



ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΡΥΘΜΟΙ



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ
ΕΠΙΤΡΟΠΗ

ΤΕΥΧΟΣ 6 - ΟΚΤΩΒΡΗΣ 2005

ΚΙΚΗΣ ΛΑΖΑΡΙΔΗΣ:

Έγκαιρος και σωστός
προγραμματισμός για την
προετοιμασία των αθλητών μας

- Κάναμε το πρώτο βήμα προς την κατεύθυνση του επαγγελματικού αθλητισμού



Με λαμπρότητα
γιορτάστηκε
και φέτος
η Ολυμπιακή Μέρα





Ο Μάρκος Παγδατής σήκωσε ψηλά την Κύπρο μας

«**Ν**αι, αυτός ο αθλητής είναι γεννημένος για μεγάλα πράγματα και θα σηκώσει πολύ ψηλά μια μέρα τη μικρή μας Κύπρο!» Κάτι τέτοιο δεν είπαμε όλοι μας την Κυριακή 30 Οκτώβρη βλέποντας τον Μάρκο Παγδατή να αγωνίζεται στο μεγάλο τελικό στο ATP της Βασιλείας; Και πόση αλήθεια περηφάνια δεν νιώσαμε που τις προσπάθειες του Μάρκου Παγδατή παρακολουθούσε όλη η Ευρώπη και όχι μόνο; Ας δούμε πιο αναλυτικά το γεγονός αυτό, που μακάρι να έχουμε κι άλλα τέτοια και στους άλλους χώρους του αθλητισμού μας. Μεταφέρουμε από το «Sport Time» την παρουσίαση της επιτυχίας του Παγδατή στεγασμένη κάτω από τον τίτλο «Παθλητικά: ο Παγδατής», Έγραψε τα εξής:

Δεν κατάφερε να φτάσει στο μεγάλο τρόπαιο του τουρνουά ATP της Βασιλείας, όμως και το κύπελλο του φινάλιστ ήταν αρκετό για το Μάρκο Παγδατή να κάνει γνωστό το κυπριακό τένις σ' όλο τον κόσμο. Ο

πρωταθλητής μας πάλησε απέναντι στο Χιλιανό Φερνάντο Γκονζάλες στο τελικό του τουρνουά της ελβετικής μεγαλοπόλης, όμως έχασε με 3-1 σετ, κερδίζοντας ωστόσο το ζεστό χειροκρότημα του κοινού που κατέκλυσε το στάδιο, αλλά και τη διεθνή αναγνώριση. Ο Παγδατής από τη στιγμή που τα κατάφερε να φτάσει στον τελικό, ήθελε πολύ να κατακτήσει και την πρωτιά στο μεγάλο ελβετικό τουρνουά της σειράς των ATP. Έδωσε πολλή δύναμη στα αρχικά στάδια του αγώνα και κατάφερε να προηγηθεί του αντιπάλου του, όμως στη συνέχεια, όταν μάλιστα είχε να αντιμετωπίσει και μυσικό πρόβλημα υποτάχτηκε στην ανωτερότητα του Γκονζάλες.

Ο Πρωταθλητής μας έκανε εντυπωσιακό ξεκίνημα, κερδίζοντας το ψυχοβγαθικό πρώτο σετ που διήρκεσε... 62 παρακαλώ λεπτά (!) στο ττάιμπρεικ με 7-6 (10-8 τα γκέιμς). Αυτό του στοίχισε στη συνέχεια, καθώς η κούραση αυτή του «βγήκε» στα επόμενα σετ, όταν ο Γκονζάλες

ανέβασε την απόδοσή του και έφερε το παιχνίδι στα μέτρα του. Ο Χιλιανός κέρδισε εύκολα το δεύτερο σετ με 6-3 με τον Παγδατή να παλεύει μέχρι το 4-3, ενώ και στα επόμενα σετ ο πρωταθλητής μας μόχθησε αρκετά, δυσκολεύοντας τον αντίπαλό του. Στο 3ο σετ πάλησε μέχρι το 5-5 (έχασε 7-5), χάρις στο δυνατό σερβίς του Γκονζάλες, ενώ στο τελευταίο μείωσε μέχρι το 4-5, το αρχικό 2-4, με έντονο το αίσημα του πόνου στις κινήσεις του (το έχασε με 4-6). Στο σετ εκείνο οι θεατές βοήθησαν με τις ιαχές τους, φωνάζοντας έντονα το όνομα του πρωταθλητή μας.

Ο Μάρκος Παγδατής απέκλεισε μεγάλα ονόματα του παγκόσμιου τένις για να φτάσει στον τελικό, ξεκινώντας την προσπάθειά του από τον προκριματικό γύρο. Στον 4ο γύρο απέκλεισε το Γερμανό Χάας (6-2 και 6-3) στα προημιτελικά τον Αργεντινό Χοσέ Αγκασούσο (6-7, 7-6, 6-3) και στα ημιτελικά τον επίσης Αργεντινό Ναθπαντιάν (6-2 και 7-6).



Το χάλκινο ο Ηρόδοτος Γιωργαλλιάς στο Παγκόσμιο

Στο Παγκόσμιο Κύπελλο Ενόργανης Γυμναστικής, που έγινε στο Μάριμπορ της Σλοβενίας, ο Κύπριος πρωταθλητής Ηρόδοτος Γιωργαλλιάς κατέκτησε το χάλκινο μετάλλιο στο αγώνισμα των κρίκων. Ο Κύπριος πρωταθλητής πήρε συνολικά 9.462 βαθμούς. Το χρυσό κατέκτησε ο Ολλανδός Γκέλντερ με 9.700 βαθμούς και το αργυρό ο Φιλανδός Τόρκελ με 9.562 βαθμούς.

Μια άλλη έκδοση των «Ολυμπιακών Ρυθμών» είναι ήδη γεγονός. Μέσα από τις στήλες του περιοδικού μας στοχεύουμε και πάλι στη δική σας ενημέρωση για διάφορα θέματα που μας ενδιαφέρουν.

Επαναλαμβάνουμε σ' όλους τους παράγοντες του αθλητισμού μας ότι είμαστε πάντοτε έτοιμοι να μελετήσουμε τις παρατηρήσεις-εισηγήσεις τους αλλιά και να φιλοξενήσουμε δικές τους απόψεις, άρθρα και αθλητικά θέματα, με γενικότερο ενδιαφέρον.

Μπροστά σε μια νέα περίοδο

Αποχαιρετήσαμε τις διακοπές και μπήκαμε ήδη για καλά στην νέα αγωνιστική περίοδο για όλα σχεδόν τα ομαδικά αθλήματα. Κοινές οι φιλοδοξίες και τα οράματα, που συγκλίνουν στην κατάκτηση των διαφόρων τίτλων. Είναι σημαντική η προσπάθεια που καταβάλλεται για να έχουμε πρωταθλήματα μακριά από επεισόδια, βία και χουλιγκανισμό, στοιχεία που αμαυρώνουν το πνεύμα του αθλητισμού και μειώνουν το επίπεδο του πολιτισμού.

Η ΚΟΕ για άλλη μια φορά εκφράζει την ευχή όπως ο αθλητισμός μας απαλλαγεί απ' όλα εκείνα τα αρνητικά στοιχεία που στην ουσία αποτελούν ανασταθιτικό παράγοντα στην πρόοδό του. Εύχεται σ' όλες τις ομάδες μας το καλύτερο για την αγωνιστική περίοδο 2005-2006.

Τιμή για τον Κυπριακό αθλητισμό και την ΚΟΕ

Η ΚΟΕ, όπως τονίσαμε σε αρκετά από τα σχόλιά μας, έχει αναπτύξει ένα σημαντικό κύκλο δραστηριοτήτων στον διεθνή χώρο του αθλητισμού μας, του Ολυμπιακού Κινήματος και του Ευρωπαϊκού αθλητικού γίνεσθαι. Πλείστοι από τα στελέχη του Εκτελεστικού Συμβουλίου της ΚΟΕ κατέχουν σημαντικές θέσεις στον Διεθνή Διοικητικό Αθλητισμό με δεσπόζουσα θέση αυτή του Προέδρου της ΚΟΕ στην Παγκόσμια Ολυμπιακή Οικογένεια της ΔΟΕ. Πρόσφατα ο Γ.Γ. της ΚΟΕ Ανδρέας Σταύρου, επανεκλέγηκε και μάλιστα πανηγυρικά στο Διοικητικό Συμβούλιο της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας Βόλεϊ.

Η συντακτική επιτροπή του περιοδικού μας, εκφράζει τα θερμά συγχαρητήρια της προς τον Γ.Γ. της ΚΟΕ Ανδρέα Σταύρου, για την επανεκλογή του. Τέτοιες σημαντικές επιτυχίες, που δεν επιτυγχάνονται εύκολα, προσδίδουν στο κύρος του Κυπριακού Αθλητισμού αλλιά και της ΚΟΕ την οποία ο Ανδρέας Σταύρου υπηρετεί για 25 χρόνια με υποδειγματική θα λέγαμε συνέπεια.



Η Ομοσπονδία Χάντμπολ επιβράβευσε τους αριστείς της σε ειδική τελετή.

Περιεχόμενα

- Δραστηριότητες ΚΟΕ.....2-3
- Τοποθετήσεις που ενδιαφέρουν4-5
- Ο Γ.Γ. της ΚΟΕ Ανδρέας Σταύρου σε συνέντευξη εφ' όλης της ύλης.....6-7
- Μαζί με τους πρωταθλητές μας
- Ποιοι οι στόχοι του Κυριάκου Ιωάννου.....8
- Χορός διακρίσεων και επιτυχιών το 2005 για τον κλασικό αθλητισμό.....10
- Νέα του Τένις11
- Βραβεύτηκαν οι αριστείς του Χάντμπολ12
- Συνδυάζει άριστα, σπουδές και αθλητισμό ο κωπηλάτης Βαλεντίνος Σοφοκλήους.....13
- Κόπηκε με επιτυχία το νήμα15
- Η Κύπρος σε παιδικό φεστιβάλ αθλητικής παιδείας.....16
- Μαζί σε κοινή κατασκήνωση παιδιά Ελληνοκυπρίων - Τουρκοκυπρίων18
- Η διατροφή παίζει σημαντικό ρόλο στην αθλητική απόδοση19
- Αθλητικός τουρισμός - Η ΚΟΕ πρωτεργάτης...20
- Γεγονότα22
- Διεθνή θέματα23
- Το ευ αγωνίζεσθαι.....24



Μεγάλη ήταν η επιτυχία που γνώρισε το εκπαιδευτικό πρόγραμμα «Κόβουμε το νήμα» που διοργάνωσε ο Όμιλος Λαϊκής, με συμμετοχή παιδιών και θέμα, τον Ολυμπισμό.

Οι εργασίες για το Ολυμπιακό Μέγαρο

Μέσα στους πρώτους μήνες του 2006 τοποθετείται χρονικώς η μετακίνηση της Κυπριακής Ολυμπιακής Επιτροπής και των Ομοσπονδιών μελών της στο Ολυμπιακό Μέγαρο και Πάρκο.

Οι εργασίες προχωρούν κανονικά, όμως όπως και σε κάθε μεγάλο έργο, είναι δύσκολο να τηρηθούν τα χρονικά πλάνια που τίθενται. Και τούτο γιατί, υπάρχουν πάντα και οι απρόβλεπτοι παράγοντες και άλλες αιτίες που προκαλούν τις καθυστερήσεις.

Εν πάση περιπτώσει, η ουσία είναι ότι, το όνειρο γίνεται πραγματικότητα και το μεγαλειώδες αυτό έργο βρίσκεται τώρα στην τελική φάση της αποπεράτωσής του.

Στις 15 Νοεμβρίου η Γενική Συνέλευση της ΚΟΕ

Η Ετήσια Γενική Συνέλευση της ΚΟΕ, θα πραγματοποιηθεί την Τρίτη 15 Νοεμβρίου 2005 στο Ξενοδοχείο Χίλτον Πάρκ στη Λευκωσία.

Ήδη, σ' όλης τις Ομοσπονδίες μέλη της ΚΟΕ, κινοποιήθηκε η ημερή-

σια διάταξη της Γενικής Συνέλευσης.

Πριν από την Γενική Συνέλευση, θα πραγματοποιηθεί η γιορτή της βράβευσης των καλύτερων εφήβων αθλητών και νεανίδων, τόσο από τα ατομικά όσο και από τα ομαδικά αθλήματα για τις περιόδους 2003-2004

Στις 19 Νοεμβρίου η 17η Σύνοδος της Εθνικής Ολυμπιακής Ακαδημίας

Η Σύνοδος της Εθνικής Ολυμπιακής Ακαδημίας Κύπρου, που είναι η 17η στη σειρά, θα πραγματοποιηθεί στις 19 Νοεμβρίου στη Λευκωσία.

Κύριος ομιλητής στην 17η Σύνοδο θα είναι ο πρόεδρος της ΚΟΕ και μέλος της ΔΟΕ, Κίκης Λαζαρίδης, ο οποίος και θα αναπτύξει το θέμα «Ο Ολυμπισμός στο Διεθνή χώρο». Το θέμα αυτό θα αναπτυχθεί από τον κ. Λαζαρίδη με μια προσωπική βιωματική προσέγγιση.

Καταβάλλονται προσπάθειες όπως στην Σύνοδο παρευρεθεί και μιλήσει ένα από τα μεγάλα ονόματα των ολυμπιονικών της Μ. Βρετανίας.

Η Δρ. Εβελίνα Γεωργιάδου σε Διεθνές Συνέδριο για τη Γυναίκα

Με τη συμμετοχή 18 χωρών της Νότιας Ευρώπης θα διεξαχθεί μεταξύ 27-29 Οκτωβρίου στην Κωνσταντινούπολη στην Τουρκία το Περιφερειακό Συνέδριο της Διεθνούς Ολυμπιακής Επιτροπής με θέμα «Αθλητισμός και Γυναίκα». Το συνέδριο πραγματοποιείται στα πλαίσια της εκστρατείας της ΔΟΕ για προβολή και ενίσχυση του ρόλου της γυναίκας στα αθλητικά δρώμενα ανά το παγκόσμιο - είτε αυτό αφορά την ενεργό συμμετοχή της γυναίκας στον αθλητισμό, τόσο σε εθνικό όσο και σε διεθνή επίπεδα, είτε την παρουσία και συμμετοχή της δε διοικητικά σώματα που αφορούν τον αθλητισμό.

Στο Σεμινάριο θα γίνουν παρουσιάσεις από εκπροσώπους της επιτροπής «Γυναίκα και Αθλητισμός της ΔΟΕ, του τμήματος «Ολυμπιακής Αθλητηγγύης» της ΔΟΕ καθώς και των Εθνικών Ολυμπιακών Επιτροπών που θα συμμετάσχουν.

Την ΚΟΕ θα εκπροσωπήσει στο εν λόγω Σεμινάριο, η διευθύντρια Δρ. Εβελίνα Γεωργιάδου, η οποία θα αναπτύξει το θέμα όσο αφορά τα δεδομένα στην Κύπρο. Η Εβελίνα Γεωργιάδου έχει προσκληθεί επίσης να εκπροσωπήσει την Ένωση Ευρωπαϊκών Ολυμπιακών Επιτροπών, παρουσιάζοντας το θέμα «Νότια Ευρώπη η πορεία του ρόλου της γυναίκας στα αθλητικά δρώμενα.

Οι κορυφαίοι που θα βραβευτούν από την ΚΟΕ στις κατηγορίες εφήβων - νεανίδων από ατομικά και ομαδικά αγώνισμα

Οι καλύτεροι έφηβοι αθλητές και νεανίδες που θα βραβευτούν στις 15 Νοεμβρίου 2005 στο Ξενοδοχείο Χίλτον Πάρκ, είναι οι πιο κάτω.

Καλύτεροι αθλητές 2003

Ατομικά αγώνισμα

Καλύτερος έφηβος: Μάρκος Παγδατής (Τένις)
Καλύτερη νεάνιδα: Αλίσσα Καθηνίκου (Στίβος)
Έπαθλο Αντώνης Κυριάκος Ιωάννου (Στίβος)
Παπαδόπουλος

Ομαδικά Αθλήματα

Καλύτερος έφηβος: Παναγιώτης Κουτσοθούκας (Μπάσκετ)
Καλύτερη νεάνιδα: Νατάσα Ανδρέου (Βόλλει)

Από τους Παραολυμπιακούς αθλητές η Επιτροπή εισηγήθηκε να βραβευτούν οι ακόλουθοι:

Καλύτερος έφηβος: Ανδρέας Καψάλης
Καλύτερη νεάνιδα: Καρολίνα Πελεντρίτου (Κολύμβηση)

Καλύτεροι αθλητές 2004

Ατομικά αγώνισμα

Καλύτερος έφηβος: Βασίλης Σωτηρίου (Σκοποβολή)
Καλύτερη νεάνιδα: Καρολίνα Πελεντρίτου (Κολύμβηση)
Έπαθλο Αντώνης Παπαδόπουλος Ομάδας Σκυταλοδρομίας 4X100 μ. Εφήβων (Γιώργος Γεωργίου, Γιώργος Λαβίθης, Γιώργος Κυριακίδης, Βαλεντίνος Αθανασίου).

