμβηση ανοικτής θαλάσσης.

ΓΝΩΡΙΖΑΤΕ ΟΤΙ...

Αρκετοί τριαθλητές τοποθετούν από πριν τα παπούτσια τους στα πετάλια του ποδηλάτου τους, για να κερδίσουν μερικά κρίσιμα δευτερόλεπτα όταν αλλάζουν αγώνισμα;



ΟΙ ΟΛΥΜΠΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

18 ανδρικές, 18 γυναικείες και μία μικρή σκυταλοδρομία βρίσκονται στο Ολυμπιακό πρόγραμμα.

ΧΩΡΑ ΠΡΟΕΛΕΥΣΗΣ

Η κολύμβηση είναι ασφαλώς πολύ παλιά ασχολία των ανθρώπων. Η αγωνιστική κολύμβηση ξεκίνησε τη δεκαετία του 1830 στην Αγγλία.

ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΙΣΤΟΡΙΑ

Η κολύμβηση έχει διεξαχθεί σε όλους τους Ολυμπιακούς Αγώνες, από το 1896 στην Αθήνα μέχρι και σήμερα. Το 1896 στην Αθήνα το άθλημα έγινε στη θάλασσα, το 1900 στο Παρίσι στον ποταμό και το 1904 στο Σεντ Λούις σε λίμνη. Το 1908 στο Λονδίνο χρησιμοποιήθηκε για πρώτη φορά πισίνα. Οι γυναίκες έλαβαν μέρος για πρώτη φορά στην κολύμβηση το 1912 στη Στοκχόλμη.

ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΟΛΥΜΠΙΑΚΑ ΜΕΤΑΛΛΙΑ

Οι ΗΠΑ είναι με διαφορά η καλύτερη χώρα στην κολύμβηση, αφού έχει κερδίσει 553 Ολυμπιακά μετάλλια, από τα οποία τα 246 ήταν χρυσά! Δεύτερη είναι η Αυστραλία με 60 χρυσά και 188 συνολικά μετάλλια και τρίτη η Ανατολική Γερμανία με 38 χρυσά και 92 μετάλλια συνολικά. Η Ανατολική Γερμανία δεν υπάρχει πλέον ως χώρα, αφού το 1990 ενοποιήθηκε με τη Δυτική Γερμανία.

ΤΟ ΑΣΤΕΡΙ ΤΟΥ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ!

Χωρίς αμφιβολία, ο Αμερικανός Μάικλ Φελπς (Michael Phelps), είναι ο σπουδαιότερος Ολυμπιονίκης της σύγχρονης εποχής! Μεταξύ 2004 και 2016 ο Φελπς κατέκτησε 28 Ολυμπιακά μετάλλια, τα περισσότερα απ' όλους τους αθλητές, όλων των αθλημάτων! Έχει 23 χρυσά (!), 3 αργυρά και 2 χάλκινα.

ΤΟ ΣΤΑΔΙΟ ΤΟΥ 2020

Η κολύμβηση, οι καταδύσεις και η συγχρονισμένη κολύμβηση θα διεξαχθούν στο Ολυμπιακό Κολυμβητήριο, ενώ ο μααραθώνιος κολύμβησης 10 χιλιομέτρων θα διεξαχθεί στη θάλασσα, στην Ονταίμπα (Odaiba).

ΓΝΩΡΙΖΑΤΕ ΟΤΙ...

Τη δεκαετία του '40, οι κολυμβητές στο πρόσθιο ανακάλυψαν ότι φέρνοντας και τα δύο τους χέρια ταυτόχρονα πάνω από το κεφάλι τους, τους έκανε γρηγορότερους. Η πρακτική αυτή απαγορεύτηκε αμέσως για το πρόσθιο, όμως δημιούργησε την πεταλούδα. Το νεότερο αγώνισμα της κολύμβησης, η πεταλούδα, μπήκε στο Ολυμπιακό πρόγραμμα το 1956 στη Μελβούρνη.



ΥΓΡΟΣ ΣΤΙΒΟΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ

ΓΝΩΡΙΣΤΕ ΤΟ ΑΘΛΗΜΑ!

