

Εθνική Ολυμπιακή Ακαδημία Κύπρου



28η Σύνοδος ΕΟΑΚ : «Η συμβολή του Αθλητισμού στην Κοινωνική Υγεία»



Με κεντρικό θέμα «Η συμβολή του Αθλητισμού στην Κοινωνική Υγεία», η Εθνική Ολυμπιακή Ακαδημία Κύπρου (ΕΟΑΚ) πραγματοποίησε το Σάββατο 3 Δεκεμβρίου στο Ολυμπιακό Μέγαρο, την Ετήσια Σύνοδο της. Ξεχωριστή στιγμή στο Ολυμπιακό Μέγαρο ήταν τα εγκαίνια της Αίθουσας «Στέλιος Κυριακίδης» προς τιμήν του θρύλου του Ελληνικού Αθλητισμού, και κορυφαίου Κύπριου αθλητή του 20^{ου} αιώνα. Τα εγκαίνια έγιναν στην παρουσία του γιου του αιμνήστου αθλητή, Δημήτρη Κυριακίδη, και στο πλαίσιο της εκδήλωσης προβλήθηκε ντοκυμαντέρ με αναφορές στη ζωή, την αθλητική σταδιοδρομία και την μυθική νίκη του στον μααραθώνιο της Βοστώνης το 1946.





Στο χαιρετισμό του ο Πρόεδρος της Κυπριακής Ολυμπιακής Επιτροπής (ΚΟΕ) και της ΕΟΑΚ, κ. Ντίνος Μιχαηλίδης αναφέρθηκε στην επιλογή του θέματος της φετινής Συνόδου, σημειώνοντας ότι οι εκπαιδευτικές αξίες του αθλητισμού είναι αυτές που βελτιώνουν την Κοινωνική Υγεία, γιατί κάνει το άτομο πιο ανθρώπινο επισημαίνοντας ότι η βελτίωση του ανθρώπινου παράγοντα στην κορύφωση της, αναπτύσσει την Κοινωνική Υγεία που οδηγεί στην πρόοδο και στην ευτυχία.

Χαιρετισμούς στην Σύνοδο απηύθυναν η Ανώτερη Ιατρική Λειτουργός του Υπουργείου Υγείας Ειρήνη Χατζηχαράλαμπος και ο Αντιπρόεδρος του ΚΟΑ κ. Δημήτρης Λεοντής. Εκ μέρους του Υπουργού Παιδείας και Πολιτισμού κ. Κώστα Καδή, απηύθυνε χαιρετισμό και κήρυξε την έναρξη των εργασιών της Συνόδου η Γενική Διευθύντρια του Υπουργείου κα Αίγλη Παντελάκη.

Κύριοι ομιλητές στη Σύνοδο ήταν οι Καθηγητές Κωνσταντίνος Ψιμόπουλος, Διαμαντής Μαστρογιαννάκης και Ιωάννης Μουζάς.



Ο Δρ Κωνσταντίνος Ψιμόπουλος, Πρόεδρος Οργανισμού Φυσικής Αγωγής, Υγείας, Αναψυχής και Αθλητισμού Μασαχουσέτης, ανέπτυξε στην ομιλία του το θέμα «Η φυσική δραστηριότητα ως μέσο πρόληψης ασθενειών και προαγωγής υγείας και ευεξίας στην κοινωνία : η περίπτωση των Η.Π.Α.». Σημείωσε μεταξύ άλλων ότι από έρευνες που έχουν διεξαχθεί όποιος ασκείται έχει ως αποτέλεσμα, πέρα από την καλή υγεία να είναι ή να νιώθει λιγότερο αγχώδης, λιγότερη κατάθλιψη, περισσότερο

αποδοτικός στην εργασία του με λιγότερες αναρρωτικές άδειες, καλύτερη διάθεση και όρεξη, αυξημένη αυτοεκτίμηση, ενώ οι μαθητές στα σχολεία έχουν καλύτερη ακαδημαϊκή απόδοση, λιγότερο εχθρική ή επιθετική συμπεριφορά και τάση να δημιουργούν προβλήματα, καλύτερη

κοινωνικοποίηση, και μειωμένα περιστατικά εκδήλωσης ψυχωτικών συμπεριφορών ή παθήσεων.