Ομαδικά αθλήματα

Καλύτερος έφηβος: Παναγιώτης Κουτσοθούκας (Μπάσκετ)
Καλύτερη νεάνιδα: Σοφία Μανίταρου (Βόλλει)
Την επιτροπή βράβευσης της ΚΟΕ αποτελούν οι Ανδρέας Σταύρου (Γ.Γ. ΚΟΕ) Ζαχαρίας Κυριάκου, Λουκής Τερεζόπουλος και Μάικ Τύμβιος).

Με λαμπρότητα γιορτάστηκε και φέτος η Ολυμπιακή μέρα



Όπως κάθε χρόνο, έτσι και φέτος, πραγματοποιήθηκε με επιτυχία ο εορτασμός της ίδρυσης της Διεθνούς Ολυμπιακής Επιτροπής, με τον Αγώνα Δρόμου Ολυμπιακής Ημέρας, που οργάνωσε η ΚΟΕ με αποκλειστικό χορηγό τα εστιατόρια McDonald's Κύπρου.

Στον Αγώνα Δρόμου συμμετείχαν πάνω από 150 δρομείς στην πλειονότητα τους στρατιώτες των Ηνωμένων Εθνών, αθλή και δρομείς του Σωματείου «Περικλής Δημητρίου», το οποίο συνέβαλε στην αγωνιστική πτυχή της διοργάνωσης. Να αναφέρουμε πως στην εκδήλωση έτρεξαν και 160 παιδιά κάτω των 12 χρόνων, που είχαν την ευκαιρία παράλληλα με τον αγώνα δρόμου, να γνωρίσουν από κοντά τα αθλήματα της γυμναστικής, τσε κβο ντο, πάλης και ξιφασκίας με επιδείξεις από τις αντίστοιχες Ομοσπονδίες.

Ο πρόεδρος της ΚΟΕ και μέλος της ΔΟΕ, Κίκης Ν. Λαζαρίδης, μετέφερε στους δρομείς το από κοινού μήνυμα του προέδρου της ΔΟΕ, Ζακ Ρογκ και του Γ.Γ. του Οργανισμού Ηνωμένων Εθνών για το φετινό αγώνα δρόμου Ολυμπιακής Ημέρας που έχει ενταχθεί στο πλαίσιο των δραστηριοτήτων του ΟΗΕ με την ευκαιρία της ανακήρυξης της φετινής χρονιάς ως Διεθνές Έτος Αθλητισμού και Φυσικής Αγωγής.



Εκπροσωπήθηκε επάξια η ΚΟΕ σε Φεστιβάλ Αθλητισμού

Η Κύπρος και ο θεσμός της Ολυμπιακής Φιλόγας εκπροσωπήθηκαν κατά τον καλύτερο τρόπο στο Διεθνές Φεστιβάλ Αθλητισμού, Τέχνης και Πολιτισμού για νέους, που έγινε στον αρχαιολογικό χώρο Αφροδίσια στην Τουρκία από 1-7 Αυγούστου 2005.

Την Κυπριακή Ολυμπιακή Επιτροπή στο εν λόγω φεστιβάλ, που διοργάνωσαν από κοινού η Ολυμπιακή Επιτροπή της Τουρκίας και η Ένωση Ολυμπιακών Επιτροπών Ευρώπης, εκπροσώπησε η συμπατριώτισσά μας Πάολα Χατζηλαμπρή που ήταν ως γνωστό, ιέρεια στην τελετή αφής της Ολυμπιακής Φιλόγας των Ολυμπιακών Αγώνων της Αθήνας.

Είναι χαρακτηριστικό το γεγονός ότι, στην τελετή έναρξης του Φεστιβάλ, οι διοργανωτές έδωσαν τον πρώτο λόγο στην Πάολα Χατζηλαμπρή, η οποία αφού μίλησε για το θεσμό της τελετής της αφής της Ολυμπιακής Φιλόγας, παρουσίασε και βιντεογραφημένα στιγμιότυπα από την τελετή στην Αρχαία Ολυμπία και τη Λαμπαδηδρομία στην Κύπρο.

Επιστρέφοντας στην Κύπρο η ιέρεια μας, Πάολα Χατζηλαμπρή, εξέφρασε την απόλυτη ικανοποίησή της για το γεγονός ότι δόθηκε η ευκαιρία στην Κυπριακή Ολυμπιακή Επιτροπή να εκπροσωπηθεί σε ένα τέτοιο φεστιβάλ όπου εκτός από το θεσμό της ιέρειας της αφής της Ολυμπιακής Φιλόγας και της λαμπαδηδρομίας, προβλήθηκαν τα διαχρονικά μηνύματα του Ολυμπισμού για την ειρήνη, την αλληλεγγύη και το σεβασμό στη διαφορετική θρησκεία, πολιτισμό και κουλτούρα.

Αξίζει να αναφέρουμε ότι οι εκπρόσωποι των 40 και πλέον χωρών μαζί με τους εκπρόσωπους της Τουρκίας και των διοργανωτών, χειροκρότησαν με ενθουσιασμό την παρουσίαση που έκανε η ιέρεια μας, Πάολα Χατζηλαμπρή η οποία είναι η μόνη Κύπρια που φέρει τον τιμητικό αυτό τίτλο.

Έγκαιρος και σωστός προγραμματισμός για την προετοιμασία των αθλητών μας

ΚΙΚΗΣ ΛΑΖΑΡΙΔΗΣ:

Κάναμε το πρώτο βήμα προς την κατεύθυνση του επαγγελματικού αθλητισμού

Την απόλυτη ικανοποίησή του για τους νέους σχεδιασμούς που συμφωνήθηκαν μεταξύ ΚΟΑ-ΚΟΕ αναφορικά με την εξειδικευμένη προετοιμασία των αθλητών και αθλητριών μας για Κοινοπολιτειακούς και Ολυμπιακούς, εξέφρασε ο πρόεδρος της ΚΟΕ και μέλος της ΔΟΕ Κίκης Λαζαρίδης.

Η άποψή του, είναι βαρύνουσα όχι μόνο λόγω των μεγάλων εμπειριών του αλλά και των διασυνδέσεων του με το Διεθνές Ολυμπιακό Κίνημα.

Μας είπε συγκεκριμένα τα εξής για τη συμφωνία ΚΟΑ-ΚΟΕ που αφορά την προετοιμασία για Κοινοπολιτειακούς και Ολυμπιακούς:

«Νιώθω ιδιαίτερα ικανοποιημένος που με την έγκριση και επικείμενη υλοποίηση αυτών των σχεδιασμών εξειδικευμένης προετοιμασίας συνεχίζεται η σύγχρονη και επαγγελματική θάλαγα προετοιμασία αθλητών και αθλητριών.

Είναι καθοριστικός παράγοντας στην επίδοση και απόδοση κάθε αθλητή και αθλήτριας να μπορούν να είναι απερίσπαστοι στην προετοιμασία τους και στους συγκεκριμένους στόχους που έχουν μπροστά τους.

Αυτή, άλλωστε είναι και η φιλοσοφία των νέων σχεδιασμών προετοιμασίας που συμφωνήθηκαν μεταξύ ΚΟΑ-ΚΟΕ για τους αθλητές υψηλής επίδοσης».

Συνεχίζοντας ο Κίκης Λαζαρίδης θα προσθέσει και τα εξής:

«Δεν πιστεύω πως χρειάζεται να τοποθετείται κανείς και να σχολιάζει τα αυτονόητα. Όμως θεωρώ υποχρέωσή μου να τονίσω για μια ακόμη φορά την σημασία που έχει η καλή ψυχολογική κατάσταση των αθλητών και των αθλητριών μας, πέραν από την αγωνιστική κατάσταση, όταν βρίσκονται

σε περίοδο εξειδικευμένης προετοιμασίας.

Είναι πρωταρχικής σημασίας θέμα, οι αθλητές και οι αθλήτριές μας να είναι μακριά από τη ψυχολογική φόρτιση που προκαλούν τα προβλήματα, επαγγελματικής αποκατάστασης κτλ.

Αυτό άλλωστε απαιτεί και ο σύγχρονος επαγγελματισμός στον διεθνή χώρο του αθλητισμού. Πιστεύω ότι κάναμε το πρώτο ουσιαστικό βήμα προς αυτή την κατεύθυνση με το σχεδιασμό Ολυμπιακής στήριξης.

Η πλήρης ιατροφαρμακευτική περίθαλψη, η συνεχής ψυχολογική στήριξη και η παροχή ουσιαστικών κινήτρων, είναι αυτά που θα βοηθήσουν τους αθλητές και τις αθλήτριες μας να πετύχουν τους στόχους τους και να συμβάλουν στην αναβάθμιση του επιπέδου του αθλητισμού μας, κάτι που είναι άλλωστε κοινός στόχος όλων μας. Με δεδομένη την αγαστή συνεργασία ΚΟΑ-ΚΟΕ και την περαιτέρω ευαισθητοποίηση και όλων όσων εμπλέκονται στον αθλητισμό, ο στόχος της αναβάθμισης του επιπέδου μας, θάναι σίγουρα εφικτός.

Επιπρόσθετα με τους προαναφερθέντες σχεδιασμούς η ΚΟΕ βρίσκεται σε στενή επαφή με το τμήμα του Olympic Solidarity της Διεθνούς Ολυμπιακής Επιτροπής (ΔΟΕ) και έχει ήδη εξασφαλίσει υποτροφίες υπό μορφή χορηγιών, για νεαρούς και ταλαντούχους αθλητές μέχρι και 19 ετών, με στόχο την όσο το δυνατόν πιο άρτια προετοιμασία τους και τη συμμετοχή τους στους Ολυμπιακούς Αγώνες του 2012.

Παράλληλα, θα υποβληθεί πρόταση για συγκεκριμένο πρόγραμμα της ΔΟΕ που αρχίζει νωρίς το 2006, που θα περιλαμβάνει περίπου 10 αθλητές, για τους οποίους θα εξασφαλιστούν χορηγίες για εξειδικευμένη προετοιμασία. Στόχος του Προγράμματος είναι η μεγαλύτερη συμμετοχή και η πιθανή διάκριση τους στους Ολυμπιακούς Αγώνες του Πεκίνου το 2008.

Και οι δύο αυτές κατηγορίες των αθλητών θα παρακολουθούνται από τους υπεύθυνους τους προγράμματος



της ΔΟΕ και θα στηρίζονται από τις χορηγίες ανάλογα και με την πρόοδο που θα έχουν.

Τελειώνοντας και ολοκληρώνοντας την θέση του ο κ. Κίκης Λαζαρίδης αναφέρει τα εξής:

«Με την ευκαιρία αυτή, θέλω να ευχαριστήσω θερμά όλους όσους εργάστηκαν για τους σχεδιασμούς αυτούς σε υπηρεσιακό επίπεδο, αλλά και το Δ.Σ. του ΚΟΑ και το Ε.Σ. της ΚΟΕ που έχουν υιοθετήσει τόσο την δομή όσο και την όλη φιλοσοφία αυτών των εξειδικευμένων σχεδιασμών. Είμαι βέβαιος πως η υλοποίησή τους θάναι απρόσκοπτη, ενώ αν στην όλη πορεία της εφαρμογής τους αποδειχθεί η οποιαδήποτε αναγκαιότητα διαμόρφωσής τους, πιστεύω πως θα έχουμε την ευελιξία να ανταποκριθούμε σε μια τέτοια διαμόρφωση».

Τι περιλαμβάνουν οι νέοι σχεδιασμοί

Σύμφωνα με την κοινή ανακοίνωση ΚΟΑ-ΚΟΕ που εκδόθηκε, καθορίστηκαν οι βασικές αρχές λειτουργίας των σχεδιασμών που διασαφινίστηκε ότι αυτοί θα λειτουργήσουν αυτόνομα, πέρα από τους σχεδιασμούς των Ομοσπονδιών.

Ο σχεδιασμός για τους Κοινοπολιτειακούς Αγώνες θα καλύψει το χρονικό πλαίσιο **Σεπτέμβρης 2005 - Μάρτιος 2006**, ενώ ο σχεδιασμός ολυμπιακής προετοιμασίας θα καλύψει το χρονικό πλαίσιο **Σεπτέμβρης 2006 - Σεπτέμβρης 2008**.

Ο στόχος στη συμμετοχή κάθε αθλητή στους Κοινοπολιτειακούς Αγώνες, είναι η κατάκτηση πρώτης - όγδης

θέσης και να ξεπερνά οποιαδήποτε άλλη παρουσία στο παρελθόν, ενώ η πλειοψηφία των αθλητών μας να έχει συμμετοχή στους τελικούς των αθλημάτων τους.

Λαμβάνοντας υπόψη τις μέχρι τώρα επιτυχίες και επιδόσεις, καθορίστηκε ο πρώτος πυρήνας των αθλητών που εντάσσονται αμέσως στο σχεδιασμό και είναι οι πιο κάτω:

ΣΤΙΒΟΣ: Κυριάκος Ιωάννου, Γιάννης Κωνσταντίνου, Άννα Φοιτίδου, Ελένη Αρτυματά, Μαρίλεια Γρηγορίου, Άντρη Σιάθου, Ειρήνη Χαραλάμπους.

ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ: Άννα Στυλιανού, Μαρία Παπαδοπούλου, Χρυσάνθος Παπαχρυσάνθου.

ΑΡΣΗ ΒΑΡΩΝ: Νάσος Ρούσος.

ΣΚΟΠΟΒΟΛΗ: Γιώργος Αχιλλέως, Αντώνης Νικοηαΐδης, Στέφανος Θεοδότου.

ΕΝΟΡΓΑΝΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ: Ηρόδοτος Γιωργαλητά.

ΠΥΓΜΑΧΙΑ: Οβιδίου Ποπιρνάτ, Κώστας Φιλίππου.

Καθορίστηκαν παράλληλα και τα όρια πρόκρισης για τους αθλητές Στίβου, Κολύμβησης, Σκοποβολής που πρέπει να τα επιτύχουν μέχρι 12/2/2006.

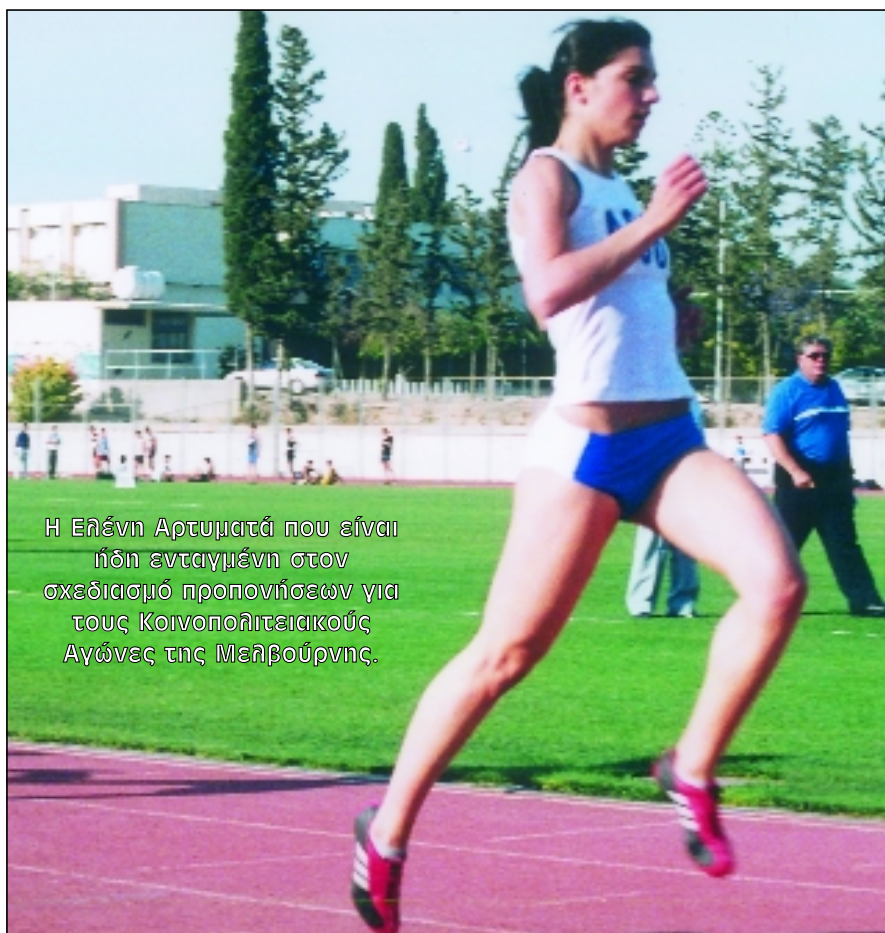
Στα υπόλοιπα αθλήματα η επιλογή των αθλητών θα γίνει αφού ληφθεί υπόψη η επίσημη παρουσία τους σε διεθνείς αγώνες, αναγνωρισμένους από την αντίστοιχη Διεθνή Ομοσπονδία.

Το κόστος του εν λόγω σχεδιασμού θα καλυφθεί εξολοκλήρου από τον ΚΟΑ και ανέρχεται στις 160.000 λίρες.