Η ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΕΙΝΑΙ ΜΑΖΙ ΜΕ ΤΟΝ ΣΤΙΒΟ ΤΑ ΠΙΟ ΔΗΜΟΦΙΛΗ ΑΘΛΗΜΑΤΑ ΣΤΟΥΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ! ΣΤΟΧΟΣ ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΚΟΛΥΜΒΗΤΕΣ ΝΑ ΚΑΝΟΥΝ ΤΟΝ ΠΙΟ ΓΡΗΓΟΡΟ ΧΡΟΝΟ, ΣΕ ΜΙΑ ΚΑΘΟΡΙΣΜΕΝΗ ΑΠΟΣΤΑΣΗ, ΠΟΥ ΞΕΚΙΝΑ ΑΠΟ ΤΑ 50 ΜΕΤΡΑ (ΔΗΛΑΔΗ ΜΙΑ ΕΥΘΕΙΑ ΣΤΗΝ ΠΙΣΙΝΑ) ΚΑΙ ΦΤΑΝΕΙ ΜΕΧΡΙ ΤΑ 1500 ΜΕΤΡΑ. ΤΕΣΣΕΡΑ ΕΙΝΑΙ ΤΑ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΑ ΕΙΔΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΣΤΟΥΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΥΣ: ΤΟ ΕΛΕΥΘΕΡΟ (FREE-STYLE) ΟΠΟΥ Ο ΑΘΛΗΤΗΣ ΕΙΝΑΙ ΜΠΡΟΥΜΥΤΑ ΚΑΙ ΤΑ ΧΕΡΙΑ ΤΟΥ ΚΙΝΟΥΝΤΑΙ ΜΕ ΚΥΚΛΙΚΕΣ ΚΙΝΗΣΕΙΣ. ΤΟ ΠΡΟΣΘΙΟ (BREASTSTROKE) ΟΠΟΥ Ο ΑΘΛΗΤΗΣ ΚΙΝΕΙΤΑΙ ΣΤΟ ΝΕΡΟ ΕΤΣΙ ΑΚΡΙΒΩΣ ΟΠΩΣ Ο ΒΑΤΡΑΧΟΣ. Η ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ (BUTTERFLY) ΟΠΟΥ Ο ΑΘΛΗΤΗΣ ΚΑΝΕΙ ΜΕ ΤΑ ΧΕΡΙΑ ΤΟΥ ΤΗΝ ΚΙΝΗΣΗ ΤΗΣ ΠΕΤΑΛΟΥΔΑΣ. ΚΑΙ ΤΟ ΥΠΤΙΟ (BACKSTROKE), ΟΠΟΥ Ο ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΣ ΕΙΝΑΙ ΜΕ ΤΗΝ ΠΛΑΤΗ ΜΕΣΑ ΣΤΟ ΝΕΡΟ. ΣΤΑ ΤΡΙΑ ΠΡΩΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ Ο ΑΘΛΗΤΗΣ ΞΕΚΙΝΑ ΤΗΝ ΚΟΥΡΣΑ ΜΕ ΒΟΥΤΙΑ ΑΠΟ ΤΟΝ ΒΑΤΗΡΑ, ΕΝΩ ΣΤΟ ΥΠΤΙΟ ΞΕΚΙΝΑ ΜΕΣΑ ΑΠΟ ΤΟ ΝΕΡΟ.



ΥΓΡΟΣ ΣΤΙΒΟΣ ΚΑΤΑΔΥΣΕΙΣ

ΓΝΩΡΙΣΤΕ ΤΟ ΑΘΛΗΜΑ!

ΟΙ ΚΑΤΑΔΥΣΕΙΣ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΑΘΛΗΜΑ ΟΠΟΥ Ο ΑΘΛΗΤΗΣ ΒΟΥΤΑ ΣΤΟ ΝΕΡΟ ΑΠΟ ΒΑΤΗΡΑ (ΣΤΑΘΕΡΟ) Ή ΑΠΟ ΑΝΑΠΗΔΗΤΗΡΑ (ΜΕ ΕΛΑΤΗΡΙΑ). ΕΠΤΑ ΚΡΙΤΕΣ ΒΑΘΜΟΛΟΓΟΥΝ ΤΗΝ ΟΛΗ ΒΟΥΤΙΑ, ΠΟΥ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΕΙ ΤΑ ΒΗΜΑΤΑ ΠΡΙΝ ΤΟ ΑΛΜΑ, ΤΟ ΑΛΜΑ, ΤΙΣ ΑΣΚΗΣΕΙΣ (ΣΤΡΟΦΕΣ) ΤΗΝ ΩΡΑ ΠΟΥ Ο ΑΘΛΗΤΗΣ ΠΕΦΤΕ ΠΡΟΣ ΤΟ ΝΕΡΟ ΚΑΙ ΤΗΝ ΕΙΣΟΔΟ ΣΤΟ ΝΕΡΟ. ΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ ΜΕ ΤΗΝ ΨΗΛΟΤΕΡΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΜΙΑ ΣΕΙΡΑ ΑΠΟ ΑΛΜΑΤΑ, ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΝΙΚΗΤΕΣ. ΟΙ ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΚΑΤΑΔΥΣΕΙΣ ΕΧΟΥΝ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΟ ΒΑΘΜΟ ΔΥΣΚΟΛΙΑΣ. ΓΙΑ ΝΑ ΒΓΕΙ Η ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ, ΠΟΛΛΑΠΛΑΣΙΑΖΕΤΑΙ Ο ΒΑΘΜΟΣ ΔΥΣΚΟΛΙΑΣ ΜΕ ΤΟ ΣΚΟΡ ΤΗΣ ΚΑΤΑΔΥΣΗΣ. ΟΙ ΚΑΤΑΔΥΣΕΙΣ ΕΙΝΑΙ ΕΝΑ ΕΝΤΥΠΩΣΙΑΚΟ ΚΑΙ ΠΟΛΥ ΔΗΜΟΦΙΛΕΣ ΣΠΟΡ.