Ο Δρ Διαμαντής Μαστρογιαννάκης, Καθηγητής Κοινωνιολογίας του Αθλητισμού, ανέπτυξε το θέμα «Η συμβολή του Ολυμπισμού και του αθλητισμού στις υπό διαμόρφωση νεοφιλελεύθερες κοινωνίες». Ανέφερε ότι στις μέρες μας η ανθρώπινη διάσταση και προσέγγιση, παραγκωνίζονται και συνθλιβονται. Παραχωρούν την θέση τους στη βραχυπρόθεσμη μετρήσιμη αποτελεσματικότητα, στην ευημερία των αριθμών, στην απλοϊκή και μονοδιάστατη λογική κόστος-κέρδος. Χρησιμοποιώντας ως παράδειγμα τη συμμετοχή της ομάδας προσφύγων της ΔΟΕ στους πρόσφατους Ολυμπιακούς Αγώνες, επισήμανε τα εξής : «Ο ρόλος του Ολυμπιακού Κινήματος και του Αθλητισμού στη συγκεκριμένη συγκυρία, στη μεταβατική φάση που βρισκόμαστε, μπορεί να αποδειχθεί καθοριστικός για την διατήρηση και ενδυνάμωση των πανανθρώπινων δημοκρατικών αξιών που διαβρώνονται».



Ο Δρ Ιωάννης Μουζάς, Καθηγητής Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Κρήτης, είχε ως θέμα στην ομιλία του «Αθλητισμός, νέοι και αλκοόλ». Αναφέρθηκε ιδιαίτερα στους συσχετισμούς της βιομηχανίας των σπορ και του αλκοόλ και τις διαφορές τους σημειώνοντας μεταξύ άλλων : «Σπορ και αλκοόλ βρίσκονται στο επίκεντρο βιομηχανιών με τεράστιο κύκλο εργασιών. Υπάρχει ωστόσο μια σημαντική διαφορά : το προϊόν της βιομηχανίας αλκοολούχων ποτών έχει

μια αμφιλεγόμενη «δημόσια εικόνα». Αντίθετα η βιομηχανία του αθλητισμού διαθέτει ένα προϊόν με θετική δημόσια εικόνα, παρόλο που το ντόπινγκ την έχει εν μέρει τραυματίσει»



Ακολούθησε συζήτηση Στρογγυλής Τραπέζης με τη συμμετοχή των τριών ομιλητών πλαισιούμενων από τον Δρ Δημήτρη Ιακωβίδη οι οποίοι δέχτηκαν τις ερωτήσεις των Συνέδρων και μαθητών που παρακολούθησαν τις εργασίες της Συνόδου. Ένα από τα συμπεράσματα της Συνόδου που προέκυψε από την συζήτηση είναι ότι στις μέρες μας θα πρέπει να αυξηθούν οι ώρες που αφιερώνονται στον Αθλητισμό μέσα από το Εκπαιδευτικό σύστημα.



Στο πλαίσιο της Συνόδου η Μαρία Παπαδοπούλου, πρωταθλήτρια της Κολύμβησης παρουσίασε τις εντυπώσεις από τη συμμετοχή στην 56^η Σύνοδο της ΔΟΑ για Νέους που πραγματοποιήθηκαν στις εγκαταστάσεις της στην Αρχαία Ολυμπία.

Στην 28^η Σύνοδο της ΕΟΑΚ συμμετείχαν 150 περίπου σύνεδροι ανάμεσα στους οποίους Μέλη του Εκτελεστικού Συμβουλίου της ΚΟΕ, Εκπρόσωποι Δήμων και της Αστυνομίας, Οργανωμένων Φορέων, Πρόεδροι Αθλητικών Ομοσπονδιών και άλλοι αθλητικοί παράγοντες, γυμναστές, αθλητές και αθλητικοί συντάκτες. Όσα κατατέθηκαν στη Σύνοδο, οι ομιλίες, οι ερωτήσεις των συνέδρων και οι απαντήσεις, οι συζητήσεις και τα συμπεράσματα της Συνόδου, θα εκδοθούν όπως κάθε χρόνο σε ειδικό αναμνηστικό λεύκωμα