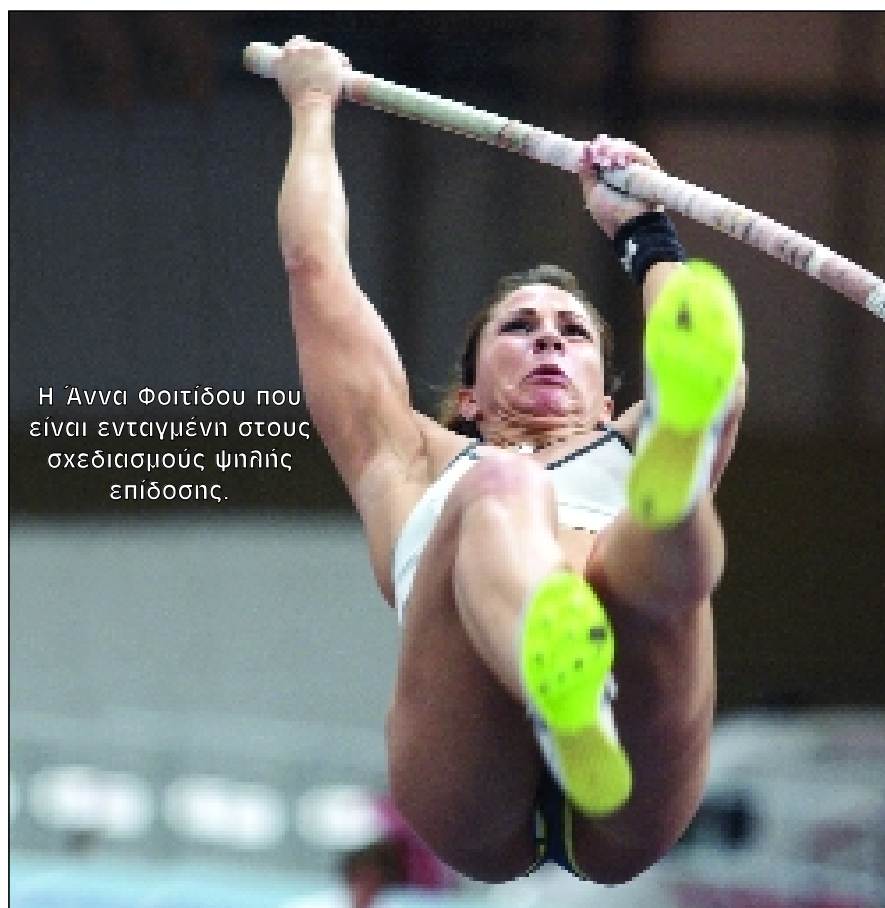
Όσον αφορά στο σχεδιασμό της ολυμπιακής προετοιμασίας, που έχει ως χρονικό ορίζοντα την Ολυμπιάδα 2008 του Πεκίνου, αφού λήφθηκαν υπόψη συγκεκριμένες αγωνιστικές προϋποθέσεις, αποφασίστηκε όπως δημιουργηθούν δύο ομάδες από αθλητές, οι οποίοι πληρούν τα αυστηρά κριτήρια που καθορίστηκαν, αλλά και τις δυνατότητες διάκρισής τους το 2008.

Στην πρώτη ομάδα εντάχθηκαν μόνο τρεις αθλητές, οι: Κυριάκος Ιωάννου, Ανδρέας Καριόθου και Γιώργος Αχιλλέως.

Η δεύτερη ομάδα θα καθοριστεί σε σύντομο χρονικό διάστημα, ενώ το κόστος του σχεδιασμού αυτού κατ'έτος θα ανέρχεται στις 50.000 - 60.000 λίρες και θα καλύπτεται εξολοκλήρου από τον ΚΟΑ.



Η Ελένη Αρτυματά που είναι ήδη ενταγμένη στον σχεδιασμό προπονήσεων για τους Κοινοπολιτειακούς Αγώνες της Μελβούρνης.



Η Άννα Φοιτίδου που είναι ενταγμένη στους σχεδιασμούς ψηλής επίδοσης.

Ο Γ.Γ. της ΚΟΕ Α. Σταύρου αναλύει τους στόχους και τις επιδιώξεις μας

Ήταν με ιδιαίτερη χαρά που πληροφορηθήκαμε το αποτέλεσμα των εκλογών για ανάδειξη μελών στο Διοικητικό Συμβούλιο της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας Βόλεϊ (CEV) για την επόμενη τετραετία.

Στο 26ο συνέδριο της CEV που έγινε στη Ρώμη, ο Γ.Γ. της ΚΟΕ Α. Σταύρου και Πρόεδρος της ΚΟΠΕ, εξασφάλισε 32 ψήφους από τους 47 εκπροσώπους στο συνέδριο. Με τον ίδιο αριθμό ψήφων, επανεκλέγηκε και ο Θανάσης Μπελιγράτης της Ελληνικής Ομοσπονδίας Βόλεϊ.

Συγχαρήκαμε τον φίλο Ανδρέα Σταύρου γι' αυτή του την επιτυχία που στην ουσία αποτελεί και την πλήρη καταξίωσή του στον Ευρωπαϊκό Διοικητικό χώρο του αθλητισμού. Μας ανέφερε τα εξής:

«Θέλω να ευχαριστήσω όλους όσους μου εξέφρασαν τα συγχαρητήριά τους για την επανεκλογή μου. Για μένα σημαίνει σκληρή δουλειά για το άθλημα της Πετόσφαιρας, σε τοπικό και διεθνή επίπεδο, έτσι που να ανταποκριθώ στις προσδοκίες όσων με τίμησαν με την ψήφο τους».

Όμως ο Α. Σταύρου, δεν εργάζεται μόνο για την Κυπριακή και Ευρωπαϊκή Πετόσφαιρα. Εργάζεται προγραμματισμένα και μεθοδικά και για την Κυπριακή Ολυμπιακή Επιτροπή της οποίας είναι Γ.Γ. Για τους στόχους της ΚΟΕ, μας αναφέρει:



Ο Ανδρέας Σταύρου, δεξιά, συνοδεύει τον Σπύρο Καπράλλο και την κυρία Δήμητρα Ήγκαν σε σύνοδο της Εθνικής Ολυμπιακής Ακαδημίας Κύπρου

«Θα εντείνουμε τις προσπάθειές μας για εμπέδωση των διαχρονικών αξιών του Ολυμπισμού για την επικράτηση της ειρήνης, της συναδέλφωσης, της αλληλεγγύης και της συνεργασίας, μακριά από σκοπιμότητες, σεβόμενοι τη θρησκεία, τον πολιτισμό και την κουλτούρα κάθε ανθρώπου. Αυτή η προσπάθεια συνεχίζει παράλληλα με εκείνη που σκοπεύει σε περισσότερες διακρίσεις σε διεθνείς αγώνες, όπως είναι οι Μεσογειακοί, Κοινοπολιτειακοί και Ολυμπιακοί Αγώνες».

Με συγκροτημένη πολιτική έρχονται οι επιτυχίες

Αυτοί οι δύο στόχοι μαζί με την προσπάθεια για συνεχή επιμόρφωση των στελεχών του διοικητικού μας αθλητισμού, μπορώ να πω ότι αποτελούν και τους στόχους της ΚΟΕ σε βάθος χρόνου».

Η πιο πάνω αποσπασματική τοποθέτηση του Γ.Γ. της ΚΟΕ Ανδρέα Σταύρου, δεν είναι οριοθέτηση στόχων

με θεωρητική ή ακαδημαϊκή προσέγγιση. Είναι πολιτική που άρχισε να αποδίδει καρπούς. Ο ίδιος συμπληρώνει:

«Ήδη, μέσα από το σεβασμό, τη συνεργασία και την αποδοχή της διαφορετικής θρησκείας και κουλτούρας, Τουρκοκύπριοι αθλητές, συμμετέχουν με την εθνική ομάδα στίβου της Κύπρου.

Η συνεχής επιμόρφωση των στελεχών του αθλητισμού μας, οι διοικητικές ικανότητες που αποκτώνται, δεν είναι άσχετες με τις διεθνείς διοργανώσεις που μας εμπιστεύονται, Διεθνείς Αθλητικοί Φορείς.

Οι στόχοι των μεγαλύτερων διακρίσεων του αγωνιστικού μας αθλητισμού μέσα από μια συγκροτημένη και ορθόδοξη προσπάθεια, άρχισαν να επιτυγχάνονται και οι τελευταίες επιτυχίες σε ΑΜΚΕ και Μεσογειακούς, είναι απλώς η επαλήθευση».

Γεγονότα - σταθμοί

Ας δούμε όμως ποια γεγονότα θεωρεί ως σταθμούς στη χρονική διαδρομή της ΚΟΕ από το 1974 μέχρι σήμερα Ο Α. Σταύρου.

«Αν θα επέλεγα, χρονολογικά πάντοτε να αξιολογήσω κάποια γεγονότα που διαδραματίστηκαν από τη σύσταση της ΚΟΕ μέχρι τώρα, χωρίς αμφιβολία θα πρέπει να σταθώ:

Στη διοργάνωση των Αγώνων Μικρών Κρατών Ευρώπης από την ΚΟΕ το 1989, την εκλογή του προέδρου της ΚΟΕ Κίκη Λαζαρίδη το Φεβράρη του 2002, ως μέλος της ΔΟΕ, και την προσπάθεια της ΚΟΕ για ανέγερση του Ολυμπιακού Μεγάρου που θα ολοκληρωθεί στο τέλος του 2005 ή αρχές του 2006.

Βέβαια, δεν αναφέρομαι στα αυτονόητα, όπως η αναγνώριση της ΚΟΕ από την ΔΟΕ το 1979, καθώς και την εγκαθίδρυση της Εθνικής Ολυμπιακής μας Ακαδημίας το 1987, γιατί η σημασία τους απλά είναι αυτονόητη».

Διευκρινίζοντας ο Α. Σταύρου, μας αναφέρει:

« **Οι ΑΜΚΕ:** Η επιτυχία που γνώρισαν από την άρτια διοργάνωσή τους από την ΚΟΕ το 1989, τους κατέστησαν σημείο αναφοράς και συνέβαλαν στην περαιτέρω αναβάθμισή τους.

Η εκλογή του προέδρου της ΚΟΕ στη ΔΟΕ το Φεβράρη του 2002, ήταν σίγουρα μια ανεπανάληπτη επιτυχία για την Κύπρο και έβαλε την ΚΟΕ στο Διεθνή Χάρτη της ΔΟΕ. Ήταν χωρίς καμία αμφιβολία η αναγνώριση της προσφοράς του προέδρου της ΚΟΕ στο Ολυμπιακό Κίνημα και τον αθλητισμό.

Ολυμπιακό Μέγαρο: Η ανέγερση του Ολυμπιακού Μεγάρου που θα αποπερατωθεί το τέλος του τρέχοντος έτους, θα δώσει μια νέα διάσταση στον τομέα του Διοικητικού Αθλητισμού, αφού θα στεγάσει τις Ομοσπονδίες μας, παρέχοντάς τους τη δυνατότητα να λειτουργούν σε άριστες συνθήκες από πηλευράς χώρων και διευκολύνσεων. Σε τελευταία ανάλυση στεγάζονται επιτέλους οι Ομοσπονδίες μας, ενώ στο Ολυμπιακό Μέγαρο, όπως εύστοχα τονίστηκε από τον κ. Κίκη Λαζαρίδη θα πάλλει η καρδιά του Ολυμπιακού και του αθλητισμού».

Οι σχέσεις με Ελλάδα

- Η στενή συνεργασία, αναβαθμι-

Κυκλοφόρησαν «Τα Νέα του Στίβου»

Κυκλοφόρησε πρόσφατα το περιοδικό που εκδίδει ανα τριμηνία η ΚΟΕΑΣ με τίτλο «Τα Νέα του Στίβου».

Η εν λόγω έκδοση που όπως πάντα είναι θαυμάσια επιμελημένη, περιέχει τα τελευταία νέα του στίβου καθώς και αφιέρωμα στον αείμνηστο Μάριο Τριτοφτίδη, που επί σειρά ετών προσέφερε πολύτιμες υπηρεσίες στον κλασικό αθλητισμό και ιδιαίτερα στο Γυμναστικό Σύλλογο Ολύμπια Λεμεσού. Στο ίδιο τεύχος ενδιαφέρο προκαλεί και η συζήτηση της πρωταθλήτριά μας Ελένης Αρτυματά.



σμένη θα λέγαμε, μεταξύ της Κυπριακής Ολυμπιακής Επιτροπής και της Ελληνικής Ολυμπιακής Επιτροπής, δημιουργεί ένα νέο πλαίσιο συνεργασίας. Ποιο το δικό σας σχόλιο;

«Είναι γεγονός ότι η εκλογή του Μίνωα Κυριακού ως προέδρου της Ε.Ο.Ε. και η συνεργασία που υπάρχει μεταξύ των δύο Ολυμπιακών Επιτροπών, αναβαθμίζεται αισθητά. Η πρόσφατη εκλογή του Μίνωα Κυριακού ως Γ.Γ. της ΔΕΜΑ (Διεθνής Επιτροπή Μεσογειακών Αγώνων) ήταν αποτέλεσμα αυτής της στενής συνεργασίας. Στη ΔΕΜΑ ο πρόεδρος της ΚΟΕ έχει ήδη τρεις τετραετίες από αντίστοιχες εκλογές και συνεχίζει τώρα στην τέταρτη. Η βοήθεια του Κίκη Λαζαρίδη για την εκλογή του Μίνωα Κυριακού ως Γραμματέα ήταν ουσιαστική και η συνεργασία των δύο Ολυμπιακών Επιτροπών Κύπρου - Ελλάδας θα συνεχιστεί με συγκεκριμένο πρόγραμμα δράσης, που ανάμεσα σ' άλλα θα καλύψει τον τομέα επιμόρφωσης, Ολυμπιακής Παιδείας, προετοιμασίας αθλη-

τών και συνεργασίας σε διεθνή σώματα του αθλητισμού και όχι μόνο».

Θα έρθουν καλύτερες μέρες στον αθλητισμό

Στην σύντομη αυτή συνομιλία μας με τον Αντρέα Σταύρου δεν ήταν δυνατό να μην αναφερθούμε και στο αύριο του αθλητισμού μας. Ο ίδιος δηλώνει αισιόδοξος.

«Πιστεύω πως θα 'ρθουν καλύτερες μέρες για τον αθλητισμό μας. Έχουμε πια την υποδομή σε αθλητικά έργα, δίνουμε βαρύτητα στην επιστημονική στήριξη του αγωνιστικού μας αθλητισμού και σε συνδυασμό με τη συνεχή επιμόρφωση προπονητών, παραγόντων και στελεχών του διοικητικού αθλητισμού, δημιουργείται εκείνο το πλαίσιο που δικαιολογημένα αφήνει ελπίδα και αισιοδοξία για το αύριο».

Αυτά από τον Ανδρέα Σταύρου, που για δεκαετίες υπηρετεί τον αθλητισμό από διάφορες θέσεις, με μοναδική υπευθυνότητα και αγάπη.

Μαζί με τους πρωταθλητές μας

Προετοιμασία για Κοινοπολιτειακούς και Πανερωπαϊκούς Αγώνες

✓ Τι δήλωσε ο Κυριάκος Ιωάννου στους «Ο. Ρ.»

Δεν είναι μόνο ωραίος ο τρόπος, ο ανάλαφρος θα λέγαμε, που επιστρατεύει ο Κυριάκος Ιωάννου και φθάνει σε άλματα των 2.28. Είναι ωραίος και ευχάριστος και ο τρόπος που μπαίνει σε διάλογο και τεκμηριώνει τις θέσεις του. Γι' αυτό και η συνομιλία μαζί του είναι πάντα ενδιαφέρουσα και ευχάριστη.

- Πώς είδες τους «Ολυμπιακούς Ρυθμούς» που σου έχουμε αποστείλει;

Είναι αρκετά ενδιαφέρον περιοδικό και πρόσεξα ότι δίδεται η ανάλογη προσοχή στους αθλητές. Όμως, θάηλεγα πως θάταν καλό να προβληθούν και νεαροί αθλητές, τα νέα ταλέντα μας θάηλεγα, που ακόμα δεν βρήκαν ή και δεν μπήκαν στο δρόμο του πρωταθλητισμού. Η καλώς νοούμενη προβολή τους θα τους βοηθήσει, αφού λειτουργεί ως ψυχολογικό ανέβασμα. Είναι κάτι που εμείς οι αθλητές, στο ξεκίνημά μας το έχουμε ανάγκη.

- Σε ρώτησα απ' ευθείας για τους «Ολυμπιακούς Ρυθμούς» γιατί τη παρούσα συνέντευξή σου θα την φιλοξενήσουμε σ' αυτό το περιοδικό, αρχίζοντας με το πότε θα επιστρέψεις στις προπονήσεις μετά τον τραυματισμό σου;

Όπως είχαμε μιλήσει και πρόσφατα και σας το ανάφερα, πήγα στην Γερμανία όπου υποβλήθηκα σε μαγνητική τομογραφία. Ο γιατρός μου, διαπίστωσε την ύπαρξη υγρού



στην περιοχή του αστραγάλου και μετά την θεραπευτική αγωγή που μου συνεστήθη, θ' αρχίσω με ελαφρύ τρέξιμο, χωρίς να επιβαρύνω το πόδι μου. Θα ξαναμεταβώ μετά τρεις βδομάδες στην Γερμανία για να δω την πορεία της προόδου στο πόδι μου. (Μιλήσαμε Τετάρτη 14 Σεπτεμβρίου και τώρα ο Κυριάκος είναι εντελώς καλά).

- Ποιοί οι επόμενοι στόχοι;

Όταν θα γίνει εντελώς καλά το πόδι μου, θα αρχίσω την εντατική προετοιμασία μου με δυο στόχους για την επόμενη χρονιά, που είναι οι Κοινοπολιτειακοί και οι Πανερωπαϊκοί Αγώνες, σε Μεμβούρνη και Γκέτενμποργκ αντίστοιχα.