ΟΙ ΟΛΥΜΠΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

Στο Τόκιο το πρόγραμμα των καταδύσεων περιλαμβάνει οκτώ αγωνίσματα, τέσσερα ανδρών και τέσσερα γυναικών. Συνολικά 136 αθλητές θα λάβουν μέρος στους Ολυμπιακούς Αγώνες. Τα αγωνίσματα (ανδρών και γυναικών) είναι οι καταδύσεις από αναπηδητήριο ύψους 3 μέτρων, οι καταδύσεις από βαθύρα ύψους 10 μέτρων και οι συγχρονισμένες καταδύσεις από αναπηδητήριο 3 μέτρων και βαθύρα 10 μέτρων. Στις συγχρονισμένες καταδύσεις, ένα ζευγάρι κάνει βουτιά ταυτόχρονα, με στόχο οι δύο αθλητές να κάνουν ακριβώς το ίδιο πρόγραμμα.

ΧΩΡΑ ΠΡΟΕΛΕΥΣΗΣ

Οι άνθρωποι βουτάνε, φυσικά, στο νερό από τα αρχαία χρόνια! Όμως, οι καταδύσεις ως άθλημα ξεκίνησαν τον 18ο και 19ο αιώνα στη Σουηδία και τη Γερμανία, ενώ ως οργανωμένο σπορ άρχισε στην Αγγλία, τη δεκαετία του 1880.

ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΙΣΤΟΡΙΑ

Το άθλημα των καταδύσεων εντάχθηκε στους Ολυμπιακούς Αγώνες το 1904 στο Σεντ Λούις, ενώ για πρώτη φορά συμμετείχαν και γυναίκες στους Ολυμπιακούς Αγώνες της Στοκχόλμης το 1912.

ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΟΛΥΜΠΙΑΚΑ ΜΕΤΑΛΛΙΑ

Οι Ηνωμένες Πολιτείες Αμερικής και η Κίνα είναι οι δύο κορυφαίες χώρες στο άθλημα. Οι ΗΠΑ έχουν κατακτήσει 49 χρυσά, 44 αργυρά και 45 χάλκινα (σύνολο 138 μετάλλια) από το 1904, ενώ η Κίνα μετράει 40 χρυσά, 19 αργυρά και 10 χάλκινα (69 σύνολο) από το 1984, όταν συμμετείχε για πρώτη φορά.

ΤΟ ΑΣΤΕΡΙ ΤΟΥ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ!

Ο Γκρεγκ Λουγκάνις (Greg Louganis) κατέκτησε τέσσερα χρυσά Ολυμπιακά μετάλλια, δύο το 1984 στο Λος Άντζελες και δύο στη Σεούλ το 1988, ενώ πήρε και αργυρό το 1976 στο Μόντρεαλ. Το 1980 στη Μόσχα ήταν φαβορί για μετάλλια, όμως το αμερικανικό μποϊκοτάζ δεν του επέτρεψε να αγωνιστεί. Γεννημένος στην Καλιφόρνια, είναι θετός υιός ελληνο-αμερικανικής οικογένειας.

ΓΝΩΡΙΖΑΤΕ ΟΤΙ...

Οι αθλητές Ολυμπιακού επιπέδου, δηλαδή οι καλύτεροι του κόσμου, είναι τόσο εξαιρετικοί στο άθλημά τους, που τη στιγμή που μπαίνουν στο νερό, δεν δημιουργούν ούτε καν πιτσιλιά, μόνο λίγο αφρό;

ΟΙ ΟΛΥΜΠΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

Το Ολυμπιακό τουρνουά ανδρών διεξάγεται με τη συμμετοχή δώδεκα ανδρικών ομάδων και δέκα γυναικείων. Οι ομάδες παίζουν πρώτα στη φάση των ομίλων και μετά προχωρούν στα προημιτελικά, στους ημιτελικούς και στον τελικό. Είναι από τα λίγα σήμερα Ολυμπιακά αθλήματα που δεν έχουν ίσο αριθμό ανδρών και γυναικών, αν και σε σύγκριση με το Ρίο 2016, οι γυναικείες ομάδες αυξήθηκαν από οκτώ σε δέκα.

ΧΩΡΑ ΠΡΟΕΛΕΥΣΗΣ

Το άθλημα της υδατοσφαίρισης άρχισε να παίζεται οργανωμένα στην Αγγλία και τη Σκωτία, τον 19ο αιώνα. Είναι από τα παλαιότερα ομαδικά σπορ.

ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΙΣΤΟΡΙΑ

Η υδατοσφαίριση μπήκε στο Ολυμπιακό πρόγραμμα για πρώτη φορά το 1900 στο Παρίσι, στους δεύτερους σύγχρονους Ολυμπιακούς Αγώνες, και από το 1908 είναι πάντα μέσα στο πρόγραμμα. Οι γυναικείες ομάδες μπήκαν στους Ολυμπιακούς το 2000 στο Σίδνεϊ.

ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΟΛΥΜΠΙΑΚΑ ΜΕΤΑΛΛΙΑ

Η Ουγγαρία έχει τα περισσότερα Ολυμπιακά μετάλλια, αφού πήρε 9 χρυσά και συνολικά 15, αρκετά μπροστά από τη Μεγάλη Βρετανία, που έχει 4 χρυσά (το πιο πρόσφατο όμως το 1920!). Στις γυναίκες, η μοναδική χώρα με πάνω από ένα χρυσό είναι οι Ηνωμένες Πολιτείες Αμερικής, που έχει δύο.

ΤΟ ΑΣΤΕΡΙ ΤΟΥ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ!

Ο Ντέζο Γκιαρμάτι (Dezso Gyarmati) από την Ουγγαρία θεωρείται ο κορυφαίος πολίστας όλων των εποχών. Κατέκτησε τρία χρυσά Ολυμπιακά μετάλλια, το 1952, το 1956 και το 1964, αργυρό το 1948 και χάλκινο το 1960. Μετά, ως προπονητής της Εθνικής Ουγγαρίας, πήρε χρυσό το 1976, αργυρό το 1972 και χάλκινο το 1980. Δηλαδή, πήρε συνεχόμενα Ολυμπιακά μετάλλια από το 1948 μέχρι το 1980 (εκτός από το 1968)!

ΤΟ ΣΤΑΔΙΟ ΤΟΥ 2020

Οι αγώνες του πόλο θα διεξαχθούν στο Διεθνές Ολυμπιακό Κέντρο Τόκιο Τατσούμι, χωρητικότητας 3.635 θεατών. Χρησιμοποιήθηκε και στους Ολυμπιακούς Αγώνες του 1964, όπου φιλοξένησε τότε κολύμβηση και μπάσκετ. Βέβαια, σήμερα έχει ανακαινιστεί ολοκληρωτικά.

ΓΝΩΡΙΖΑΤΕ ΟΤΙ...

Για να μπορέσουν οι παίκτες να κρατάνε τη βρεγμένη μπάλα χωρίς να τους γλιστράει, αυτή είναι φτιαγμένη από ειδικό ελαστικό, με ραβδώσεις στην επιφάνεια;



ΥΓΡΟΣ ΣΤΙΒΟΣ ΥΔΑΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ ΓΝΩΡΙΣΤΕ ΤΟ ΑΘΛΗΜΑ!

Η ΥΔΑΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ Ή ΠΟΛΟ ΕΙΝΑΙ ΟΜΑΔΙΚΟ ΑΘΛΗΜΑ ΣΕ ΠΙΣΙΝΑ, ΜΕ ΔΥΟ ΟΜΑΔΕΣ ΤΩΝ ΕΠΤΑ ΠΑΙΚΤΩΝ (Ο ΕΝΑΣ ΕΙΝΑΙ ΤΕΡΜΑΤΟΦΥΛΑΚΑΣ), ΟΠΟΥ ΣΤΟΧΟΣ ΕΙΝΑΙ ΝΑ ΡΙΧΝΕΤΑΙ Η ΜΠΑΛΑ ΣΤΟ ΑΝΤΙΠΑΛΟ ΤΕΡΜΑ. Η ΟΜΑΔΑ ΜΕ ΤΑ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΤΕΡΜΑΤΑ ΕΙΝΑΙ Η ΝΙΚΗΤΡΙΑ. ΤΟ ΠΟΛΟ ΕΧΕΙ ΠΟΛΛΕΣ ΟΜΟΙΟΤΗΤΕΣ ΜΕ ΤΟ ΧΑΝΤΜΠΟΛ. ΕΝΑΣ ΑΓΩΝΑΣ ΕΧΕΙ ΤΕΣΣΕΡΙΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥΣ ΤΩΝ ΟΚΤΩ ΛΕΠΤΩΝ, ΜΕ ΤΗΝ ΚΑΘΕ ΟΜΑΔΑ ΝΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΣΟΥΤΑΡΕΙ ΜΕΣΑ ΣΕ ΤΡΙΑΝΤΑ ΔΕΥΤΕΡΟΛΕΠΤΑ ΑΠΟ ΤΗ ΣΤΙΓΜΗ ΠΟΥ ΞΕΚΙΝΑ Η ΕΠΙΘΕΣΗ. ΟΙ ΠΟΛΙΣΤΕΣ ΦΟΡΑΝΕ ΣΚΟΥΦΑΚΙΑ, ΜΕ ΤΗ ΜΙΑ ΟΜΑΔΑ ΝΑ ΦΟΡΑΕΙ ΜΠΛΕ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΛΛΗ ΑΣΠΡΑ, ΓΙΑ ΝΑ ΞΕΧΩΡΙΖΟΥΝ. ΟΙ ΤΕΡΜΑΤΟΦΥΛΑΚΕΣ ΦΟΡΑΝΕ ΚΟΚΚΙΝΑ ΣΚΟΥΦΑΚΙΑ. ΕΙΝΑΙ ΕΝΑ ΠΟΛΥ ΔΥΣΚΟΛΟ ΚΑΙ ΕΝΤΥΠΩΣΙΑΚΟ ΑΘΛΗΜΑ, ΑΦΟΥ ΟΙ ΠΟΛΙΣΤΕΣ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΠΟΛΥ ΔΥΝΑΤΟΙ ΣΩΜΑΤΙΚΑ, ΕΝΩ ΟΙ ΕΠΑΦΕΣ ΜΕΤΑΞΥ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΚΑΙ ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ ΚΑΤΩ ΑΠΟ ΤΟ ΝΕΡΟ (ΕΚΕΙ ΟΠΟΥ ΔΕΝ ΒΛΕΠΕΙ Ο ΔΙΑΙΤΗΤΗΣ) ΕΙΝΑΙ ΠΟΛΥ ΣΚΛΗΡΕΣ!