Το ελπίζω...

- Τι γίνεται με το πολύκροτο πια θέμα της μεταγραφής σου στο Πανεπιστήμιο Αθηνών από Κομοτηνή;

Έχω την αίσθηση ότι στην τρίτη χρονιά που μπήκε αισίως το θέμα μου θα επιλυθεί. Γνωρίζω ότι το Υπουργείο Παιδείας και Πολιτισμού της Κύπρου έκανε όλες τις απαραίτητες ενέργειες. Τον Οκτώβριο,

όπως μου είπε και ο προπονητής μου κ. Δημήτρης Ευθυμίου που είναι και καθηγητής στο Πανεπιστήμιο Αθηνών, το θέμα αυτό θα επιλυθεί οριστικά. Το εύχομαι γιατί αρκετά ταλαιπωρήθηκα. (Το θέμα αυτό ήδη έχει επιλυθεί).

Το κάτι άλλο...

- Πώς είναι οι συνθήκες και το περιβάλλον στις Ολυμπιακές εγκαταστάσεις του Αγίου Κοσμά όπου διαμένεις;

Να το πω απλά... «το κάτι άλλο». Πιστεύω πως οι εγκαταστάσεις αυτές είναι από τις καλύτερες στον κόσμο. Θα αρπάξω όμως και την ευκαιρία να ευχαριστήσω θερμά όλους εδώ στον Άγιο Κοσμά που έχουν την ευθύνη διοίκησης και λειτουργίας των εγκαταστάσεων του Αγίου Κοσμά για τα όσα κάνουν για μας τους αθλητές. Ιδιαίτερα εμάς από την Κύπρο μας περιβάλλουν με μια ιδιαίτερη αγάπη.

Ξεχωριστός άνθρωπος

- Και οι σχέσεις με τον προπονητή σου;

Ο Δημήτρης Ευθυμίου είναι ξεχω-

ριστός χαρακτήρας. Πρώτα ως άνθρωπος αθλή και ως προπονητής στα άθματα... Είναι ο προπονητής που δεν επιδιώκει προβολή ή οποιοδήποτε άλλο όφελος από τις επιτυχίες των αθλητών του. Ειλικρινά, θεωρώ τυχερό τον εαυτό μου για αυτή την συνεργασία μας.

- Ποια η σύγκριση στον τομέα των αθλητικών εγκαταστάσεων Κύπρου - Ελλάδας;

Η Ελλάδα διοργάνωσε Ολυμπιακούς Αγώνες και μάλιστα ιδιαίτερα επιτυχείς. Έχει τώρα ότι πιο σύγχρονο μπορείς να φανταστείς στο θέμα των αθλητικών εγκαταστάσεων.

Απ' ότι γνωρίζω στην Κύπρο, που υστερούμε ακόμα στον τομέα αυτό, γίνονται αξιόλογες προσπάθειες από τον ΚΟΑ για δημιουργία αθλητικών εστιών στο νέο ΓΣΠ και αναβάθμιση υφιστάμενων αθλητικών χώρων. Είναι κάτι που θα συμβάλει στην ανάπτυξη του αθλητισμού μας.

- Ποιά ταλέντα βλέπεις από τον Κυπριακό αθλητισμό να έχουν διεθνείς προδιαγραφές;

Έχουμε αρκετά ταλέντα που θα πρέπει να προσεχθούν. Αθλητές όμως που βλέπω ότι έχουν τις προϋποθέσεις για διεθνείς επιτυχίες είναι οι Καρυόηου, η Ελένη Αρτυματά, ο Στέλιος Πέτρου, ο Χάρης Παπαδόπουλος καθώς και η Αλίσσα Καλλινίκου, όπως και ο Γ. Αχιλλέως στη Σκοποβολή. Έχουμε κι άλλα ταλέντα, αθλή πιστεύω πως οι πιο πάνω έχουν ήδη μπει στο δρόμο του διεθνούς αθλητισμού.

Δεν κρατήσαμε αθλή τον Κυριάκο Ιωάννου αφού ήταν έτοιμος για να πάει σε φυσιοθεραπεία. Ετοιμάζεται πυρετωδώς να ξεπεράσει εντελώς τον τραυματισμό του και να προετοιμαστεί όσο γίνεται καλύτερα για τους Κοινοπολιτειακούς και τους Πανευρωπαϊκούς Αγώνες του 2006.

Μέχρι τότε, θα μπει και στο Πανεπιστήμιο, όπου φιλοδοξία του είναι να αποκτήσει ειδικότητα προπονητή στα άθματα. Να του ευχθούμε καλές σπουδές και καλά άθματα, πάνω από 2.30 αφού είναι μέσα στις άμεσες δυνατότητες του.

Η στήριξη των αθλητών μας, ΕΚ ΤΩΝ «ΩΝ ΟΥΚ ΆΝΕΥ»

Έixa την ευκαιρία να μιλήσω πρόσφατα με τον πρωταθλητή του ύψους Κυριάκο Ιωάννου, που μετέβη στη Γερμανία για ειδικές εξετάσεις μετά το γνωστό τραυματισμό του στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Στίβου. Εξέφρασε την παρατεταμένη αγωνία του για το θέμα της μεταγραφής του από το Πανεπιστήμιο Κομοτηνής σ' αυτό της Αθήνας, όπου ο Κυριάκος θέλει να μείνει, επειδή προπονείται στις ολυμπιακές εγκαταστάσεις του Αγίου Κοσμά. Είναι αθλητής ολυμπιακών προδιαγραφών αθλή και καλός χαρακτήρας. Ωστόσο έχει ταλαιπωρηθεί και κουράστηκε ψυχολογικά από την εκκρεμότητα της μεταγραφής του, που αισίως μπήκε στον τρίτο χρόνο! Αν είναι δυνατό... (Έηξε τελικά αισίως).

Πιο πολύ ο Κυριάκος νοιαζόταν γι' αυτό το θέμα, παρά για την πορεία της θεραπείας που θα ακολουθούσε για το τραύμα στο πόδι του. Είναι σημαντικό, λοιπόν, πέραν των οποιωνδήποτε κινήτρων που προσπαθούμε να δημιουργήσουμε για τους αθλητές μας, να μπορέσουμε να τους στηρίζουμε και στον ψυχολογικό τομέα. Η στήριξη αυτή είναι και πρέπει να θεωρείται εκ των «ων ουκ άνευ».

Όταν ακούς αθλητή του εκτοπίσματος του Κυριάκου Ιωάννου να νιώθει τόσο απογοητευμένος για ένα θέμα, που με λίγη καλή θέληση θα επιλυόταν προ πολλού, τότε, ναι, νιώθεις άβολα.

Με αοριστολογίες και γενικότητες δεν πάμε ποτέ μπροστά. Μπροστά θα πάμε όταν έχουμε όραμα, καθαρούς στόχους και το πλάνο των μέσων και των κινήτρων για να φθάσουμε στους στόχους που βάζουμε. Μέσα, λοιπόν, σ' αυτό το πλάνο των κινήτρων, εξέχουσα θέση κατέχει και η ψυχολογική στήριξη των αθλητών. Όταν έχεις στόχους διάκρισης σε παγκόσμια πρωταθλήματα και πηλασάρια σε τελικούς Ολυμπιακών Αγώνων, τότε όλοι μας πρέπει να αντιλαμβανόμαστε πόσο ψηλά τοποθετείται ο πήχης. Και για να φθάσει κανείς σε τέτοιους στόχους δεν μπορεί παρά να είναι επαγγελματίας αθλητής. Να ασχολείται οθολογικά μ' αυτούς τους στόχους και να είναι απαλλαγμένος από αγωνίες, για το τι θα γίνει το θέμα της επαγγελματικής του αποκατάστασης, ή της φοίτησής του σε πανεπιστήμιο και άλλα συναφή.

Τέλος, θα πρέπει να κάνουμε αναφορά για τις προσπάθειες που καταβάλλονται για τη λειτουργία ηυκείου αθλητών – το πολύκροτο Αθλητικό Σχολείο – που θα στεγαστεί στις αθλητικές εστίες του ΓΣΠ. Είναι μια σημαντική προσπάθεια, που από μόνη της καταδεικνύει, αν μη τι άλλο, πως -ως πολιτεία- συνειδητοποιούμε τις νέες ανάγκες των αθλητών μας. Κι αυτό είναι μια καλή, καινούργια αρχή, για μια πορεία προσαρμοσμένη στις σύγχρονες ανάγκες του αθλητισμού.

Χορός διακρίσεων και επιτυχιών το 2005 για τον Κλασικό Αθλητισμό

Ο Κυπριακός Στίβος το 2005 επέτυχε απόλυτα στους στόχους του πραγματοποιώντας μια από τις καλύτερες αγωνιστικές χρονιές, αν όχι την καλύτερη από την περίοδο του διαχωρισμού από τον Ελληναϊκό κορμό.

Η **'μεγάλη πορεία'** όπως θα την χαρακτηρίζα, είχε αφετηρία τους Αγώνες Μικρών Κρατών Ευρώπης της Ανδόρρας, όπου ο Στίβος με την εξασφάλιση εικοσιένα (21) Χρυσών Μεταλλίων οδήγησε την πατρίδα μας στην κατάκτηση για δεύτερη συνεχόμενη διοργάνωση της πρώτης θέσης στους αγώνες αυτούς. Η εξαιρετική εμφάνιση συνεχίστηκε την καλοκαιρινή περίοδο με την γυναικεία ομάδα όπου αγωνιζόμενη στην Κωνσταντινούπολη **"ατύχησε"** να εξασφαλίσει την άνοδο στην Α' Κατηγορία του Ευρωπαϊκού Κυπέλλου μόλις στο τελευταίο αγώνισμα. Την σκυταλοδρομία 4Χ400μ. Η απουσία των δύο κορυφαίων αθλητριών Αντρης Σιάθου και Μαρίλιας Γρηγορίου, καθώς και ο τραυματισμός της Ιουλίας Φαρμακά, άφησαν μακριά από καθαρή ατυχία την γυναικεία ομάδα του Στίβου από τη μεγαλύτερη διάκριση σε ομαδικό επίπεδο.

Η αγωνιστική περίοδος που ακολούθησε μετά τους ΑΜΚΕ ήταν γεμάτη από στιβικές επιτυχίες και διακρίσεις. Αρχικά οι Μεσογειακοί, στη συνέχεια οι Αγώνες Νέων Ευρώπης, ακολούθως τα Ευρωπαϊκά Πρωταθλήματα κάτω των 23 ετών και Εφήβων – Νεανίδων και τέλος το Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Ανδρών, έδειξαν το ψηλό επίπεδο του αθλήματος.

Η εξασφάλιση ενός (1) Χρυσού Μεταλλίου με τον **Κυριάκο Ιωάννου** στο ύψος, και δύο(2) Αργυρών με την **Άννα Φοιτίδου** στο Επί Κοντώ και **Γιάννο Κωνσταντίνου** στο ύψος, ήταν οι διακρίσεις που συνέβαλαν

σε μεγάλο βαθμό στην εξαιρετική εμφάνιση που πραγματοποίησε η Κύπρος στους Μεσογειακούς της Αθλητικής..

Οι Αγώνες Νέων Ευρώπης – διοργάνωση στην οποία συμμετέχουν αθλητές-τριες των 17 ετών – πήραν την σκυτάλη χαρίζοντας στο στίβο και γενικότερα στον Κυπριακό Αθλητισμό μια ακόμη διεθνή διάκριση. Ο νεαρός ταλαντούχος και ποληλά υποσχόμενος αθλητής **Σάββας Αρέστη**, ανέβηκε στο ψηλότερο σκαλοπάτι του βάρους στο αγώνισμα της Δισκοβολίας και έγινε ο τρίτος Κύπριος αθλητής που κατέκτησε χρυσό μετάλλιο από την καθιέρωση της διοργάνωσης.

Ο **Κυριάκος Ιωάννου** συνεχίζοντας τις επιτυχίες της χρονιάς αθλή και του ιδίου, κατέλαβε τη τέταρτη θέση στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα κάτω των 23 ετών, χάνοντας το μετάλλιο στον αγώνα τακτικής. Η θέση που κατέλαβε είναι η σημαντικότερη που σημείωσε Κύπριος αθλητής από την καθιέρωση του θεσμού.

Η αθλήτρια που έδωσε τα διαπιστευτήρια της τόσο στους Α.Μ.Κ.Ε. όσο και στους Μεσογειακούς Αγώνες, ολοκλήρωσε τη χρονιά της με τη μεγαλύτερη για την ίδια διάκριση. Πρόκειται για την **Ελένη Αρτυματά** που στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Νεανίδων κατέκτησε το χάλκινο μετάλλιο στα 100μ και την Πέμπτη θέση στα 200μ.

Έγινε ταυτόχρονα η πρώτη Κύπρια αθλήτρια που ανέβηκε στο βάθρο των νικητών στη συγκεκριμένη διοργάνωση.

Οι επιτυχίες των αθλητών – τριών στίβου πέρασαν στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Ανδρών του Ελσίνκι της Φινλανδίας. Απ' αυτή τη διοργάνωση δεν μπορούσε να απουσιάζει ο κορυφαίος Κύπριος αθλητής τα



τελευταία δύο(2) χρόνια, ο άθλητος του ύψους **Κυριάκος Ιωάννου**. Η πρόκριση στον τελικό και η κατάκτηση της δέκατης θέσης στον πλέον ίσως αμφίροπο τελικό, τον κατατάσσουν ως τον Κορυφαίο αθλητή Στίβου, γιατί με την επιτυχία του έγινε ο μοναδικός Κύπριος αθλητής που συμμετείχε σε τελικό Παγκοσμίου Πρωταθλήματος.

Ο Στίβος δίκαια αποκαλείται ο **μπροστάρης** του Κυπριακού αθλητισμού. Η ανοδική πορεία που είχε τα τελευταία χρόνια, δεν ήταν ένα τυχαίο γεγονός, πράγμα που επιβεβαιώθηκε το 2005. Απλά έλειπαν τα μετάλλια και οι διακρίσεις. Τη φετινή περίοδο είχαμε και λίγο την θεά Τύχη με το μέρος μας και στα μετάλλια και στις διακρίσεις..

Ο Στίβος έδειξε με τη φετινή του πορεία ότι έχει παρόν και μέλλον. Τόσο η κορυφή όσο και τα νεαρά ταλαντούχα παιδιά, είναι σε θέση και μπορούν να χαρίσουν επιτυχίες στον αθλητισμό μας. Απλά χρειάζεται η ανάλογη προσοχή, στήριξη και βοήθεια στην ΚΟΕΑΣ για να μπορέσει κι η Ομοσπονδία με το έμπυχο υλικό που διαθέτει να φτάσει το ακατόρθωτο, να αγγίξει, γιατί όχι το θαύμα και η Κύπρος μας να πανηγυρίσει περίτρανες Νίκες. Το όραμα για το **Κυπριακό Θαύμα υπάρχει** γι αυτό και η στήριξη από όλους τους Φορείς είναι τώρα πιο πάνω κι από επιβεβλημένη.

Λίτσα Κ. Ιακωβίδου
Διευθύντρια ΚΟΕΑΣ

ΤΕΝΙΣ

Υπόθεση της Δανίας το «Κύπελλο Αφροδίτη»

ΝΙΚΗΣΕ Ο RASMUS MOLLER

Με πρωταθλητή τον Rasmus Moller από την Δανία που νίκησε τον Ελληνοολλανδό Ευθύμιο Καραλιόηλο στο Απλό Αγοριών με 6-4, 6-4 και την Daria Gutsevich από τη Ρωσία που νίκησε την Mokra Petra από τη Τσεζία στο απλό κοριτσιών με 6-3, 6-4, ολοκληρώθηκε το 23ο Διεθνές Πρωτάθλημα Τένις «Κύπελλο Αφροδίτη» που διεξήχθη στο Εθνικό Κέντρο Τένις με συμμετοχή αντισφαιριστών και αντισφαιριστριών από 18 χώρες.

Στο διπλό αγοριών, οι Moller (Δανία) και Βελόν (Ρωσία) νίκησαν τους Σέρβους δίδυμους αδελφούς Miljenic με 6-1, 6-3. Στο διπλό κοριτσιών, οι Mokra και Linhova (Τσεχία) νίκησαν στον τελικό τις Exhona και Gutsevich (Ρωσία) με 6-3, 6-0).



Αναμνηστική φωτο από το κύπελλο Αφροδίτης

Μετά τους τελικούς αγώνες οι οποίοι προσέληκσαν το ενδιαφέρον πολλών φίλων του τένις έγινε η απονομή των επάθλων στους διακρίθεντες από τον αντιπρόεδρο του ΚΟΑ Ρίκκο Θεοχαρίδη και τον πρόεδρο και αντιπρόεδρο της ΟΑΚ Φίλιο Χριστοδούλου και Σπύρο Χαραλημπίδη.

Χορηγοί του πρωταθλήματος ήταν το νερό BLU που είναι και ο επίσημος χορηγός της ΟΑΚ για το 2005 και το συγκρότημα της Τράπεζας Κύπρου. Αθροθέτης ήταν ο ΟΠΑΠ

Τα πήγε θαυμάσια ο Παγδατής

Λαμπρή ήταν και πάλι η εμφάνιση του Μάρκου Παγδατή στο τουρνουά ATP του Τόκιο.