ΥΓΡΟΣ ΣΤΙΒΟΣ ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΕΝΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ

ΓΝΩΡΙΣΤΕ ΤΟ ΑΘΛΗΜΑ!

Η ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΕΝΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΕΙΝΑΙ ΕΝΑ ΕΙΔΟΣ ΕΠΙΔΕΙΞΗΣ ΜΕΣΑ ΣΤΟ ΝΕΡΟ, ΣΑΝ ΜΠΑΛΕΤΟ, ΑΛΛΑ ΣΤΗΝ ΠΙΣΙΝΑ! ΟΙ ΑΘΛΗΤΡΙΕΣ ΚΑΝΟΥΝ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΕΣ ΚΙΝΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΒΑΘΜΟΛΟΓΟΥΝΤΑΙ ΓΙΑ ΤΙΣ ΦΙΓΟΥΡΕΣ ΤΟΥΣ, ΜΕ ΤΗ ΣΥΝΟΔΕΙΑ ΜΟΥΣΙΚΗΣ. ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΤΡΙΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ, ΤΟ ΑΤΟΜΙΚΟ, ΤΟ ΝΤΟΥΕΤΟ (ΖΕΥΓΟΣ) ΚΑΙ ΤΟ ΟΜΑΔΙΚΟ. ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ, ΤΟ ΑΘΛΗΜΑ ΗΤΑΝ ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΑ ΓΙΑ ΓΥΝΑΙΚΕΣ, ΑΝ ΚΑΙ ΤΑ ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ ΧΡΟΝΙΑ ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΣΥΖΗΤΗΣΕΙΣ ΓΙΑ ΝΑ ΓΙΝΕΙ ΚΑΙ ΑΘΛΗΜΑ ΤΩΝ ΑΝΤΡΩΝ.

ΟΙ ΟΛΥΜΠΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

Όπως συμβαίνει από το Σίδνεϊ το 2000, στους Ολυμπιακούς Αγώνες διεξάγονται δύο αγωνίσματα, το ντουέτο (ζεύγος) και το ομαδικό, με τη συμμετοχή 104 αθλητριών.

ΧΩΡΑ ΠΡΟΕΛΕΥΣΗΣ

Το άθλημα ξεκίνησε στις ΗΠΑ τη δεκαετία του 1930, και έγινε οργανωμένο άθλημα μετά το 1950. Αναγνωρίστηκε ως σπορ από τη FINA, τη διεθνή ομοσπονδία κολύμβησης, το 1952.

ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΙΣΤΟΡΙΑ

Το 1984 μπήκε στους Ολυμπιακούς ως ατομικό και ομαδικό άθλημα. Από το 2000 διεξάγεται το ντουέτο, με δύο αθλήτριες να κάνουν ταυτόχρονα τις φιγούρες, μαζί με το ομαδικό. Το ατομικό αγώνισμα διεξήχθη για τελευταία φορά το 1992.

ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΟΛΥΜΠΙΑΚΑ ΜΕΤΑΛΛΙΑ

Μέχρι την Ατλάντα το 1996, οι Ηνωμένες Πολιτείες Αμερικής και ο Καναδάς ήταν οι καλύτερες χώρες, με την Ιαπωνία συνήθως τρίτη. Όμως από το «Σίδνεϊ 2000» η Ρωσία, η οποία πριν δεν είχε κερδίσει κανένα Ολυμπιακό μετάλλιο, έγινε ξαφνικά η καλύτερη χώρα και από το 2000 μέχρι το 2016 έχει κερδίσει όλα τα χρυσά μετάλλια, στο ντουέτο και στο ομαδικό. Ολυμπιακά μετάλλια έχουν πάρει επίσης η Ιαπωνία και η Κίνα.

ΤΟ ΑΣΤΕΡΙ ΤΟΥ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ!

Η Αναστασία Νταβίντοβα (Anastasia Davydova) από τη Ρωσία έχει κατακτήσει πέντε χρυσά Ολυμπιακά μετάλλια, τα περισσότερα απ' όλες τις αθλήτριες. Γεννήθηκε στις 2 Φεβρουαρίου 1983, στη Μόσχα της τότε Σοβιετικής Ένωσης. Πήρε δύο χρυσά στο ντουέτο μαζί με την Αναστασία Γιερμάκοβα στους Ολυμπιακούς Αγώνες της Αθήνας το 2004 και του Πεκίνο το 2008, ενώ πήρε και τρία χρυσά στο ομαδικό το 2004, το 2008 και το 2012 στο Λονδίνο.

ΓΝΩΡΙΖΑΤΕ ΟΤΙ...

Στη διάρκεια των Αγώνων, επειδή οι αθλήτριες μπαίνουν και βγαίνουν συνεχώς στο νερό και κινούνται συνέχεια, για να μένουν τα μαλλιά τους σταθερά, πριν τον αγώνα βάζουν ζελατίνη.

ΟΙ ΟΛΥΜΠΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

Θα διεξαχθούν δύο Ολυμπιακά τουρνουά, ανδρών και γυναικών, με δώδεκα ομάδες το κάθε ένα.

ΧΩΡΑ ΠΡΟΕΛΕΥΣΗΣ

Το χάντμπολ δημιουργήθηκε στη Σκανδιναβία και τη Γερμανία στο τέλος του 19ου αιώνα και αρχικά παιζόταν σε εξωτερικό χώρο, σε γρασίδι.

ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΙΣΤΟΡΙΑ

Το 1936 στο Βερολίνο διεξήχθη το χάντμπολ σε γρασίδι. Το 1972 στο Μόναχο μπήκε στο πρόγραμμα το χάντμπολ σε κλειστό γήπεδο με παρκέ, ενώ το 1976 στο Μόντρεαλ προστέθηκε και η γυναικεία κατηγορία.

ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΟΛΥΜΠΙΑΚΑ ΜΕΤΑΛΛΙΑ

Η Σοβιετική Ένωση και η Δανία έχουν από τέσσερα χρυσά μετάλλια σε άνδρες και γυναίκες, όμως τα περισσότερα μετάλλια (7) έχει πάρει η Νότια Κορέα. Πάντως, με εξαίρεση τους Κορεάτες, οι υπόλοιποι είκοσι χώρες στον πίνακα είναι ευρωπαϊκές!

ΤΟ ΑΣΤΕΡΙ ΤΟΥ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ!

Ο Δανός Μίκελ Χάνσεν (Mikkel Hansen) θεωρείται ο κορυφαίος χειροσφαιριστής στον πλανήτη! Είναι γεννημένος τον Οκτώβριο του 1987 και παίζει στην Παρί Σεν Ζερμέν. Ήταν χρυσός Ολυμπιονίκης το 2016 στο Ρίο και έχει πετύχει πάνω από χίλια γκολ σε 200 εμφανίσεις με τη Δανία!

ΤΟ ΣΤΑΔΙΟ ΤΟΥ 2020

Το χάντμπολ θα διεξαχθεί στο εθνικό στάδιο Γιογιόγκι (Yoyogi National Stadium), χωρητικότητας 10.200 θεατών. Χρησιμοποιήθηκε στους Ολυμπιακούς Αγώνες του 1964, όπου φιλοξένησε τότε κολύμβηση και μπάσκετ. Βέβαια, σήμερα έχει ανακαινιστεί ολοκληρωτικά

ΓΝΩΡΙΖΑΤΕ ΟΤΙ...

Για να μην τους γλιστράει η μπάλα, οι παίκτες βάζουν στα δάκτυλά τους μια ουσία σαν γόμα;



ΧΑΝΤΜΠΟΛ

ΓΝΩΡΙΣΤΕ ΤΟ ΑΘΛΗΜΑ!