Η νίκη του και μόνο επί του Μαριάνο Πουέρτα (No. 10 στον κόσμο) με 2-1 έκανε αίσθηση σε παγκόσμια κλίμακα. Έχασε βεβαίως από τον Κροάτη Μάριο Άντσιτς (2-0) πηλν όμως η νίκη επί του Μαριάνο Πουέρτα είναι αυτό που συζητήθηκε.

ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ: Πάμε καλά στη βάση του αθλήματος



Ως ιδιαίτερα σημαντική θεωρείται η πρόκριση της Εθνικής Ομάδας Παίδων Ποδοσφαίρου, στον Β' γύρο του Ευρωπαϊκού Πρωταθλήματος.

Η Εθνική Παίδων κάτω των 17 χρόνων, στο αντίστοιχο τουρνουά της Ουγγαρίας πραγματοποίησε πολύ καλές εμφανίσεις, με αποκορύφωμα την νίκη επί της Αιβανίας με 2-0 που έδωσε και το εισιτήριο για τον Β' γύρο. Η Εθνική μας νίκησε την Σκοτία 1-0, και έχασε από την Ουγγαρία 2-0.

Οι νεαροί ποδοσφαιριστές μας κάτω από την καθοδήγηση του προπονητή τους, Χριστάκη Χριστοφόρου απέδειξαν ότι στη βάση του ποδοσφαίρου μας πάμε καλά. Να ευχηθούμε κάθε επιτυχία στα νεαρά μας ταλέντα και στη συνέχεια

Βραβεύτηκαν οι αριστείς

Σε μια σεμνή τελετή που έγινε στο Χίλτον Πάρκ η Ομοσπονδία του Χάντμπωλ τίμησε τους αριστείς των πρωταθλημάτων της.

Την εκδήλωση τίμησε με την παρουσία του ο υπουργός Παιδείας και Πολιτισμού Πεύκιος Γεωργιάδης και άλλοι αξιωματούχοι του αθλητισμού μας.

Η Ομοσπονδία Χάντμπωλ, τίμησε τους ακόλουθους:

Πρωθλήτρια Α1 κατ. Ανδρών
- Cyprus College

Δευτεραθλήτρια Α1 κατ. Ανδρών
- ΣΠΕ Στροβόλου

Πρωταθλήτρια Α2 κατ. Ανδρών
- Μαυρομάτης Αγ. Παύλου

Δευτεραθλήτρια Α2 κατ. Ανδρών
- ΑΠΕΝ Αγ. Αθανασίου

Πρωταθλήτρια Γυναικών
- Α.Σ. Λατσιά

Δευτεραθλήτρια Γυναικών
- Ε.Ν. Αθένου

Πρωταθλήτρια Β' κατ. Ανδρών
- Ηλίας Καννάουρος

Δευτεραθλήτρια Β' κατ. Ανδρών
- Μιχαήλ Ολύμπιος

Πρωταθλήτρια Εφήβων Α1 κατ.
- Ε.Ν. ΣΠΕ Στροβόλου

Δευτεραθλήτρια Εφήβων Α1 κατ.
Πρωταθλήτρια Εφήβων Α2 κατ.

Δευτεραθλήτρια Εφήβων Α2 κατ.

Πρωταθλήτρια Εφήβων Β' κατ.

Δευτεραθλήτρια Εφήβων Β' κατ.

Πρωταθλήτρια Νεανίδων

Δευτεραθλήτρια Νεανίδων

Πρωταθλήτρια Κορασίδων

Δευτεραθλήτρια Κορασίδων

Πρωταθλήτρια Μίνι Κορασίδων

Δευτεραθλήτρια Μίνι Κορασίδων

Πρωταθλήτρια Παίδων

Δευτεραθλήτρια Παίδων



- ΣΠΕ Στροβόλου
- ΑΠΕΝ Αγ. Αθανασίου
- Κ.Ν. Αγ. Τριμιθιάς
- Δικέφαλος Γερίου
- Χαρ. Πεττεμερίδης
- Ε.Ν. Αθένου
- ΣΠΕΣ Κεφαλόβρυσος
- Προοδευτικός Πάφου
- ΣΠΕΣ Κεφαλόβρυσος
- ΣΠΕ Ύψωνα Λόφου
- Προοδευτικός Πάφου
- Προοδευτικός Πάφου
- ΣΠΕ Στροβόλου

Πρωταθλήτρια Σούπερ Μ. Αγοριών

Δευτεραθλήτρια Σούπερ Μ. Αγοριών

Πρωταθλήτρια Μίνι Αγοριών

Δευτεραθλήτρια Μίνι Αγοριών

ΣΚΟΡΕΡΣ

Α1 κατ. Ανδρών - Data Tale (Α.Σ. Λατσιά) 259 τέρματα

Α2 κατ. Ανδρών - Νικολάου Νίκος (Μαυρομάτης Αγ. Παύλου) 229 τέρματα

Β' κατ. Ανδρών - Γιάλλουρος Ανδρέας (Δικέφαλος Γερίου) 116 τέρματα

Κατ. Γυναικών - Elena Bordei (ΣΠΕ Ύψωνα Λόφου) 382 τέρματα

ΟΜΑΔΕΣ ΗΘΟΥΣ

Α1 κατ. Ανδρών - Cyprus College

Α2 κατ. Ανδρών - Κ.Ν. Αγ. Τριμιθιάς

Β' κατ. Ανδρών - Ηλίας Καννάουρος

Κατ. Γυναικών - Πανελλήνιος Λευκωσίας

- Προοδευτικός Πάφου

- ΣΠΕ Στροβόλου

- ΣΠΕ Στροβόλου

- Προοδευτικός Πάφου

Ο κωπηλάτης Κωνσταντίνος Σοφοκλέους συνδυάζει σπουδές και αθλητισμό κατά τρόπο άριστο

Έκανε αισθητή την παρουσία του στους Μεσογειακούς Αγώνες της Αθήνας με την πολύ τιμητική 4η θέση που πήρε και τώρα επιστροφή στη Χημεία...

Ο Βαλεντίνος Σοφοκλέους είναι φοιτητής στο δεύτερο έτος στο πανεπιστήμιο Αθηνών. Και ο κλάδος που ακολούθησε, η Χημεία.

Συνδυάζει λοιπόν Χημεία και κωπηλασία ο Βαλεντίνος Σοφοκλέους που τώρα διαβάζει πυρετωδώς για τις εξετάσεις του. (Η συνομιλία μας έγινε στις 16 Σεπτεμβρίου).

- Αυτές τις μέρες χαλάω τον ρυθμό των προπονήσεών μου λόγω των εξετάσεων. Προσπαθώ βέβαια να συνδυάσω τις σπουδές μου με τον αθλητισμό, αφού η κωπηλασία είναι άθλημα που μου αρέσει ιδιαίτερα και με γεμίζει.

- Έχεις προβλήματα στο θέμα των προπονήσεών σου;

Μένω στην περιοχή Ζωγράφου και είμαι αναγκασμένος να πηγαίνω στον Πειραιά, στον Ν.Α.Σ. (Ναυτικός



Αθλητικός Σύλλογος) στο Μικρολίμανο. Μου παίρνει γύρω στα 45 λεπτά η μεταβασή μου εκεί και αυτό γίνεται πάνω σε καθημερινή βάση, ενώ πολλές φορές οι προπονήσεις γίνονται δυο φορές τη μέρα.

- **Με ποιο προπονητή προπονείσαι;**

Με τον κ. Στέλιο Κυπριώτη που με βοηθά όσο καλύτερα γίνεται.

- **Ποιό το πιο σοβαρό πρόβλημα που αντιμετωπίζεις;**

Βασικά είναι το γεγονός ότι δεν έχω δικό μου σκάφος. Έχουμε ένα κοινό το οποίο δεν είναι και στις δικές μου σωματικές προδιαγραφές...

- **Δηλαδή...**

Στην κωπηλασία ανάλογα με το βάρος του αθλητή χρησιμοποιεί και το κατάλληλο σκάφος.

- **Πώς λύεται το πρόβλημα;**

Πιστεύω ότι σύντομα θα επιλυθεί μια και ο Ν.Α.Σ. Μικρολίμανου, μου έκανε πρόταση για να αγωνίζομαι με τα χρώματά του. Αυτό θα με βοηθήσει πιστεύω τα μέγιστα ενόσω θα είμαι στην Ελλάδα για τις σπουδές μου.

- **Έχεις μέχρι στιγμής αρκετές επιτυχίες στην αθλητική σου καριέρα αν και νεαρός όπως πρόσεξα στο βιογραφικό σου. Ποιά ήταν η μεγαλύτερή σου επιτυχία;**

Η απόδοσή μου στους Μεσογειακούς ήταν πολύ καλή και πήρα την τέταρτη θέση ενώ μπορούσα και για μετάλλιο με περισσότερη προσοχή.

Αυτά είπαμε, έτσι στα γρήγορα με τον Βαλεντίνο Σοφοκλέους που θέλει το άριστα και στον αθλητισμό μετά το σχολείο.

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ

Γεννήθηκε στη Λεμεσό, στις 2 Νοεμβρίου, 1984. Είναι αριστούχος απόφοιτος του Γυμνασίου Καλογεροπούλου και του Λανιτείου Λυκείου Β. Υπηρέτησε τη στρατιωτική του θητεία στο ναυτικό και είναι φοιτητής του πανεπιστημίου Αθηνών στη Χημεία.

Με την κωπηλασία ασχολήθηκε το 1999. Είναι αθλητής του Ναυτικού Ομίλου Λεμεσού, με προπονητή τον κ. Γιάννο Χαραλάμπους. Από το 2000 κατακτά τις πρώτες θέσεις σε όλα τα αγωνίσματα που έλαβε μέρος, σε μονό και διπλό σκάφος. Ανακηρύσσεται από την Κυπριακή Ομοσπονδία Κωπηλασίας, κάθε χρόνο, σαν καλύτερος αθλητής στην εκάστοτε κατηγορία του και σαν καλύτερος αθλητής της χρονιάς. Έχει τιμηθεί δύο φορές από την ΚΟΕ σαν καλύτερος έφηβος αθλητής κωπηλασίας.

Από το 2001 ο Βαλεντίνος είναι μέλος της Εθνικής Ομάδας Κωπηλασίας. Λαμβάνει μέρος στους Διεθνείς αγώνες στη

Γάνδη του Βελγίου, κάθε χρόνο από το 2001 και πήρε τις πιο κάτω θέσεις:

Το 2001 στην κατηγορία του την 7η θέση σε διπλό σκάφος.

Το 2002 και 2003 στην κατηγορία του, την 3η θέση σε μονό σκάφος.

Το 2004 στην κατηγορία του την 4η θέση σε μονό σκάφος. Το 2005 κατέλαβε με μονό σκάφος στην κατηγορία του την 1η θέση και την 3η θέση στην ανοικτή κατηγορία ανδρών.

Στους Παγκόσμιους Αγώνες Νέων κατέλαβε:

Το 2001 στη Γερμανία σε διπλό σκάφος την 22η θέση.

Το 2003 στην Γιουγκοσλαβία σε μονό σκάφος την 20η θέση.

Το 2004 στην Πολωνία σε μονό σκάφος την 22η θέση.

Το 2005 στην Ολλανδία κατέλαβε σε μονό σκάφος την 13η θέση επί συνόλου 21 αθλητών.

Φέτος κατέλαβε την 4η θέση στους Μεσογειακούς αγώνες στην Αθήνα της Ισπανίας.

Η ΚΟΕΚ πήρε άριστα για το συνέδριο της LEN που διοργάνωσε

Η δήλωση του προέδρου της LEN, Μπαρτόλο Κόνσολο, «Συχαρητήρια, εξαιρετική δουλειά, ανεβάσατε το επίπεδο των συνεδρίων ένα σκαλί πιο πάνω»... αλλά και ο αριθμός (ρεκόρ) των χωρών και εκπροσώπων που πήραν μέρος στο ευρωπαϊκό συνέδριο της LEN, πρόσθεσαν ακόμα περισσότερους πόντους στο ενεργητικό της ΚΟΕΚ, αλλά και της Κύπρου γενικότερα.

Παρόν στο συνέδριο και ο πρόεδρος της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (FINA) Μουσταφά Λαφάουι, ο οποίος με την σειρά του ευχαρίστησε και συνεχάρη την Κυπριακή Ομοσπονδία Κολύμβησης για την άρτια από κάθε άποψη διοργάνωση του συνεδρίου.

Στο συνέδριο καταρτίστηκε το κα-

λεντάρι της νέας αγωνιστικής χρονιάς στον υγρό στίβο (σε κολύμβηση, πόλο, συγχρονισμένη κολύμβηση και καταδύσεις), ενώ ξεκαθάρισαν και αρκετά άλλα τεχνικά θέματα, που αφορούσαν πόλο και κολύμβηση.

Παράλληλα και οι 247 σύνεδροι από 48 χώρες που πήραν μέρος (ανάμεσα τους και οι ΗΠΑ, Καναδάς και Αυστραλία) δεν έκρυψαν τη χαρά και την ικανοποίηση τους για το ψηλό επίπεδο και τη φιλοξενία την οποία έτυχαν από την Ομοσπονδία.

Το συνέδριο διεξήχθη στις 23 και 24 Σεπτεμβρίου, στο ξενοδοχείο «Four Seasons» στη Λεμεσό, ενώ στις 22 προηγήθηκε το συνέδριο της υδατοσφαίρισης στο ξενοδοχείο «St. Raphael» επίσης στη Λεμεσό.

ΣΚΟΠΟΒΟΛΗ

Αχιλλέως - Νικολαΐδης στους τελικούς του Παγκόσμιου Κυπέλλου

Δύο Κύπριοι σκοπευτές, οι πρωταθλητές μας Γιώργος Αχιλλέως και Αντώνης Νικολαΐδης, έχουν εξιολογηθεί από τη Διεθνή Ομοσπονδία Σκοποβολής ISSF, ανάμεσα στους 12 κορυφαίους σκιτέρς του κόσμου, για να πάρουν μέρος στους τελικούς του Παγκοσμίου Κυπέλλου Σκοποβολής, που φέτος θα γίνουν στο Ντουμπάι, από τις 19 μέχρι τις 25 Νοέμβρη.

Οι σπουδαίες φετινές επιτυχίες του Γιώργου Αχιλλέως στο Παγκόσμιο Κύπελλο της Κορέας (χάλικος νικητής) και στο Παγκόσμιο Κύπελλο της Βραζιλίας (αργυρός νικητής και κάρτα για τους Ολυμπιακούς του Πεκίνου), καθώς και το χάλκινο μετάλλιο του Αντώνη Νικολαΐδη στο Παγκόσμιο Κύπελλο του Βελιγραδίου, έφεραν τους δυο διεθνείς μας ανάμεσα στους 12 κορυφαίους του κόσμου και τους έδωσαν το εισιτήριο για τους τελικούς του Παγκοσμίου Κυπέλλου, που αποτελούν και την κορύφωση της φετινής σκοπευτικής περιόδου.

Ο Γιώργος, τέταρτος στον κόσμο!

Όμως, σύμφωνα με την τελική κατάταξη της ISSF ο Γιώργος Αχιλλέως είναι τώρα τέταρτος στη σειρά παγκοσμίως!

Τρίτος παγκόσμιος πρωταθλητής ο Επιφανίου

Τρίτος παγκόσμιος πρωταθλητής ανακηρύχθηκε ο γνωστός διεθνής αθλητής του καράτε Σπύρος Επιφανίου στο πρόσφατο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Καράτε, του World Wado και Karate Do Cup, το οποίο διεξήχθη στο Τόκιο Ιαπωνίας μεταξύ 20-22 Αυγούστου 2005. Ο Επιφανίου μετά από σκληρό ανταγωνισμό αγωνίστηκε και νίκησε διαδοχικά τους πρωταθλητές της Μπάγκλα Ντες, Πορτογαλίας και Γαλλίας και ακολούθως έχασε στον ημιτελικό αγώνα από τον Παγκόσμιο Ιάπωνα Πρωταθλητή Furuchashi Tajyu.

Είναι ιδιαίτερα μεγάλη η επιτυχία, γιατί κατάφερε να συναγωνιστεί και να νικήσει μεγάλα ονόματα του παγκόσμιου καράτε και στη χώρα που ανέδειξε το καράτε.

Αξιοσημείωτο είναι και το γεγονός ότι ο Κύπριος πρωταθλητής κατέκτησε και το τέταρτο Νταν, αφού παρακάθισε στις υψηλού επιπέδου εξετάσεις που γίνονται εκεί κάθε χρόνο από τα ανώτατα στελέχη της Ιαπωνικής Ομοσπονδίας Καράτε.

Οι επιτυχίες του Κύπριου πρωταθλητή ήρθαν μετά από πολλές και σκληρές προπονήσεις, που έγιναν κάτω από το έμπειρο βλέμμα των αρχιεκπαιδευτών Ιαπωνίας Maeda Toshiaky 8th Dan (νυν προπονητή Εθνικής Ιαπωνίας) Misuho Ashihara 8th Dan, οι οποίες διήρκεσαν για ένα ολόκληρο μήνα πριν από το παγκόσμιο πρωτάθλημα.

Κόπηκε... με επιτυχία το νήμα

Ο ΛΟΚΛΗΡΩΘΗΚΕ με μεγάλη επιτυχία για δεύτερη συνεχή χρονιά το εκπαιδευτικό πρόγραμμα «Κόβουμε το νήμα» που διοργανώνεται από τον Όμιλο Λαϊκής σε συνεργασία με το Υπουργείο Παιδείας και Πολιτισμού και την Κυπριακή Ολυμπιακή Επιτροπή. Στο πλαίσιο του προγράμματος οι μαθητές πραγματοποιούν καλλιτεχνικές εκδηλώσεις με θέμα τον Ολυμπισμό, που περιλαμβάνουν χορούς, απαγγελίες ποιημάτων, τραγούδια κ.ά. Επίσης συμμετέχουν οργανωμένα σε αθλητικές δραστηριότητες και αγωνίσματα όπως ο ακοντισμός, η σκυταλοδρομία, το ποδόσφαιρο, το χάντμπολ, η επιτραπέζια αντισφαίριση, η τοξοβολία, το τένις και ποηλιά άθλητα. Το πρόγραμμα εφαρμόζεται σε δημοτικά σχολεία παγκυπρίως τα οποία επιλέγονται από το Υπουργείο Παιδείας. Εκτός από τα κεντρικά σχολεία κάθε επαρχίας, το πρόγραμμα εφαρμόστηκε και σε ακριτικά σχολεία ώστε οι μαθητές που δεν έχουν την ευκαιρία να συμμετέχουν σε τέτοιου είδους εκδηλώσεις, να αποκτήσουν σχετικά βιώματα.

Φέτος στο πρόγραμμα συμμετείχαν 30 σχολεία και πάνω από 1300 μαθητές οι οποίοι είχαν την ευκαιρία μέσα από ποικίλες δραστηριότητες να γνωρίσουν τα διάφορα αθλήματα και να διδαχτούν τις αξίες και ιδεώδη του Ολυμπισμού όπως είναι η συνεργασία, η αλληλεγγύη, η ισότητα, το ευ αγωνίζεσθαι.

Ο Όμιλος Λαϊκής πιστεύοντας στη διαχρονικότητα των αρχών και ιδεωδών του Ολυμπισμού στοχεύει στη συνέχιση του προγράμματος «Κόβουμε το νήμα» ώστε όλοι οι μαθητές να βιώσουν την εμπειρία και να εμπεδώσουν τις αξίες του.



Τα ιδανικά του Ολυμπισμού

Με πρωτοβουλία του Διεθνούς Ιδρύματος Ολυμπιακής και Αθλητικής Παιδείας και τη συνεργασία του Ινστιτούτου Διαπολιτισμικής Συνεργασίας «ΠΑΣΙΦΑΗ», 220 παιδιά από 8 διαφορετικές χώρες φιλοξενήθηκαν από 26 Αυγούστου στην Ελλάδα, όπου και παρέμειναν έως τις 9 Σεπτεμβρίου, συμμετέχοντας σ' ένα πρόγραμμα πολιτιστικών, εκπαιδευτικών και αθλητικών δράσεων.

Το πρώτον Παιδικό Φεστιβάλ έγινε στο πλαίσιο του «Παγκόσμιου Έτους για τη Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό», όπως έχει οριστεί το έτος 2005 από τον Ο.Η.Ε., και προοπτική του προγράμματος είναι να επεκταθεί σταδιακά, με τη συμμετοχή όλων των ευρωπαϊκών χωρών.

Κύριος στόχος του ήταν η εισαγωγή της Ολυμπιακής και Αθλητικής Παιδείας στη ζωή των παιδιών, η καλλιέργεια της κριτικής σκέψης απέναντι σε αρνητικά φαινόμενα, όπως είναι η βία, ο ρατσισμός, ο χουλιγκανισμός κλπ., ενώ μέσω των αρχών του Ολυμπισμού ισχυροποιούνται οι δεσμοί, η συνεργασία και η διεθνής φιλία των νέων, στην ευαίσθητη περιοχή των Βαλκανίων.

Το Παιδικό Φεστιβάλ έθεσαν υπό την αιγίδα τους ο Πρόεδρος της Ελληνικής Δημοκρατίας, η Ελληνική Ολυμπιακή Επιτροπή, το Υπουργείο Εθνικής Παιδείας και Θρησκευμάτων, το Υπουργείο Πολιτισμού και η Ένωση Βαλκανικών Εθνικών Ολυμπιακών Επιτροπών.

Στο πρόγραμμα συμμετέσχαν Αλβανία, Ρουμανία, Βουλγαρία, Σερβία-Μαυροβούνιο, ΠΓΔΜ, Τουρκία, Κύπρος και Ελλάδα και πραγματοποιήθηκε στις εγκαταστάσεις των κατασκηνώσεων του ΤΥΠΕΤ στο Διόνυσο.

Αναφερόμενη στη διοργάνωση του 1ου Παιδικού Φεστιβάλ, η πρόεδρος του Ινστιτούτου Διαπολιτισμικής Συνεργασίας «ΠΑΣΙΦΑΗ», Μαίρη Φάρρου, τόνισε: «Με σκοπό τη διαπολιτισμική συνεργασία και διεύρυνση των σχέσεων μεταξύ των χω-



ρών της περιοχής μας, η «ΠΑΣΙΦΑΗ» υλοποίησε το όραμα του κ. Αντώνιου Τζίκα, Προέδρου του ΔΙΟΑΠ για τη θεσμοθέτηση ενός Παιδικού Φεστιβάλ με στόχο την ισχυροποίηση των δεσμών, τη συνεργασία και τη διεθνή φιλία των νέων, που αποτελούν και τη μοναδική ελπίδα για κάθε κοινωνική αλληλαγιά. Το πρόγραμμα ξεκίνησε φέτος για πρώτη φορά πιλοτικά, φιλοξενώντας παιδιά από το Δήμο Κηφισιάς. Από τον επόμενο χρόνο η επιλογή των παιδιών θα είναι πανελλαδική».

Σύντομο χαιρετισμό απύθυνε και ο «οικοδεσπότης» του προγράμματος, δήμαρχος Κηφισιάς, Νίκος Χιωτάκης, ο οποίος ανέφερε: «Αποτελεί μεγάλη τιμή για το Δήμο μας η φιλοξενία αυτού του σπουδαίου φεστιβάλ, το οποίο θα καλλιεργήσει την εκπαίδευση πάνω στα ιδανικά του Ολυμπισμού».

Η Ελλάδα είναι πλέον έτοιμη να δώσει ανάλογες ιδέες που θα καταστήσουν την Ολυμπιακή Παιδεία μάθημα και συνείδηση των παιδιών.

Συχαίρουμε τους διοργανωτές της προσπάθειας και απ' εδώ και στο εξής ο Δήμος Κηφισιάς θα στέκεται πάντα δίπλα στο Διεθνές Ίδρυμα Ολυμπιακής και Αθλητικής Παιδείας».

Η Κυπριακή συμμετοχή

Ας δούμε τι μας είπε ο κ. Ονησίφορος Ιωάννου επιθεωρητής Δημοτικής Εκπαίδευσης και αρχηγός της αποστολής.

«Η Κύπρος μετά από πρόσκληση στην ΚΟΕ συμμετείχε με, 26μελή αποστολή (23 παιδιά από τα πέντε σχολεία του Δήμου Πολεμιδιών και τρεις εκπαιδευτικοί: Ονησίφορος Ιωάννου - επιθεωρητής Φ. Αγωγής, Σταυρούλα Λοΐζου - υπεύθυνη πολιτιστικού προγράμματος και Χρίστος Κτωρής - υπεύθυνος αθλητικού

μέρους). Οι οργανωτές μας παραχώρησαν ακόμα τρεις συνοδούς.

Η αποστολή πραγματοποιήθηκε κάτω από πολύ δύσκολες συνθήκες: Στο πρόσφατο αεροπορικό δυστύχημα είχαμε το θάνατο μιας δασκάλας κι ενός παιδιού από τα δύο σχολεία της αποστολής. Αυτό οδήγησε στην ακύρωση της συμμετοχής δύο παιδιών την επομένη του δυστυχήματος και δύο άλλων παιδιών δύο μέρες πριν την αναχώρηση.

Παρά τις αρχικές δυσκολίες, η αποστολή μπορεί να κριθεί ως απόλυτα επιτυχής, τόσο από πλευράς κυπριακής συνδρομής, όσο και από εκπαιδευτικής πλευράς για τα δικά μας παιδιά και τους μετέχοντες εκπαιδευτικούς.

Το όλο πρόγραμμα της κατασκήνωσης, διαπνεόταν από το πνεύμα της Ολυμπιακής Παιδείας.

Τα παιδιά και οι συνοδοί διέμεναν (6-8 άτομα) σε μικρά σπιτάκια με εξωτερικά ντους και τουαλέτες. Η κατασκήνωση διέθετε πλήρεις αθλητικές εγκαταστάσεις, ιατρικό κέντρο και εργαστήρι τέχνης και χειροτεχνίας.

Οικονομική κάλυψη: Τα αεροπορικά εισιτήρια πληρώθηκαν από το κεφάλαιο ανταλληλαγές του ρύπολογοισμού για αθλητικές εκδηλώσεις.

Ο Όμιλος Λαϊκής ήταν αποκλειστικός χορηγός του προγράμματος που παρουσίασαν τα παιδιά (κυπριακές στολές, στάμνες, αλεξίπτωτο, σημαία). Παράλληλα παραχωρήθηκαν στα παιδιά 100 μπιουζάκια του προγράμματος «Κόβουμε το νήμα», στο οποίο είχε ενταχθεί και η χορηγία, για προσωπική χρήση και ανταλληλαγή με τα παιδιά των υπολοίπων χωρών. Ο κ. Ιωάννου, που είχε ως συνεργάτες την κυρία Σταυρούλα Λοΐζου, υπεύθυνη πολιτιστικού προγράμματος και Χρίστο Κτωρή, υπεύθυνος αθλητικού μέρους, τελειώνοντας, έκανε τις πιο κάτω εισηγήσεις:

- «Το φεστιβάλ γινόταν για πρώτη φορά. Η συμμετοχή μας έγινε με πολλές επιφυλάξεις. Πιστεύω ότι σε μελλοντική πρόκληση, επιβάλλεται η συμμετοχή κυπριακής αποστολής.
- Θα μπορούσε, πιθανικά, να λειτουργήσει Ολυμπιακή κατασκήνωση στα πλαίσια των εαρινών εκπαιδευτικών κατασκηνώσεων στον Πρόδρομο».



Μαζί τα παιδιά ελληνο- κυπρίων και τουρκο- κυπρίων για ένα καλύτερο αύριο

Απόλυτα επιτυχή μπορούν να χαρακτηρισθούν τα αποτελέσματα της κατασκήνωσης στον Αγρό, τον Αύγουστο με συμμετοχή 96 παιδιών Ελληνοκυπρίων και Τουρκοκυπρίων κάτω από την αιγίδα της UNOPS.

Τα αποτελέσματα ανακοινώθηκαν σε διάσκεψη τύπου στην οποία συμμετείχαν και οι υπεύθυνοι εκπαιδευτές, Ελληνοκύπριοι και Τουρκοκύπριοι.

Ο Διευθυντής του προγράμματος Αλέξης Λύρας ανέπτυξε με συγκεκριμένα στοιχεία τους στόχους που τέθηκαν, αλλά και την όλη δομή του προγράμματος που έφερε θετικά αποτελέσματα, που ξεπέρασαν τις προσδοκίες όλων.

Άψογη συνεργασία

Το όλο πρόγραμμα γνώρισε μεγάλη επιτυχία και σ' αυτό συνέβαλε, όπως με έμφαση τονίστηκε από τον Αλέξη Λύρα, η άψογη συνεργασία και καλή εκπαίδευση των εκπαιδευτών του προγράμματος που είχε προηγηθεί. Ο Αθλητισμός, ο πολιτισμός, οι τέχνες είναι τομείς που η επιστράτευσή τους μπορεί να αποδειχθεί και να λειτουργήσει ως «Κοινωνικό Φάρμακο». Τα αποτελέσματα αυτής της κατασκήνωσης, που είχε αθλητικό και εκπαιδευτικό χαρακτήρα, ήταν θετικά και σ' αυτό συνέβαλε η όλη συνεργασία που αναπτύχθηκε μεταξύ των παιδιών. Μέσα από τις κοινές ομάδες εργασίας, στοχευόταν η ανάπτυξη της φιλίας, της κατανόησης, αλλά και του αλληλοσεβασμού της διαφορετικής



Παιδιά ελληνοκυπρίων και τουρκοκυπρίων σε αναμνηστική φωτογραφία στον Αγρό.

κουιτούρας, θρησκείας και πολιτισμικών χαρακτήρων.

Ήταν χαρακτηριστικά τα λόγια ενός παιδιού 14 χρονών, όταν ρωτήθηκε πώς είδε την κατασκήνωση και τη συμβίωση με τα παιδιά από την τουρκοκυπριακή κοινότητα για λίγες μέρες.

✓ Θα διοργανωθούν και νέα προγράμματα

- Την πρώτη μέρα, ήθελα να φύγω και να επιστρέψω σπίτι μου.
- Τη δεύτερη συνήθισα.
- Την τρίτη μου άρεσε.
- Την τέταρτη μέρα μου άρεσε ακόμα περισσότερο, όταν κατάλαβα κάποια πράγματα.
- Την τελευταία μέρα, με δυσκοίλια δεν έκληψα όταν αποχαιρέτησα τους φίλους που έκανα...

Τέτοια ήταν τα συναισθήματα φιλίας που είχε δημιουργήσει η κατασκήνωση στον Αγρό. Όπως λέχθηκε στη διάσκεψη, η επιτυχία βασίστηκε στην καλή προετοιμασία που προηγήθηκε.

Παρουσίαση στο Νιούκασλ

Τα αποτελέσματα αυτής της κατασκήνωσης παρουσιάστηκαν σε διεθνές συνέδριο, που διοργανώθηκε από τον Ευρωπαϊκό Σύνδεσμο Αθλητικής Διοίκησης στο Νιούκασλ μεταξύ 7-10 Σεπτεμβρίου. Στο εν λόγω συνέδριο έλαβε μέρος ο Αλέξης Λύρας, ο οποίος και παρουσίασε τα αποτελέσματα. Στο μεταξύ, τέτοια δικοινοτικά προγράμματα θα καταβληθεί προσπάθεια να διοργανωθούν και στο μέλλον, αφού συμβάλλουν στην αλληλοκατανόηση και στην ανάπτυξη μεταξύ κοινοτήτων με διαφορετική θρησκεία, ήθη και πολιτισμό. Ήδη απ' ότι πληροφορούμαστε εκτός από την UNOPS και άλλοι Οργανισμοί είναι πρόθυμοι να χρηματοδοτήσουν τέτοιου είδους δικοινοτικές εκδηλώσεις.

Τέλος να αναφέρουμε πως ήταν σημαντικό το γεγονός ότι οι προσπάθειες για την επιτυχημένη κατασκήνωση στον Αγρό έμεινε μακριά από οποιεσδήποτε πολιτικές σκοπομότητες. Ήταν, άλλωστε, χαρακτηριστική η δήλωση ενός από τους εκπαιδευτές που μας είπε: «Κρατήσαμε χαμηλούς τόνους και ιδιαίτερα μείναμε μακριά από ενέργειες που θα μπορούσαν να προκαλέσουν. Γι' αυτό και είχαμε θετικά αποτελέσματα».

Η διατροφή παίζει σημαντικό ρόλο στην αθλητική απόδοση

Η υπερκατανάλωση βοηθημάτων είναι επικίνδυνη

Του Δρ. Κώστα Σχίζα Κώστα
Ειδικού Παθολόγου

Συχνά τίθεται το ερώτημα αν είναι απαραίτητο όσοι αθλούνται να παίρνουν συμπληρώματα διατροφής δηλαδή σκευάσματα βιταμινών, ανόργανων στοιχείων, κρεατίνης, αμινοξέων, L-καρνιτίνης, πρωτεϊνών, καφεΐνης, ταυρίνης κλπ. Όσον αφορά τις πρωτεΐνες, οι απαιτήσεις των αθλητών είναι ελαφρώς αυξημένες σε σχέση με αυτές των ατόμων που δεν αθλούνται, αλλά υπερκαλύπτονται από τη συνήθη διαίτα.

Και αυτό διότι στις σύγχρονες κοινωνίες οι περισσότεροι άνθρωποι, καταναλώνουν περισσότερη πρωτεΐνη από όση χρειάζεται ο οργανισμός τους, οπότε ακόμα και όταν ασχολούνται ερασιτεχνικά με κάποιο άθλημα δεν χρειάζεται να παίρνουν συμπληρώματα πρωτεϊνών ή αμινοξέων.

Φυσικά στην αγορά υπάρχει τεράστια ποικιλία προϊόντων συμπεριλαμβανομένων χαπιών, σκονών, ενέσιμων και ποτών. Αυτά τα συμπληρώματα κατατάσσονται στα εργογόνα, βοηθήματα που σημαίνει ουσίες που αυξάνουν την εργασία.

Τα εργογόνα βοηθήματα χωρίζονται σε δύο βασικές κατηγορίες τα χημικά-φαρμακολογικά και διατροφικά. Πολλά από αυτά, κυρίως τα χημικά-φαρμακολογικά είναι επικίνδυνα και απαγορευμένα, λίγα μόνο είναι ακίνδυνα, η υπερκατανάλωση βοηθημάτων όμως τα κάνει επικίνδυνα. Είναι γεγονός ότι τις πλείστες φορές δίνονται και συστήνονται από μη ειδικούς και χωρίς να χρειάζονται.