ΤΟ ΧΑΝΤΜΠΟΛ (HANDBALL), Η ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΗ, ΟΠΩΣ ΕΙΝΑΙ Η ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΝΟΜΑΣΙΑ, ΕΙΝΑΙ ΟΜΑΔΙΚΟ ΑΘΛΗΜΑ ΣΕ ΚΛΕΙΣΤΟ ΧΩΡΟ, ΠΟΥ ΠΑΙΖΕΤΑΙ ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΑ ΜΕ ΤΑ ΧΕΡΙΑ, ΑΠΟ ΔΥΟ ΟΜΑΔΕΣ ΤΩΝ ΕΠΤΑ ΠΑΙΚΤΩΝ. ΕΝΑΣ ΑΓΩΝΑΣ ΧΩΡΙΖΕΤΑΙ ΣΕ ΔΥΟ ΗΜΙΧΡΟΝΑ ΤΩΝ 30 ΛΕΠΤΩΝ ΚΑΙ ΣΚΟΠΟΣ ΤΟΥ ΠΑΙΧΝΙΔΙΟΥ ΕΙΝΑΙ ΝΑ ΣΗΜΕΙΩΘΟΥΝ ΤΕΡΜΑΤΑ, ΜΕ ΝΙΚΗΤΡΙΑ ΟΜΑΔΑ ΕΚΕΙΝΗ ΠΟΥ ΠΕΤΥΧΑΙΝΕΙ ΤΑ ΠΙΟ ΠΟΛΛΑ. ΕΠΕΙΔΗ ΕΙΝΑΙ ΕΝΑ ΓΡΗΓΟΡΟ ΣΠΟΡ, ΜΕ ΑΠΕΡΙΟΡΙΣΤΕΣ ΑΛΛΑΓΕΣ ΚΑΙ ΛΙΓΕΣ ΔΙΑΚΟΠΕΣ, ΣΕ ΕΝΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΣΗΜΕΙΩΝΟΝΤΑΙ ΣΥΝΗΘΩΣ ΓΥΡΩ ΣΤΑ 50 ΓΚΟΛ ΚΑΙ ΑΠΟ ΤΙΣ ΔΥΟ ΟΜΑΔΕΣ! ΤΟ ΓΗΠΕΔΟ ΤΟΥ ΧΑΝΤΜΠΟΛ ΕΙΝΑΙ 40 ΜΕΤΡΑ ΜΗΚΟΣ ΚΑΙ 20 ΜΕΤΡΑ ΠΛΑΤΟΣ ΚΑΙ ΧΩΡΙΖΕΤΑΙ ΣΤΗ ΜΕΣΗ ΑΠΟ ΜΙΑ ΓΡΑΜΜΗ. ΣΤΙΣ ΔΥΟ ΠΛΕΥΡΕΣ ΒΡΙΣΚΟΝΤΑΙ ΟΙ ΕΣΤΙΕΣ, ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΥΨΟΣ 2 ΜΕΤΡΑ ΚΑΙ ΜΗΚΟΣ 3 ΜΕΤΡΑ. ΜΠΡΟΣΤΑ ΑΠΟ ΤΙΣ ΔΥΟ ΕΣΤΙΕΣ ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΟΙ ΠΕΡΙΟΧΕΣ, ΠΟΥ ΕΙΝΑΙ 6 ΜΕΤΡΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ, ΣΕ ΣΧΗΜΑ ΗΜΙΚΥΚΛΙΟΥ, ΚΑΙ ΣΤΙΣ ΟΠΟΙΕΣ ΜΟΝΟ ΟΙ ΤΕΡΜΑΤΟΦΥΛΑΚΕΣ ΔΙΚΑΙΟΥΝΤΑΙ ΝΑ ΠΑΤΗΣΟΥΝ. ΟΙ ΠΑΙΚΤΕΣ ΠΟΥ ΚΑΝΟΥΝ ΕΠΙΘΕΣΗ ΔΕΝ ΔΙΚΑΙΟΥΝΤΑΙ ΝΑ ΚΡΑΤΗΣΟΥΝ ΤΗΝ ΜΠΑΛΑ ΓΙΑ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟ ΑΠΟ ΤΡΙΑ ΔΕΥΤΕΡΟΛΕΠΤΑ ΧΩΡΙΣ ΝΑ ΠΑΣΑΡΟΥΝ, ΝΑ ΣΟΥΤΑΡΟΥΝ Ή ΝΑ ΚΑΝΟΥΝ ΝΤΡΙΜΠΛΑ.



ΧΟΚΕΪ

ΓΝΩΡΙΣΤΕ ΤΟ ΑΘΛΗΜΑ!