Για τα χημικά-φαρμακολογικά εργογόνα βοηθήματα διεγερτικά, αναβολικά, ορμόνες κ.λπ. δεν θα ασχοληθώ στο παρών άρθρο, να αναφέ-

ρω μόνον ότι οι παρενέργειες είναι πολλές και σοβαρές που μπορεί να καταλήξουν μέχρι και στον θάνατο του αθλητή.

Ο αθλητής που χρησιμοποιεί διατροφικά συμπληρώματα συχνά τα καταναλώνει σε ποσότητες πολύ υψηλότερες από αυτές που συνήθως ενδείκνυται. Η ποσότητα, ο χρόνος πρόσληψης καθώς και οι συνθήκες της άσκησης πρέπει να ληφθούν υπόψη για τη βελτίωση της απόδοσης. Δεν σημαίνει απαραίτητα ότι μια υψηλή δοσολογία θα αυξήσει και την απόδοση του αθλητή. Το μόνο που μπορεί να κάνει είναι να δημιουργήσει προβλήματα στον οργανισμό.

Σύμφωνα με τα υπάρχοντα επιστημονικά δεδομένα οι αθλητές και ιδίως οι ερασιτέχνες, δεν έχουν αυξημένες απαιτήσεις, ούτε για βιταμίνες ή ανόργανα συστατικά. Τα συμπληρώματα βιταμινών, ανοργάνων στοιχείων ή πρωτεϊνών δεν βελτιώνουν την αθλητική επίδοση όταν η διαίτα του ατόμου είναι ισορροπημένη, βελτιώνουν όμως κατά πολύ τις οικονομικές επιδόσεις των ατόμων που εμπορεύονται τέτοια προϊόντα. Τέλος να σημειωθεί ότι στο εμπόριο κυκλοφορούν διάφορα συμπληρώματα διατροφής που διαφημίζονται ως «θερμογόνα». Πολλά από αυτά είναι άκρως επικίνδυνα για την υγεία των καταναλωτών.

Συμπερασματικά κανένα συμπλήρωμα δεν μπορεί να αντισταθμίσει τις λησασμένες διαιτητικές συνήθειες και να αναπληρώσει τα θρεπτικά συστατικά, τα υγρά και την ενέργεια που θα έπαιρνε κανείς από τα τρόφιμα.

Αν η ενεργειακή πρόσληψη είναι επαρκής, ένα ισορροπημένο διααιτολόγιο με ποικιλία τροφίμων, υπερκαλύπτει τις διατροφικές ανάγκες

των αθλητών και αθλουμένων.

Η χορήγηση τέτοιων ουσιών πρέπει να γίνεται σε άτομα που αποδεδειγμένα ιατρικώς ενδείκνυται η χορήγησή τους. Εξ' άλλου είναι γνωστό ότι η όποια θετική βοήθεια που μπορούν να προσφέρουν στον οργανισμό αυτές οι ουσίες (συμπληρώματα, εξ' ου και η λήξη) είναι εφ' όσον διαγνωστεί ανεπάρκεια και στέρση του οργανισμού από τις απολύτως αναγκαίες ποσότητες, γεγονός που μια ισορροπημένη διατροφή καλύπτει σε πολύ μεγάλο βαθμό αυτές τις ανάγκες. Οι αθλητές σε ένα πολύ μεγάλο βαθμό ξεχνούν τη διατροφή. Και όμως η ΔΙΑΤΡΟΦΗ παίζει σημαντικό ρόλο στην αθλητική απόδοση, αλλά πολλοί αθλητές και αθλούμενοι δεν πιστεύουν ότι είναι η διατροφή που θα τους βοηθήσει να αποδώσουν καλύτερα, αλλά πιστεύουν οτιδήποτε άλλο που τους υπόσχεται θαυματουργό αποτέλεσμα. Χωρίς τη βασική κατανόηση για τη διατροφή φαίνεται πιο εύκολο να παίρνουμε ένα χάπι αντί να οργανώνουμε οτιδήποτε άλλο που να βελτιώνει την απόδοσή σας, όπως οι κατάλληλες τροφές και τα υγρά.

Ο Σύνδεσμος Διαιτολόγων Κύπρου πιστεύει ότι είναι καιρός και στην Κύπρο ο αθλητής να περιοριζόμαστε και να καθοδηγείται από ομάδα επιστημόνων και ότι το πλέον κατηρτισμένο επιστημονικό άτομο για να συμβουλευτεί τους αθλητές και αθλούμενους για τα θέματα διατροφής είναι ο/η Εγγεγραμμένος Διαιτολόγος με ειδικότητα στην αθλητική διαιτολογία.

Με τις εξειδικευμένες επιστημονικές του γνώσεις ο Διαιτολόγος μπορεί να καταρτίσει διαιτολογία και αν χρειαστεί να συμβουλευθεί και για τα κατάλληλα συμπληρώματα διατροφής πάντα σε συνεννόηση με τον ιατρό της ομάδας. Σίγουρα και ο ιατρός κυρίως παθολόγος και επαγγελματίας στην αθλητική επιστήμη μπορεί να δώσει συμβουλές ως προς το αν οι ανάγκες τους μπορούν να καλυφθούν ή όχι από φυσικές τροφές πάντα σε συνεργασία με ένα αθλητικό διαιτολόγιο-διατροφολόγο.

Μεγάλες οι προοπτικές για ανάπτυξη του Αθλητικού Τουρισμού στην Κύπρο

Ενα θέμα που κατά καιρούς συζητείται σε διάφορα φόρα, είναι και αυτό του αθλητικού τουρισμού στον τόπο μας. Η Κυπριακή Ολυμπιακή Επιτροπή, πρώτη είχε πάρει ζεστά το θέμα του αθλητικού τουρισμού.

Σ' αυτό το άρθρο θα δώσουμε κάποιες γενικές παραμέτρους για τον αθλητικό τουρισμό.

Ήταν σημαντική η ενέργεια της ΚΟΕ που προχώρησε στην υπογραφή συμφωνίας με τη Βρετανική Ολυμπιακή Επιτροπή για προετοιμασία των αθλητών της Βρετανικής Ολυμπιακής ομάδας στην Κύπρο, πριν την Ολυμπιάδα της Αθήνας το 2004, συμφωνία που υλοποιήθηκε με πολύ καλά θα λέγαμε αποτελέσματα.

Η συνεργασία με τον ΚΟΑ και τον ΚΟΤ πάνω στο θέμα του Αθλητικού Τουρισμού, είχε στο παρελθόν οδηγήσει στην διοργάνωση ειδικού συνεδρίου. Θέσαμε τις βάσεις για ανάπτυξη του αθλητικού τουρισμού χωρίς αυτό να σημαίνει ότι δεν θα πρέπει να βελτιώσουμε την όλη υποδομή που υπάρχει και συνεχώς να την αναβαθμίζουμε.

Για να αναπτυχθεί ο αθλητικός τουρισμός χρειάζονται κάποια βασικά πράγματα, μεταξύ των οποίων είναι βεβαίως η επάρκεια στην υποδομή των αθλητικών εγκαταστάσεων. Σε κάποιο βαθμό η υποδομή υπάρχει και θα πρέπει να μπορεί να εξυπηρετεί ταυτόχρονα τις ανάγκες των δικών μας αθλητών και των ξένων.



Είναι για αυτό που μέσα στην αθλητική πολιτική που θα ακολουθείται από τώρα και μπρος στο θέμα των αθλητικών εγκαταστάσεων θα πρέπει να λαμβάνονται σοβαρά υπόψη αυτοί οι στόχοι.

Δεν έχουμε την πολυτέλεια ούτε και την οικονομική δυνατότητα να φτιάξουμε σύγχρονες αθλητικές εγκαταστάσεις μόνο για τις ανάγκες του αθλητικού τουρισμού. Εμείς ως φορείς υπεύθυνοι για την ανάπτυξη του αθλητισμού μας, μπορούμε να λαμβάνουμε πρόνοια για μελλοντικές αθλητικές εγκαταστάσεις που να έχουν τις δυνατότητες να εξυπηρετούν και τις ανάγκες ξένων αθλητικών αποστολών.

Σε αυτό τον τομέα όμως, ρόλο έχει να διαδραματίσει και ο ιδιωτικός τομέας, όπως ακριβώς γίνεται και στον τομέα του τουρισμού με τις σύγχρονες ξενοδοχειακές μονάδες.

Η συνεργασία της αθλητικής ηγεσίας και του ιδιωτικού τομέα είναι και αυτή μια σημαντική πτυχή που μπορεί να βοηθήσει στην ανάπτυξη του αθλητικού τουρισμού. Μάλλον θα λέγαμε ότι είναι βασική προϋπόθεση

Το θέμα της ανάπτυξης του αθλητικού τουρισμού, θα πρέπει να προσεχθεί ιδιαίτερα αθλή και να γίνει

ξεκάθαρο τι εννοούμε αθλητικό τουρισμό. Γιατί θα πρέπει να γνωρίζουμε πως και ο απλός τουρίστας που δεν ασχολείται με τον αγωνιστικό αθλητισμό, θέλει όταν έρθει στον τόπο μας να έχει υποδομή για να απολαύσει μια βόλτα με ποδήλατο ή να κάνει περίπατο σε κάποια ειδικά μέρη για πεζοπορία, ή ίσως να θέλει να κάνει τζόκιν κλπ. Αυτές οι υποδομές πρέπει να υπάρχουν και για τους απλούς τουρίστες. Είναι κι αυτή μια παράμετρος του αθλητικού τουρισμού και είναι καλά να ξεκαθαρίσουμε τι εννοούμε αθλητικό τουρισμό.

Εχουμε τη μορφή του αθλητικού τουρισμού, όπου εννοούμε την κάθοδο στην Κύπρο ομάδων Ποδοσφαίρου, Καλαθοσφαίρας, Στίβου κλπ. που έρχονται για προετοιμασία εξειδικευμένη. Αυτή είναι σίγουρα μια άλλη μορφή αθλητικού τουρισμού κι εμείς είναι σ' αυτή που αναφερόμαστε.

Έντονος συναγωνισμός στο γεωγραφικό μας χώρο

Είναι λοιπόν επιτακτική ανάγκη να ξεχωρίσουμε τις δύο - τρεις βασικές κατηγορίες του αθλητικού τουρισμού και να μην αναφερόμαστε σε

γενικότητες. Αθλήστε θα πρέπει να γνωρίζουμε πως ήδη υπάρχει έντονος συναγωνισμός στην παραπληθισια γεωγραφική μας περιοχή αθλή και στην ευρύτερη.

Το Μαρόκκο, η Τυνησία, η Αίγυπτος, η Ισπανία, η Ιταλία είναι χώρες που έχουν αναπτύξει σε σημαντικό βαθμό τον αθλητικό τουρισμό τους. Δεν θα αναφέρω την Ελλάδα όπου είναι γνωστή η προσπάθεια αξιοποίησης των αθλητικών ολυμπιακών εγκαταστάσεων της μέσα στα πλαίσια της ανάπτυξης του αθλητικού τουρισμού.

Θα αναφερθώ όμως σε μια πολύ γειτονική μας χώρα, το Ισραήλ που παρά την ανώμαλη πολιτική της κατάσταση προσπαθεί πάνω σε επιστημονική βάση να αναπτύξει τον αθλητικό τουρισμό της. Το Ισραήλ, έχει πληρώσει 1,5 εκατ. δολάρια σε εξειδικευμένη Αμερικανική Εταιρεία μετά από διεθνή διαγωνισμό, για να προχωρήσει σε εμπειριστατωμένη μελέτη για ανάπτυξη του αθλητικού τουρισμού. Ήδη, άρχισε η εργασία των Αμερικανών εμπειρογνομώνων. Δεν μπορεί λοιπόν σε καμιά περίπτωση τέτοια σοβαρά κεφάλαια για την οικονομία του τόπου μας να τα προσπερνά κανείς με ερασιτεχνικό τρόπο. Ο ανταγωνισμός που υπάρχει, ήδη είναι μεγάλος και σίγουρα το θέμα της τιμής που πουλάς ένα προϊόν διαδραματίζει και αυτό καθοριστικό ρόλο.

Η Κύπρος μπόρεσε μέσα από την Κυπριακή Ολυμπιακή Επιτροπή και έφερε για προετοιμασία την Βρετανική Ολυμπιακή Ομάδα, λίγο πριν τους Ολυμπιακούς Αγώνες της Αθήνας. Γνωρίζουμε ότι μέσα από συμφωνία που έχει γίνει με την Εταιρεία Λεπτός στην Πάφο, οι Βρετανοί θα έρχονται τα επόμενα 10 χρόνια για προετοιμασία πριν από μεγάλους αγώνες χρησιμοποιώντας σαν βάση, το Coral Bay.

Είναι γνωστό επίσης πως τόσο οι Βρετανοί όσο και οι Ρώσοι εξέφρασαν την επιθυμία να δημιουργήσουν με δικά τους έξοδα σύγχρονα αθλητικά κέντρα προετοιμασίας στην Κύπρο στα οποία θα έχουν την ευκαιρία να προπονούνται και οι δικοί μας αθλητές.

Η αναφορά σε αυτό το θέμα δεν έγινε τυχαία αλλή για να καταδειχθεί το ενδιαφέρον των ξένων για τον τόπο μας λόγω των καλών συνθηκών που υπάρχουν, αλλή και από την άλλη να τονισθεί το θέμα των προοπτικών που προδιαγράφονται για τον αθλητικό τουρισμό στον τόπο μας.

Η Ισπανία και η Ιταλία ήταν μαζί με την Κύπρο οι τρεις χώρες που πριν από τους Ολυμπιακούς Αγώνες της Αθήνας, επέλεξαν οι υπεύθυνοι της Βρετανικής Ολυμπιακής Επιτροπής για την προετοιμασία της ολυμπιακής τους ομάδας. Τελικά προτίμησαν την Κύπρο, παρά το γεγονός ότι δεν είχαμε τις πιο φθηνές τιμές!

- Πως προβάλαμε διεθνώς αυτό το γεγονός στο κανάλι του διεθνούς τουρισμού;
- Πως το αξιοποιήσαμε;
- Τι εμπειρίες αποκτήσαμε από την προετοιμασία μιας ολυμπιακής ομάδας στον τόπο μας;

Είναι πιστεύω κάποια πράγματα που θα ενδιέφεραν να αναλυθούν.

Συνοπτικά

Συνοπτικά για την ανάπτυξη του αθλητικού τουρισμού στον τόπο μας μπορούμε να πούμε ότι:

- Υπάρχουν εξαιρετικές προοπτικές

για ανάπτυξη

- Το ενδιαφέρον που εκδηλώνεται για την Κύπρο από διάφορες χώρες είναι μεγάλο
- Η σύμπραξη συνασπισμών με κυβερνητικούς φορείς και του ιδιωτικού τομέα είναι αναγκαιότητα
- Υπάρχει ήδη αξιόλογη αθλητική υποδομή. Χρειάζεται όμως συνεχής αναβάθμιση
- Τόσο το κλίμα, όσο και οι πολύ καλές ξενοδοχειακές μονάδες, σε συνδυασμό με την άριστη υποδομή σε τηλεπικοινωνίες και άλλους τομείς, καθώς και η γεωγραφική θέση, καθιστούν την Κύπρο ως ιδανικό μέρος για αθλητικό τουρισμό.
- Τέλος θα πρέπει να αντιληφθούμε και τις εξειδικευμένες πτυχές του αθλητικού τουρισμού για να γνωρίζουμε τι θέλουμε και ποιους στόχους θέτουμε.

Κλείνοντας τη γενική αυτή αναφορά είμαι βέβαιος πως η Ολυμπιακή Επιτροπή της Κύπρου μέσα στα πλαίσια των δυνατοτήτων της, προσπαθεί να αξιοποιήσει όλο το φάσμα των διεθνών σχέσεων της και προς την κατεύθυνση της ανάπτυξης του αθλητικού τουρισμού.



Οι σύγχρονες αθλητικές εγκαταστάσεις είναι βασική προϋπόθεση για ανάπτυξη του αθλητικού τουρισμού.

Το 4ο Πανευρωπαϊκό αθλητιατρικό συνέδριο

Μέσα στα πλαίσια της καλής νοούμενης επιστημονικής στήριξης του αθλητισμού μας, τάσσεται και η διοργάνωση του 4ου Πανευρωπαϊκού Αθλητιατρικού Συνεδρίου από την Αθλητιατρική Εταιρεία Κύπρου.

Το 4ο Πανευρωπαϊκό Αθλητικό Συνέδριο στο οποίο κλήθηκαν και δίδαξαν κορυφαίοι επιστήμονες από όλο τον κόσμο στόχευε στο να ανανεώσει τις γνώσεις και να τις εμπλουτίσει, όλων αυτών που ασχολούνται με την αθλητιατρική.

Το ένα σεμινάριο αφορούσε την αποκατάσταση αθλητικών τραυμάτων, ενώ το δεύτερο που επιχορηγήθηκε από τη Διεθνή Ολυμπιακή Επιτροπή, παρουσιάστηκαν οι τελευταίες τεχνικές για χειρουργική αποκατάσταση κακώσεων. Το Ευρωπαϊκό Κολλέγιο Αθλητικής Επιστήμης παρουσίασε μεθόδους ασκήσεων και τρόπους καλύτερης απόδοσης των αθλητών.

Όλα τα πιο πάνω εντάσσονται, όπως χαρακτηριστικά τόνισαν αξιωματούχοι της Αθλητιατρικής Εταιρείας Κύπρου, στα πλαίσια της επιστημονικής στήριξης του αθλητισμού.

«Παλεύουμε για το μέλλον, αλλά τιμάμε και το παρελθόν»

Το Σωματείο Απόδηλων Πίτσα Εχοπρές, κάτω από το σύνθημα «Παλεύουμε για το μέλλον αλλά τιμάμε και το παρελθόν» σε ειδική εκδήλωση που έγινε στη Λεμεσό την Πέμπτη 13 Οκτωβρίου, βράβευσε παλαιούς καθαθοσφαιριστές του Απόδηλωνα, ανάμεσα σ' αυτούς και ο τεχνικός σύμβουλος της ΚΟΕ Αλέκος Σπανός. Τιμήθηκαν συγκεκριμένα, οι Ανρτέας Ολύμπιος, Δημήτρης Γρίβας, Γιώργος Χριστοφίδης, Λάκης Παναγίδης, Μίμης Θρασυβουλήδης, Μάριος Παπαδόπουλος, Λόλης Γιωργαλητός, Γιώργος Τριανταφυλλίδης, Σωκράτης Λαμάρης.

Μια Κυπρία στην προεδρία της Ευρωπαϊκής Ομάδας «Γυναίκα και Αθλητισμός»

Ομόφωνα η βουλευτής Αθηνά Κυριακίδου-Θεοδώρου εξασφάλισε πρόσφατα την προεδρία της ευρωπαϊκής ομάδας 'Γυναίκα και αθλητισμός' διαδεχόμενη την Υπουργό Εσωτερικών της Αυστρίας, Λίζε Πρόκοπ. Η κ. Κυριακίδου θα αναλάβει τα καθήκοντά της το Μάρτιο του 2006 μέχρι το 2009.

Η βουλευτής Αθηνά Κυριακίδου-Θεοδώρου, εξηγώντας τι σημαίνει η εκλογή της στην προεδρία της ευρωπαϊκής ομάδας »Γυναίκα και αθλητισμός», τόνισε χαρακτηριστικά:

«Η Κύπρος θα προβάλλεται σε όλα τα ευρωπαϊκά φόρουμ του αθλητισμού με μια μόνιμη θέση στο προεδρείο στην εκτελεστική γραμματεία του αθλητισμού. Αυτό σημαίνει ότι η Κύπρος θα εκπροσωπεί την Ευρώπη σε όλα τα διεθνή φόρουμ 'Γυναίκα και αθλη-



τισμός'. Ως Κύπρος θα προεδρεύουμε της επιτροπής 'Γυναίκα και αθλητισμός' και θα καθορίσουμε πολιτική και τέλος, αυτό σημαίνει ότι το 2009, όταν θα διοργανώσουμε στην Κύπρο το μεγάλο συνέδριο, θα μπορέσουμε να φέρουμε στο νησί μας όλα τα πρόσωπα - κλειδιά του αθλητισμού».

Ένωσαν τις δυνάμεις τους Κεραυνός και Cyprus College

Είναι σημαντικά κάποια γεγονότα που διαδραματίζονται στον καθαθοσφαιρικό μας χώρο και αξίζει τον κόπο να σταθούμε σ' αυτά.

Η συνεργασία Κεραυνού Στροβόλου και Cyprus College για παράδειγμα ανοίγει νέους ορίζοντες για τον Κεραυνό αλλά και για το Cyprus College. Θα λέγαμε χωρίς ποητικές φανφάρες ότι τελικά μέσα απ' αυτή την συνεργασία που ανακοινώθηκε σε διάσκεψη τύπου, κερδισμένο θα βγει το άθλημα.

Ένας από τους βασικούς στόχους αυτής της συνεργασίας, είναι και η δημιουργία Παίε ντε Σπορ στο γήπεδο Κεραυνού, αναβάθμιση του ανοικτού γηπέδου Καθαθόσφαιρας και στέγασής του.

Η αναβάθμιση υφιστάμενων αθλητικών χώρων και η δημιουργία νέων στις εγκαταστάσεις του Κεραυνού Στροβόλου, δεν υπάρχει αμφιβολία ότι θα συμβάλουν στην ανάπτυξη της καθαθοσφαιρας, σ' ένα προάσκειο όπως ο Στρόβολος που έχει άμεση ανάγκη από σύγχρονες αθλητικές εγκαταστάσεις, αλλά και μεγάλη παράδοση στο μπάσκετ.

Να θυμίσουμε πως μια παρόμοια συνεργασία άρχισε εδώ και αρκετό καιρό μεταξύ της ΕΘΑ και του Intercollege.

ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΗΝ ΑΡΧΑΙΑ ΟΛΥΜΠΙΑ

Εύστοχη η εισήγηση του Ζακ Ρόγκ

Ο Πρόεδρος της ΔΟΕ Ζακ Ρόγκ, δήλωσε ότι θα διεξάγεται στην Αρχαία Ολυμπία μια ετήσια διοργάνωση στίβου. Υπενθυμίζεται ότι στην Αρχαία Ολυμπία διεξήχθησαν πέρυσι τα αγωνίσματα της σφαιροβολίας ανδρών και γυναικών στους Ολυμπιακούς Αγώνες της Αθήνας.



Ο εκπρόσωπος Τύπου της Διεθνούς Ομοσπονδίας Στίβου (IAAF), Νίκ Ντέιβις, δήλωσε ότι η πρώτη διοργάνωση θα διεξαχθεί τον ερχόμενο Μάιο και πως τα αγωνίσματα θα είναι πιθανότατα η σφαιροβολία, η δισκοβολία και η σφυροβολία, εξαιτίας της πιθανής ζημιάς στο στάδιο

ΝΕΑ ΑΠΟ ΤΟ ΔΙΕΘΝΗ ΧΩΡΟ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ 2012

Χωρίς σόφτμπολ και μπέιζμπολ

Το σόφτμπολ και το μπέιζμπολ δεν θα περιλαμβάνονται στο πρόγραμμα των Ολυμπιακών Αγώνων του 2012. Τα δύο αθλήματα δεν κατάφεραν να συγκεντρώσουν τον απαραίτητο αριθμό ψήφων στην εκλογική διαδικασία, στην οποία υποβλήθηκαν και τα 28 Ολυμπιακά σπορ.

«Δεν χρειάζεται να πω ότι οι άνθρωποι αυτών των αθλημάτων θα απογοητευτούν», δήλωσε ο πρόεδρος της Διεθνούς Ολυμπιακής Επιτροπής, Ζακ Ρόγκ.

Και συμπλήρωσε: «Αυτή η εξέλιξη δεν αποκλείει τα δύο αθλήματα για πάντα. Στο Πεκίνο θα είναι Ολυμπιακά αθλήματα και θα παραμείνουν Ολυμπιακά αθλήματα. Ως τέτοια θα παραμείνουν υποψήφια για το Ολυμπιακό πρόγραμμα μετά το 2012».

Όπως αποφάσισε στη συνέχεια η ΔΟΕ, δεν θα υπάρξει αντικατάσταση των δύο αθλημάτων στο Ολυμπιακό πρόγραμμα του Λονδίνου.

Η FIFA, θα κυνηγά τα σικέ παιχνίδια

Τη σύσταση ειδικής ομάδας εργασίας (Task Force), που θα ασχολείται αποκλειστικά με τα «σοβαρά» προβλήματα στο χώρο του ποδοσφαίρου, ανακοίνωσε πρόσφατα η FIFA. Θα ονομάζεται «Ειδική ομάδα για το καλό του παιχνιδιού» (For the Good of the Game Task Force) και αντικείμενό της θα είναι η έρευνα σε ζητήματα πολυιδιοκτησίας, διαφθοράς, στοιχημάτων και δωροδοκιών. Η δημιουργία της ανακοινώθηκε κατά τη διάρκεια της 55ης συνόδου της ΦΙΦΑ στο Μαρακές, με ψήφους 198 υπέρ και μίας (!) κατά.

Η νεοσυσταθείσα ειδική ομάδα εργασίας θα έχει στενή συνεργασία με την Αστυνομία προκειμένου να ανακαλύπτει και να διώκει ποινικά όλους όσοι προσπαθούν να προκατασκευάσουν αποτελέσματα αγώνων. Ήδη, στο ίδιο πλαίσιο και σε συνεχή επαφή με τη FIFA εργάζεται και η UEFA, προσπαθώντας να επιλύσει το πρόβλημα που φαίνεται να διογκώνεται σταδιακά από τη

στιγμή που καθιερώθηκε ο στοιχηματισμός σε «αθλητικό χρόνο» μέσω του διαδικτύου.

«Πρέπει να θέσουμε υπό έλεγχο αυτούς του κινδύνους. Όπου υπάρχει καπνός υπάρχει και φωτιά κι εμείς πρέπει να τη σβήσουμε», είπε ο πρόεδρος της παγκόσμιας ποδοσφαιρικής ομοσπονδίας, Σεπ Μπλάτερ, που αναφέρθηκε και στο κλιμακ των ισχυρών συλλόγων, το περίφημο G14, χωρίς ωστόσο να το κατονομάσει: «Υπάρχει μια κίνηση στο ποδόσφαιρο, σε συλλογικό επίπεδο, που δεν θεωρώ υπόδειγμα ενότητας. Κι αυτό γιατί μας οδηγεί στο συμπέρασμα ότι οι δυνατοί γίνονται ακόμη πιο ισχυροί και χρησιμοποιούν όλα τα μέσα που έχουν στη διάθεσή τους. Το κενό ανάμεσα σε μικρούς και μεγάλους αυξάνεται ολοένα και περισσότερο. Αυτό είναι ένα θέμα που θα πρέπει να προβληματίζει όλους», είπε ο Μπλάτερ απευθυνόμενος στους 199 εκπροσώπους των εθνικών ομοσπονδιών.

Από τη θεωρία στην πράξη

Στο μεγάλο κεφάλαιο του «ευ αγωνίζεσθαι» εμπλέκονται πολλοί. Πρώτα, οι διαγωνιζόμενοι και στη συνέχεια μια σειρά άλλων όπως:

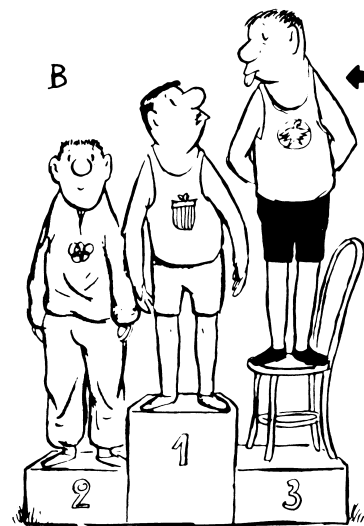
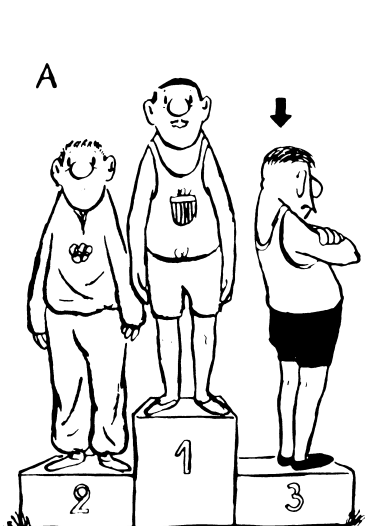
Προπονητές, εκπαιδευτικοί, διαιτητές, γονείς, Μ.Μ.Ε., θεατές, παράγοντες και άλλοι.

Ας δούμε όμως, το σχετικό κεφάλαιο που περιέχεται στο εγχειρίδιο «Διοίκηση Αθλητισμού» της ΔΟΕ που μεταφράστηκε από την ΚΟΕ στα ελληνικά. Το σχετικό υποκεφάλαιο στην ενότητα του Ευ Αγωνίζεσθαι έχει ως τίτλο «Από τη θεωρία στην Πράξη» αναφέρει τα εξής:

Αναγνωρίζουμε μέσα από την πορεία της ζωής τι είναι καλό, αλλά δεν το πραγματοποιούμε πάντοτε. Γνωρίζουμε τι πρέπει να κάνουμε, αλλά δεν το κάνουμε πάντοτε. Ο αθλητισμός μέσα από αυτήν την οπτική γωνία διαφέρει από τους λοιπούς τομείς της ζωής. Αυτό το κεφάλαιο θέτει κάποιες αξίες, εκείνες του αθλητικού πνεύματος.

Για να αντιληφθούμε πλήρως το νόημα μιας αξίας πρέπει να περάσουμε μέσα από τρεις διαδικασίες και μερικές υποδιαδικασίες. Πρώτα, οφείλουμε να επιλέξουμε ελεύθερα αυτό που αναβαθμίζουμε, λαμβάνοντας υπόψη τις εναλλακτικές λύσεις και τις συνέπειές τους. Δεύτερο, οφείλουμε να αισθανόμαστε κάποια ικανοποίηση συγκριτικά με την επιλογή που έχουμε κάμει και να το τεκμηριώσουμε δημόσια. Τέλος, οφείλουμε να επιβεβαιώσουμε αυτήν την επιλογή επανειλημμένα σε όλη τη διάρκεια της αθλητικής μας ζωής.

Για μερικούς αθλητές και προπονητές, ακόμη και αν είναι Ολυμπιακοί Αθλητές, οι αξίες του Ολυμπισμού είναι καθαρές. Όλοι τις γνωρίζουν· συζητούνται αλλά επειδή λίγοι τις έχουν υιοθετήσει εξ ολοκλήρου, δεν εφαρμόζονται παρά μερικώς. Το Ολυμπιακό Κίνημα αξίζει να ενθαρ-



Loriot

ρύνει ένα μη εκδικητικό πνεύμα κατά των τραυματισμών ή της βίας σε προσωπικό επίπεδο· αν ένας παίκτης απαντήσει σε τέτοια περιστατικά ή αν υιοθετήσει μια επιθετική στάση για να προστατευτεί «εκ των προτέρων», η αξία της αποχής από τη βία δεν έχει πια κανένα νόημα.

Μια από τις ισχυρότερες δυνάμεις κατά της εφαρμογής των αξιών είναι το κακό παράδειγμα των άλλων. Αν οι αθλητές πιστεύουν ότι οι περισσότεροι από τους συναθλητές τους προβαίνουν σε αντίποινα, παίρνουν ναρκωτικές ουσίες, εκφοβίζουν τους αντίπαλους τους ή τους αξιωματούχους, ή γίνονται δέκτες παράνομης αμοιβής, θα είναι δύσκολο να πείσουμε αυτούς τους αθλητές να μη μιμούνται αυτού του είδους τη συμπεριφορά. Ίσως χρειαστεί να απαρνηθούν την αξία τους επειδή «όλοι ενεργούν με αυτό, τον τρόπο» ή «πρέπει να γίνουν ενέργειες μέσα σε αυτό το πνεύμα για να επέλθει η νίκη» ή «οι καλοί τερματίζουν τελευταίο!». Τέτοια έλλειψη εντιμότητας μπορεί να εξελιχθεί σε μια ισχυρή δύναμη, αλλά δεν καθορίζει αυτό που είναι πραγματικά σωστό ή λάθος, καλό και κακό στον αθλητισμό.

Για το Fair Play

Το Σάββατοκυριακό 24-25 Σεπτεμβρίου γιορτάστηκε από την ΦΙΦΑ η Διεθνής Μέρα του «FAIR PLAY».

Μέσα στα πλαίσια αυτά, η Δώρα Κυριακού, ως πρέσβειρα του «ευ αγωνίζεσθαι» της Κύπρου με επιστολή της στα ΜΜΕ ευχαριστεί όλους τους αθλητές, παράγοντες και φιλάθλους, που με τις ενέργειες τους προωθούν την ιδέα του «ευ αγωνίζεσθαι» και συμβάλλουν στη σωστή συμπεριφορά μέσα και έξω από τα γήπεδα και η πρέσβειρα του «ευ αγωνίζεσθαι» καταλήγει με τα ακόλουθα στην επιστολή της:

«Η επιλογή της ημέρα εκ μέρους της ΦΙΦΑ δεν είναι καθόλου τυχαία, αφού η ίδια ημέρα γιορτάζεται σαν Διεθνής Ημέρα Ειρήνης των Ηνωμένων Εθνών. Η έννοια του όρου «ευ αγωνίζεσθαι» είναι άμεσα συνδεδεμένη με την Ειρήνη, γι' αυτό όλοι μας πρέπει να αναγνωρίσουμε τον ουσιαστικό ρόλο του «τίμιου παιχνιδιού» στον Αθλητισμό και να νιώσουμε την ανάγκη να το εφαρμόσουμε σε όλους τους τομείς της κοινωνίας μας».



ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΡΥΘΜΟΙ

Τριμηνιαίο Έντυπο της Κυπριακής Ολυμπιακής Επιτροπής

Ίωνος 20, Τ.Θ. 23931, 1687 Λευκωσία, τηλ. 22661875, φαξ 22664355
email: cypnoc@cytanet.com.cy

Γενική Επιμέλεια: Λουκής Τερεζόπουλος

Φωτογραφίες: Νίκος Σαββίδης και αρχείο ΚΟΕ

Ηλεκτρονική Δημιουργία: Dorographics Ltd



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