ΤΟ ΧΟΚΕΪ (FIELD HOCKEY) ΕΙΝΑΙ ΟΜΑΔΙΚΟ ΑΘΛΗΜΑ ΠΟΥ ΠΑΙΖΕΤΑΙ ΣΕ ΓΗΠΕΔΑ ΜΕ ΣΥΝΘΕΤΙΚΟ ΧΛΟΟΤΑΠΗΤΑ. ΟΙ ΟΜΑΔΕΣ ΑΠΟΤΕΛΟΥΝΤΑΙ ΑΠΟ ΕΝΤΕΚΑ ΠΑΙΚΤΕΣ Η ΚΑΘΕ ΜΙΑ. ΚΑΘΕ ΑΘΛΗΤΗΣ ΚΡΑΤΑΕΙ ΕΝΑ ΜΠΑΣΤΟΥΝΙ ΤΟ ΟΠΟΙΟ ΕΙΝΑΙ ΚΑΜΠΥΛΩΤΟ ΑΠΟ ΤΗ ΜΙΑ ΜΕΡΙΑ ΚΑΙ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΛΛΗ ΕΠΙΠΕΔΟ. ΜΕ ΤΟ ΜΠΑΣΤΟΥΝΙ ΧΕΙΡΙΖΟΝΤΑΙ ΜΙΑ ΜΙΚΡΗ ΜΠΑΛΑ ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΜΕΝΗ ΑΠΟ ΚΑΟΥΤΣΟΥΚ ΚΑΙ ΑΜΜΟ ΣΤΟ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟ ΤΗΣ. ΣΚΟΠΟΣ ΤΟΥ ΠΑΙΧΝΙΔΙΟΥ ΕΙΝΑΙ ΚΑΘΕ ΟΜΑΔΑ ΝΑ ΣΚΟΡΑΡΕΙ ΣΤΟ ΑΝΤΙΠΑΛΟ ΤΕΡΜΑ. ΕΧΕΙ ΑΡΚΕΤΕΣ ΟΜΟΙΟΤΗΤΕΣ ΜΕ ΤΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ, ΑΦΟΥ ΤΟ ΧΟΚΕΪ ΕΧΕΙ ΦΑΟΥΛ, ΠΕΝΑΛΤΙ, ΑΠΟΒΟΛΕΣ. ΤΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΔΙΑΡΚΕΙ ΔΥΟ ΗΜΙΧΡΟΝΑ ΤΩΝ 35 ΛΕΠΤΩΝ.

ΟΙ ΟΛΥΜΠΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

Οι Αγώνες στο Τόκιο περιλαμβάνουν δύο τουρνουά, με δώδεκα ομάδες στους άνδρες και δώδεκα στις γυναίκες.

ΧΩΡΑ ΠΡΟΕΛΕΥΣΗΣ

Το σύγχρονο χόκεϊ επί χόρτου δημιουργήθηκε στα μέσα του 19ου αιώνα, στα δημόσια σχολεία της Αγγλίας. Πάντως, στην αρχαιότητα υπάρχουν περιπτώσεις παρόμοιων παιχνιδιών, όπως το «κερπίζειν» στην αρχαία Ελλάδα, ενώ άλλα παραδείγματα βρίσκουμε στην αρχαία Αίγυπτο.

ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΙΣΤΟΡΙΑ

Για πρώτη φορά το σπορ βρέθηκε στο Ολυμπιακό πρόγραμμα το 1908 στο Λονδίνο. Μετά τους Ολυμπιακούς του 1920 αφαιρέθηκε, αφού δεν υπήρχε παγκόσμια ομοσπονδία, όμως από το 1928 στο Άμστερνταμ βρίσκεται πλέον μόνιμα στο πρόγραμμα. Από το 1980 διεξάγεται και το αντίστοιχο τουρνουά γυναικών.

ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΟΛΥΜΠΙΑΚΑ ΜΕΤΑΛΛΙΑ

Η Ινδία έχει τα περισσότερα χρυσά μετάλλια, συνολικά οκτώ, και όλα στους άνδρες, αλλά το τελευταίο ήρθε το 1980. Η Ολλανδία έχει κατακτήσει 17 Ολυμπιακά μετάλλια, εννιά στους άνδρες και οκτώ στις γυναίκες.

ΤΟ ΑΣΤΕΡΙ ΤΟΥ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ!

Ο Ντιάν Τσαντ (Dhyan Chand) από την Ινδία (1905-1979) θεωρείται ο κορυφαίος αθλητής στην ιστορία του χόκεϊ. Μεγάλος σκόρερ, με 570 γκολ συνολικά για την Ινδία, πήρε τρία χρυσά Ολυμπιακά μετάλλια, το 1928, 1932 και 1936.

ΤΟ ΣΤΑΔΙΟ ΤΟΥ 2020

Οι αγώνες χόκεϊ στο Τόκιο θα διεξαχθούν στο Πάρκο Οι Pier Ocean, που βρίσκεται στο παραλιακό μέτωπο και είναι χωρητικότητας 15 χιλιάδων θεατών.

ΓΝΩΡΙΖΑΤΕ ΟΤΙ...

Μέχρι τη δεκαετία του '70 το σπορ παιζόταν σε κανονικό γρασίδι. Όταν αποφασίστηκε η χρησιμοποίηση συνθετικού χλοοτάπητα, το άθλημα έγινε πολύ πιο γρήγορο και θεαματικό.





Αμφιπόλεως 21,
Τ.Θ.23931, 1687 Λευκωσία
Τ: +357 22449880
Φ: +357 22449890
Ε: cypnoc@olympic.org.cy
www.olympic.org.cy



DESIGN & CHROMASYN
PRODUCTION
LABORATORY OF COLOURS

